

## DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R., & Kurniawan, A. (2020). Proses Kematangan Emosi Pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 21–34.
- Andriani, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Peran Kecerdasan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Awal. *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 67–90.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aris Setiawan, & Pratitis, N. T. (2015). Religiusitas, Dukungan Sosial dan Resiliensi Korban Lumpur Lapindo Sidoarjo. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(02), 137–144.
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05(01), 80–96.
- Bakry, U. S. (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi Hubungan Internasional*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Claudia, F., & Sudarji, S. (2018). Sumber-Sumber Resiliensi Pada Remaja Korban Perundungan Di Smk Negeri X Jakarta. *Jurnal Psibernetika*, 11(2), 101–114.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76–82.
- Faradiana, Z., & Mubarak, A. S. (2022). Hubungan Antara Pola Pikir Negatif dengan Kecemasan dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal. *Hubungan Antara Pola Pikir Negatif Dan Kecemasan Dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal (Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan) Kecemasan Dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal (Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan)*, 13(1), 71–80.
- Fetzer, J. E. (2003). *Meaning in: multidimensional measurement of religiousness/spirituality for use in health research*. Kalamazo: John E. Fetzer Institute Fetzer.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54.
- Grotberg, H. E. (2003). *Resilience For Today Gaining Strength from Adversity*.

London: Preager Publisher.

- Hafnidar, H., Junita, N., & Zahara, C. I. (2021). Pemaafan (Forgiveness) dan Resiliensi (Recilience) pada Pelajar yang mengalami Social Media Fatigue dimasa Pandemi Covid-19. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), 47–51.
- Halversen, A., King, J., & Silva, L. (2022). Reciprocal Self-disclosure and Rejection Strategies on Bumble. *Journal Of Social and Personal Relationships*, 39(5), 324–343.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Hasanah, M. (2018). Hubungan Antara Religiusitas dengan Resiliensi Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren. *Proceeding National Conference Psikologi UMG*, 1(1), 84–94.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Regulasi Emosi Pada Remaja Laki-Laki Dan Perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 18(1), 87–95.
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). What is resilience? *Canadian Journal of Psychiatry*, 56(5), 258–265.
- Husnianita, V. M., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Regulasi Emosi di Tinjau Dari Jenis Kelamin Pada Kelas X Sekolah Menengah Atas Boarding School. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–10.
- Jannah, S. N., & Rohmatun, R. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Penyintas Banjir Rob Tambak Lorok. *Proyeksi*, 13(1), 1–12.
- Juniatin, R. U., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Forgiveness pada dewasa awal yang mengalami gagal untuk menikah. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 1–10.
- Koba, I. S. A. B., Edwina, O. I. P., & Fun, L. F. (2019). Peran Pelatihan Self-Esteem Enhancement dalam Meningkatkan Resiliensi pada Residen di Yayasan “X” Sentul. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 31–50.
- Koessler, R. B., Kohut, T., & Campbell, L. (2019). When your boo becomes a ghost: The association between breakup strategy and breakup role in experiences of relationship dissolution. *Collabra: Psychology*, 5(1), 1–18.
- LeFebvre, L. E. (2017). *Phantom lovers: Ghosting as a Relationship Dissolution Strategy in the Technological Age*. In *The Impact of Social Media in Modern Romantic Relationships*. New York: Lexington Books.

- LeFebvre, L. E., & Fan, X. (2020). Ghosted?: Navigating strategies for reducing uncertainty and implications surrounding ambiguous loss. *Personal Relationships, 27*(2), 433–459.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Lucia, R., & Kurniawan, J. E. (2017). Hubungan antara Regiliusitas dan Resiliensi pada Karyawan. *Psychopreneur Journal, 1*(2), 126–136.
- Lybertha, D., & Desiningrum, D. (2016). Kematangan Emosi dan Persepsi Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal: Studi Korelasi pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip, 5*(1), 148–152.
- Magfiroh, A. L., Sarwindah, D., & Kusumandari, R. (2019). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1A Blitar. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI, 47–53*.
- Marini, L., & Sembiring, R. (2021). Gambaran Psychological Distress Korban Ghosting pada Usia Dewasa Awal [Psychological Distress of Ghosting Victims in Early Adulthood]. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi, 16*(2), 47–50.
- Meizara Puspita Dewi, E., & Novita Siswanti, D. (2021). Strategi Koping Perempuan Korban Ghosting pada Fase Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa, 1*(1).
- Naufaliasari, A., & Andriani, F. (2013). Resiliensi pada wanita dewasa awal pasca kematian pasangan. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi, 2*(2), 264–269.
- Navarro, R., Larrañaga, E., Yubero, S., & Villora, B. (2020). Escritos de Psicología Ghosting and breadcrumbing: prevalence and association with online dating behavior among young adults Ghosting y breadcrumbing: prevalencia y relaciones con los comportamientos vinculadas a las citas online entre jóvenes adultos. *Escritos de Psicología, 13*, 46–59.
- Navarro, R., Larrañaga, E., Yubero, S., & Villora, B. (2020). Psychological correlates of ghosting and breadcrumbing experiences: A preliminary study among adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 17*(3), 1–13.
- Navarro, R., Larrañaga, E., Yubero, S., & Villora, B. (2021). Individual, interpersonal and relationship factors associated with ghosting intention and behaviors in adult relationships: Examining the associations over and above being a recipient of ghosting. *Telematics and Informatics, 57*(February), 1–12.
- Nihayah, U., Ade Putri, S., & Hidayat, R. (2021). Konsep Memaafkan dalam Psikologi Positif. *Indonesian Journal of Counseling and Development, 3*(2), 108–119.
- Nufus, R., & Husna, C. (2017). Resiliensi Masyarakat Pasca Bencana Banjir.

*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–10.

