

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN REGULASI EMOSI
TERHADAP RESILIENSI PADA DEWASA AWAL
KORBAN *GHOSTING***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

HANAFIA AMALIA

41183507180061

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap
Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban *Ghosting*
Disusun : Hanafia Amalia
NPM : 41183507180061

Bekasi, 28 November 2022

Menyetujui

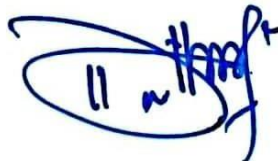
Pembimbing



Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pada Dewasa
Awal Korban *Ghosting*

Dipersiapkan dan disusun oleh

Hanafia Amalia

41183507180061

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 November 2022

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi,

Pada tanggal: 28 November 2022

Dewan penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi.

()

Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi

()

Anggota : 1. Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si.

()

2. Lucky Purwantini, S. Psi., M.A

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Hanafia Amalia

Npm : 41183507180061

Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban *Ghosting*

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana psikologi, baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 28 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Hanafia Amalia
41183507180061

Abstract

Ghosting is a hot topic of conversation among young people. Ghosting events cause victims to experience stress, despair, unable to establish connections with other people and unable to adapt to new changes that occur which make the resilience of individual ghosting victims decrease. The purpose of this study was to determine the relationship between religiosity and emotional regulation on resilience in early adulthood ghosting victims. This research is a quantitative research. Participants in this study were determined using a sampling quota of 123 early adult student participants who were ghosted victims at the "45" Bekasi Islamic University. Data collection techniques using interviews and psychological measurement scales. The research instrument uses a scale of resilience, a scale of emotion regulation, and a scale of religiosity. The results of the analysis of the variable religiosity on resilience with a correlation coefficient value of $r = 0.513$, $p = 0.000$ ($p < 0.005$) there is a relationship between religiosity and resilience. The results of the correlation test analysis of emotion regulation variables on resilience with a correlation coefficient of $r = 0.581$, $p = 0.000$ ($p < 0.005$) there is a relationship between emotional regulation and resilience. The results of the F test analysis = 44,550, $p = 0,000$ ($p < 0,005$) there is an effect of religiosity and emotional regulation on resilience in early adulthood ghosting victims at Islamic University 45 Bekasi. The coefficient of determination (R^2) is 0.426, meaning that the variables of religiosity and emotional regulation simultaneously contribute to resilience as much as (42.6%) while (57.4%) are influenced by other factors.

Keyword: Religious, Emotion Regulation, Resilience, early adulthood, Ghosting.

Abstrak

*Ghosting menjadi topik perbincangan hangat dikalangan anak-anak muda. Peristiwa *ghosting* menyebabkan korban mengalami stres, putus asa, tidak dapat menjalin koneksi dengan orang lain dan tidak dapat beradaptasi dengan perubahan baru yang terjadi yang membuat ketahanan individu korban *ghosting* mengalami penurunan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan religiusitas dan regulasi emosi terhadap resiliensi pada dewasa awal korban *ghosting*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Peserta dalam penelitian ini ditentukan menggunakan *kuota sampling* sebanyak 123 peserta mahasiswa dewasa awal korban *ghosting* yang ada di universitas Islam "45" Bekasi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan skala pengukuran psikologi. Instrumen penelitian menggunakan skala resiliensi, skala regulasi emosi, dan skala religiusitas. Hasil analisis variabel religiusitas terhadap resiliensi dengan nilai koefisien korelasi $r = 0.513$, $p = 0.000$ ($p < 0.005$) terdapat hubungan religiusitas terhadap resiliensi. Hasil analisis uji korelasi variabel regulasi emosi terhadap resiliensi dengan nilai koefisien korelasi $r = 0.581$, $p = 0.000$ ($p < 0.005$) terdapat hubungan regulasi emosi dengan resiliensi. Hasil analisis uji F = 44.550, $p = 0.000$ ($p < 0.005$) terdapat pengaruh religiusitas dan regulasi emosi terhadap resiliensi pada dewasa awal korban *ghosting* yang ada di Universitas Islam 45 Bekasi. Nilai koefisien determinasi (R^2) 0.426 artinya variabel religiusitas dan regulasi emosi secara bersama-sama memberikan sumbangan pengaruh terhadap resiliensi sebanyak (42,6%) sedangkan (57,4%) dipengaruhi oleh faktor lain.*

Kata Kunci: Religiusitas, Regulasi Emosi, Resiliensi, Dewasa Awal, *Ghosting*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban *Ghosting*” ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini merupakan syarat untuk mendapatkan gelar sarjana S1 pada program studi psikologi. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sulit rasanya bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam memberikan masukan dan arahan dalam proses pengerjaan skripsi.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., selaku kepala program studi psikologi Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. selaku Dekan fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Seluruh dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahnya.
5. Seluruh dosen program studi psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
6. Ayah dan mamah saya yang selalu berdoa untuk saya, baik dalam kelancara skripsi saya maupun berdoa untuk kehidupan saya yang lebih baik.
7. Vania Michelle S.L teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi.
8. Kaka tingkat ka Ayi Suci Okawati, ka Dhea Widianti, dan ka Feby Salza A.R, yang senantiasa menjawab pertanyaan-pertanyaan saya ketika saya bingung dalam proses pengerjaan skripsi, serta kaka-kaka tingkat yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat dan terimakasih saya.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2018, terimakasih banyak atas dukungan dan bantuannya selama ini.

