

**RELIGIUSITAS DAN HARGA DIRI TERHADAP
QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh :

SYIFA

41183507180038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Religiusitas dan Harga Diri Terhadap *Quarter Life Crisis*
Pada Dewasa Awal
Penyusun : Syifa
NPM : 41183507180038

Bekasi, 29 November 2022

Menyetujui:
Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah., M.Psi.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Psikologi



Novita Dian Iva Prestiana., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Religiusitas dan Harga Diri terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Syifa
41183507180038

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 November 2022

Dan telah dinyatakan lulus/disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal: 29 November 2022

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva P, M.Psi (.....)

Sekretaris : Alfiana Indah Muslimah, M.Psi (.....)

Anggota : Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si (.....)

Lucky Purwantini, S.Psi., M.A (.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syifa

NPM : 41183507180038

Judul Skripsi : Religiusitas dan Harga Diri Terhadap *Quarter Life Crisis*
pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam “45” Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian
 - b. *Flasifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan dalam penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian ini tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 29 November 2022
Yang Membuat Pernyataan

Svifa
41183507180038



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang selalu memberikan rahmat serta karunia-Nya dalam menunjukkan kemudahan dan melimpahkan nikmat yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir ini. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad saw, sehingga proposal yang berjudul “Religiusitas dan Harga Diri Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M. Psi selaku dosen pembimbing yang sudah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, diskusi serta solusi kepada penulis dari awal penyusunan proposal hingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M. Psi. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti seminar skripsi penelitian ini.
3. Ibu Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing selama ini.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah banyak memberikan pelajaran kepada penulis, baik itu dalam hal akademis maupun dalam pelajaran mengenai kehidupan.
6. Seluruh Dewan Penguji yang telah menguji, mengoreksi, mengkritik, dan memberikan saran kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua penulis Alm. Bapak Gaos Riyadi dan Ibu Suprpti yang telah membesarkan dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta doa dan dukungannya selama ini untuk keberhasilanku bisa dapat

mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar. Semoga mereka bangga dengan apa yang sekarang saya peroleh.

8. Terima kasih kepada Kelurahan dan Warga Pengasinan Bekasi yang telah bersedia membukakan pintu bagi penulis untuk melakukan penelitian.
9. Para responden yang sudah membantu peneliti dalam mengisi skala psikologis pada penelitian ini.
10. Teman-teman ZWEITAUSENDACHTZEHN yang telah berjalan beriringan bersama penulis sejak semester 1.
11. Teman-teman KUNCA yang senantiasa saling memotivasi sehingga dapat berjalan beriringan dalam perjuangan penyusunan skripsi.
12. Teman-teman QLC yang sepayung dengan saya yang mendukung berjalannya setiap progres skripsi
13. Serta teman-teman maupun pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penelitian ini. Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian masa yang akan datang. Penulis juga berharap agar pembuatan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri dan orang lain yang membacanya.

Bekasi, 29 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
MOTTO.....	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka	9
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	9
2. Religiusitas	14

3.	Harga Diri	17
4.	Dewasa Awal	21
5.	Kerangka Berpikir	23
6.	Orisinalitas Penelitian.....	25
7.	Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Desain Penelitian	28
B.	Identifikasi Dan Operasional Variabel.....	28
1.	Identifikasi Variabel	28
2.	Definisi Konseptual.....	29
3.	Definisi Operasional.....	30
C.	Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
1.	Subjek Penelitian.....	31
a.	Populasi	31
b.	Sampel dan Teknik Sampel	31
c.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
D.	Teknik Pengumpulan Data	33
1.	Wawancara	33
2.	Skala Pengukuran Psikologis.....	34
E.	Instrumen Pengukuran	35
1.	Hasil Analisis Instrumen Pengukuran	35
2.	Kualitas Instrumen Pengukuran	38
a.	Uji Validitas Instrumen Pengukuran.....	38
b.	Uji Reliabilitas Instrumen Pengukuran	42
F.	Teknik Analisa Data	44

