

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran hasil penelitian dari variabel resiliensi, regulasi emosi dan religiusitas yaitu sebagai berikut:
  - a. Deskripsi variabel resiliensi pada dewasa awal korban *ghosting* berada dalam kategori sedang.
  - b. Deskripsi variabel regulasi emosi pada dewasa awal korban *ghosting* berada dalam kategori sedang.
  - c. Deskripsi variabel religiusitas pada dewasa awal korban *ghosting* berada dalam kategori sedang.
2. Terdapat hubungan religiusitas dengan resiliensi yaitu semakin tinggi tingkat religiusitas individu maka diikuti dengan semakin tinggi tingkat resiliensi pada individu dewasa awal korban *ghosting*.
3. Terdapat hubungan regulasi emosi dengan resiliensi yaitu semakin tinggi tingkat regulasi emosi individu maka diikuti dengan semakin tinggi tingkat resiliensi pada individu dewasa awal korban *ghosting*.
4. Terdapat hubungan religiusitas dan regulasi emosi terhadap resiliensi pada dewasa awal korban *ghosting*.

#### **B. Saran**

Terdapat beberapa saran dari peneliti dan semoga saran tersebut dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, saran tersebut dapat dipaparkan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dalam pencarian sampel cobalah untuk lebih diperluas lagi sampelnya, sehingga bisa mendapatkan sampel yang lebih banyak.
2. Bagi peneliti selanjutnya cobalah untuk menetapkan sampel dengan jumlah jenis kelamin yang sebanding antara laki-laki dengan perempuan.

3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti variabel yang sama disarankan untuk membuat angket/aitem yang lebih baik lagi.
4. Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik untuk meneliti topik ini, cobalah untuk meneliti topik *ghosting* dengan karakteristik responden yang berbeda.
5. Bagi peneliti selanjutnya cobalah untuk menggunakan variabel yang berbeda agar topik *ghosting* ini dapat berkembang luas dalam ranah kajian ilmiah pendidikan.