- Pahlevi, R., Sugiharto, D. Y. P., & Jafar, M. (2017). Prediksi Self-Esteem, Social Support dan Religiusitas terhadap Resiliensi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 90–93.
- Pancani, L., Mazzoni, D., Aureli, N., & Riva, P. (2021). Ghosting and orbiting: An analysis of victims' experiences. *Journal of Social and Personal Relationships*, XX(X), 1–21.
- Prastowo, H. E., Dwicahyani, N., Ganies, G. S., Vinasthika, P. A., & Indrayati, N. K. (2019). Proses Pengambilan Keputusan Menjadi LGBT pada Individu dengan Karakteristik Religius. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 43–53.
- Pratiwi, M. V., & Sawitri, D. R. (2020). Hubungan Antara Ketidakpuasan pada Tubuh dengan Harga Diri pada Wanita Dewasa Awal Anggota Pusat Kebugaran Moethya. *Empati*, 9(4), 306–312.
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (Sfh) Di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(2), 109–118.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40.
- Rachman, M. P. N., Fahmi, I., & Hermawati, N. (2018). Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Survivor Kanker Payudara. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 29–39.
- Rahmawati, H. K. (2016). Kegiatan Religiusitas Masyarakat Marginal di Argopuro. *Community Development*, 1(2), 35–52.
- Rahmawati, I., & Iliyini, R. (2021). Pengaruh Motivasi, Persepsi Dan Sikap Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Hp Oppo. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 10(1), 103–112.
- Ridwan, G. A. S. (2020). Pengaruh Tingkat Regulasi Emosi dan Tingkat Resiliensi pada Trauma Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(3), 565–572.
- Rofatina, Karyanta, N. A., & Satwika, P. A. (2016). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Religiusitas dengan Resiliensi pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB C YPSLB Kerten Surakarta. *Jurnal Psikologi Wacana*, 8(2), 1–14.
- Rohmatin, S. U., Sari, N. S. Y. E., Ramadhanti, R., Insani, N. N., & Apriani, N. (2021). Dinamika Psikologis Resiliensi Pada Korban Ghosting. *Journal of Multidisciplinary Studies*, 5(2), 239–258.
- Rosaliza, M. (2015). Wawancara Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmu Budaya*, 11(2), 71–79.

- Rosary, R. K. (2021). *Muncul Usai Sempat Heboh Di-ghosting Kaesang, Felicia Tissue Ungkap Isi Hati*. Kumparan.Com. Diakses dari <https://kumparan.com/kumparanhits/muncul-usai-sempat-heboh-di-ghosting-kaesang-felicia-tissue-ungkap-isi-hati-1va95183kL9/full>. Diakses pada tanggal 26 Oktober 2022.
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2), 33–46.
- Saefudin, W. (2020). *Psikologi Pemasyarakatan*. Jakarta: Kencana.
- Safitri, A., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Judo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 51–58.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sailor, J. L. (2013). A phenomenological study of falling out of romantic love. *Qualitative Report*, 18(19).
- Santrock, J. w. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, I. K. E., & Sugiariyanti. (2016). Hubungan Sibling Rivalry Dengan Regulasi Emosi Pada Masa Kanak Akhir. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 8(2), 133–139.
- Sari, I. P., & Listiyandini, R. A. (2015). Hubungan Antara Resiliensi dengan Kesepian ( Loneliness ) pada Dewasa Muda Lajang. *Prosiding Pesat (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur Dan Teknik Sipil) Universitas Gunadarma*, 6, 45–51.
- Sekarini. (2021). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKiA*, 11(1), 10–15.
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1–9.
- Setyaningsih. (2021). Pengaruh Situasi Sosial Dan Nilai Budaya Madura Terhadap Regulasi Emosi Individu Etnis Madura. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 12(1), 21–37.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukmaningpraja, A., & Santhoso, F. H. (2016). Peran Regulasi Emosi terhadap Resiliensi pada Siswa Sekolah Berasrama Berbasis Semi Militer. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 184–191.
- Suprpto, S. A. P. (2020). Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Santri Pondok Pesantren. *Cognicia*, 8(1), 69–78.
- Syafwan, A. F., Sedjahtera, K., & Asterina, A. (2014). Gambaran Peningkatan Angka Kejadian Gangguan Afektif dengan Gejala Psikotik pada Pasien Rawat Inap di RSJ Prof. Dr. HB. Sa'anin Padang pada Tahun 2010 - 2011. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 106–109.
- Tanamal, N. A. (2021). Hubungan Religiusitas Dan Resiliensi Dalam Mempengaruhi Kesehatan Mental Masyarakat Terhadap Pandemic Covid 19. *Jurnal Kebhinnekaan Dan Wawasan Kebangsaan*, 1(1), 25–39.
- Timmermans, E., Hermans, A. M., & Oprea, S. J. (2020). Gone with the wind: Exploring mobile daters' ghosting experiences\*. *Journal of Social and Personal Relationships*, XX(X), 1–19.
- Tulus Winarsunu. (2017). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Utami, F. T. (2015). Penyesuaian Diri Remaja Putri Yang Menikah Muda. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 1(1), 11–21.
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 9(2), 147–156.
- Wijayanti, R., & Sholihah, A. (2021). Religiusitas dan resiliensi siswa sma dan ma di kota bengkulu. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 158–168.
- Yap, M. A., Francisco, A. M., & Gopez, C. (2021). From Best Friends to Silent Ends: Exploring the Concepts of Ghosting in Non-Romantic Relationships. *International Journal of Multidisciplinary: Applied Business and Education Research*, 2(10), 943–950.
- Yustifah, S., Adriansyah, M. A., & Suhesty, A. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Individu Dalam Keluarga Pada Penyintas Covid-19 Di Kota Balikpapan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 169–179.