1. Rancangan Teknik Deskriptif	44
2. Rancangan Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linearitas	46
3. Rancangan Uji Hipotesis	47
a. Uji Korelasi Pearson	48
b. Regresi Linear Ganda	49
G. Jadwal Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	51
C. Deskripsi Variabel Penelitian	53
D. Hasil Uji Hipotesis.....	54
E. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Waktu Penelitian	33
Tabel 2 Modifikasi Skala Likert.....	35
Tabel 3 Blueprint <i>Quarter Life Crisis</i>	36
Tabel 4 Blueprint Religiusitas	37
Tabel 5 Blueprint Harga Diri.....	38
Tabel 6 Klasifikasi Realibilitas.....	43
Tabel 7 Rumus Kategorisasi.....	44
Tabel 8 Kategorisasi Variabel Penelitian	44
Tabel 9 Uji Normalitas	46
Tabel 10 Uji Linearitas.....	47
Tabel 11 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 12 Uji Korelasi.....	48
Tabel 13 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	49
Tabel 14 Jadwal Penelitian.....	50
Tabel 15 Kategorisasi Variabel	53
Tabel 16 Uji hipotesis variabel religiusitas terhadap <i>quarter life crisis</i>	55
Tabel 17 Uji hipotesis harga diri terhadap <i>quarter life crisis</i>	55
Tabel 18 Hasil uji regresi linear berganda.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara Pendahuluan	73
Lampiran 2 Laporan Hasil Wawancara Informan	75
Lampiran 3 Blueprint	123
Lampiran 4 Hasil Expert Judgment	149
Lampiran 5 Tabulasi Data Try Out	151
Lampiran 6 Uji Realibilitas	153
Lampiran 7 Rekapitulasi Tabel R	158
Lampiran 8 Uji Validitas	163
Lampiran 9 Tabulasi Data Keseluruhan	167
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Frekuensi	169
Lampiran 11 Hasil Uji Deskriptif	173
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	177
Lampiran 13 Hasil Uji Linearitas	179
Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi Pearson	181
Lampiran 15 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	183
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian	185
Lampiran 17 Dokumentasi	186
Lampiran 18 Hasil Turnitin	189

RINGKASAN

Dewasa awal merupakan masa peralihan sehingga individu akan menghadapi banyak tekanan dan tuntutan dari lingkungan maupun dari dalam dirinya sendiri. Individu yang tidak mampu menghadapi persoalan dari adanya tuntutan tersebut akan diprediksi mengalami *quarter life crisis*. *Quarter life crisis* merupakan masa krisis yang dialami oleh individu antara usia 20 hingga 30 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara variabel religiusitas dan harga diri terhadap *quarter life crisis* pada dewasa awal di pengasinan.

Instrumen pengukuran religiusitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penelitian yang dibuat oleh peneliti berdasarkan teori (Glock & Strak 1966) Untuk harga diri menggunakan skala yang dibuat oleh peneliti berdasarkan teori (Rosenberg 1965). Lalu untuk *quarter life crisis* menggunakan skala yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan dimensi dari (Robbins & Wilner 2015). Partisipan penelitian ini berjumlah 110 dewasa awal Kelurahan Pengasinan. Teknik sampling menggunakan *quota sampling*.

Melalui teknik analisis korelasi *Pearson Product Moment* diketahui terdapat hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas dengan *quarter life crisis* ($r = 0,427$, $n = 110$, $\rho = 0,000$, *two tailed*), terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan *quarter life crisis* ($r = 0,506$, $n = 110$, $\rho = 0,000$, *two tailed*), dan melalui teknik analisis Regresi Linear Berganda, didapatkan hasil bahwa religiusitas dengan harga diri mampu memberikan sumbangan terhadap *quarter life crisis* (Sig. F = 0,000^b, *R Square* = 0,302).

Kata kunci : *quarter life crisis*, *Religiusitas*, *harga diri*

turnitin

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.umm.ac.id Internet Source	3 %
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	2 %
3	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	2 %
4	journal.unj.ac.id Internet Source	2 %
5	repository.upi.edu Internet Source	1 %
6	id.wikipedia.org Internet Source	1 %
7	journal.ugm.ac.id Internet Source	1 %
8	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
Internet Source 9	ppjp.ulm.ac.id	1