10. Tanpa mengurangi rasa hormat, terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga senantiasa penulis terbuka dalam menerima kritik dan saran dari semua pihak demi penyempurnaan penulisan skripsi berikutnya. Semoga skripsi yang peneliti susun dapat bermanfaat bagi penulis dan segala pihak yang membacanya.

Bekasi, 28 November 2022

Hanafia Amalia

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Resiliensi	11
a. Pengertian Resiliensi	11
b. Aspek Resiliensi.....	12
c. Karakteristik Resiliensi.....	14
d. Faktor Resiliensi.....	15
2. Regulasi Emosi	18
a. Pengertian Regulasi Emosi	18
b. Aspek Regulasi Emosi.....	19
c. Ciri-Ciri Regulasi Emosi.....	21
d. Faktor Regulasi Emosi.....	22
3. Religiusitas	22
a. Pengertian Religiusitas	22
b. Dimensi Religiusitas.....	23
c. Faktor Religiusitas	27
d. Fungsi Religiusitas	28
4. Dewasa Awal.....	29
a. Pengertian Dewasa Awal	29
b. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	30
5. <i>Ghosting</i>	30
a. Pengertian <i>Ghosting</i>	30
b. Faktor <i>Ghosting</i>	31
c. Karakteristik <i>Ghosting</i>	32
d. Dampak <i>Ghosting</i>	32
B. Kerangka Berpikir	33
C. Hipotesis.....	36
D. Orisinalitas yang akan Dilakukan.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41

B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	41
1. Identifikasi Variabel.....	41
2. Definisi Konseptual	42
3. Definisi Operasional	42
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	44
1. Subjek Penelitian	44
a. Populasi.....	44
b. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	44
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
E. Instrumen Pengukuran	47
1. Kualitas Instrumen Pengukuran.....	47
a. <i>Content Validity</i>	47
b. <i>Construct Validity</i>	48
c. Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran.....	48
2. Hasil Analisis Instrumen Pengukuran.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	57
1. Teknik Deskriptif.....	57
2. Uji Asumsi.....	58
3. Uji Hipotesis.....	60
G. Jadwal Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Deskripsi Subjek Penelitian	64
C. Deskripsi Variabel Penelitian	68
D. Hasil Uji Korelasi	69
1. Religiusitas dan Resiliensi.....	69
2. Regulasi Emosi dengan Resiliensi.....	69
3. Religiusitas dan Regulasi Emosi dengan Resiliensi	70
E. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP	77
A. Simpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tempat dan Waktu Penelitian	45
Tabel 2 Skala Likert.....	46
Tabel 3 Reliabilitas	49
Tabel 4 Skala Resiliensi Sebelum dan Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 5 Skala Religiusitas Sebelum dan Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 6 Skala Regulasi Emosi Sebelum dan Setelah Uji Coba.....	56
Tabel 7 Reliabilitas Resiliensi	57
Tabel 8 Reliabilitas Religiusitas	57
Tabel 9 Reliabilitas Regulasi Emosi.....	57
Tabel 10 Rumus Kategorisasi.....	58
Tabel 11 Kategorisasi.....	58
Tabel 12 Uji Normalitas	59
Tabel 13 Uji Linearitas.....	59
Tabel 14 Koefisien Korelasi.....	60
Tabel 15 Jadwal Penelitian.....	61
Tabel 16 Jenis Kelamin	64
Tabel 17 Usia Subjek Saat Ini	65
Tabel 18 Usia Mengalami Ghosting	66
Tabel 19 Status Ghosting	66
Tabel 20 Program Studi	67
Tabel 21 Deskripsi Variabel Penelitian	68
Tabel 22 Uji Korelasi Rank Spearman Religiusitas dengan Resiliensi	69
Tabel 23 Uji Korelasi Rank Spearman Regulasi Emosi dengan Resiliensi	69
Tabel 24 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	36
----------------------------------	----

BAB 1-5 SKRIPSI HANAFIA

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

19%
INTERNET SOURCES

7%
PUBLICATIONS

10%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
2	ejournal.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
3	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
4	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
5	psikologi.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
6	www.unismabekasi.ac.id Internet Source	1%
7	id.123dok.com Internet Source	1%
8	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
9	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
