

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Inayah. (2012). *Therapy with Solution-Focused Approach for Individuals Who Experienced*. Thesis. Program Studi Psikologi Profesi Peminatan Klinis Dewasa. Universitas Indonesia. Depok.
- Anshori dkk., (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arifin, Johar. (2017). *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Arikunto, Suharsimi. (2000). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2001). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Psikologi Konseling*, 19(2), 1035. <https://doi.org/10.24114/konseling.v19i2.31121>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/355>
- Atwood, J.D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: AN age of

indulgence, crisis or both?. *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233-250.

Azmi, M. M. (2022). *Pengaruh Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Kota Makassar*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Bosowa. Makassar.

Azwar, Saifuddin. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, Saifuddin. (2009). *Sikap manusia teori dan pengukurannya* (Ed 2. Cet.14). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Azwar, Saifuddin. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Balzarie, E. N., & Nawangsih, E. (2019). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis Resilience Study of Bandung Students Who Have a Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 1–7.

Baumert, A., Schmitt, M., Perugini, M., Johnson, W., Blum, G., Borkenau, P., Costantini, G., Denissen, J. J. A., Fleeson, W., Grafton, B., Jayawickreme, E., Kurzius, E., MacLeod, C., Miller, L. C., Read, S. J., Roberts, B., Robinson, M. D., Wood, D., & Wrzus, C. (2017). Integrating Personality Structure, Personality Process, and Personality Development. *European Journal of Personality*, 31(5), 503–528. <https://doi.org/10.1002/per.2115>

Bungin, Burhan. (2011). *Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Kencana Predana Media Group.

Campbell-Sills, L., Cohan, S. L., & Stein, M. B. (2006). Relationship of resilience to personlity, coping, and psychiatric symptoms in young adults. *Behav. Res. Ther*, 44, 585–599.

Choirul, A. & Ariyanto. (2007). Peran Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlit Pencak Silat Pelajar Tingkat SMA/K Di Kota Yogyakarta. *HUMANITAS*, 4(2).

Collins, W. A., & Laursen, B. (2004). Changing Relationships, Changing Youth: Interpersonal Contexts of Adolescent Development. *Journal of Early Adolescence*, 24(1), 55–62.

<https://doi.org/10.1177/0272431603260882>

- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety, 18*(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Costa, P. T., McCrae, R. R., & Dye, D. A. (1991). Facet scales for agreeableness and conscientiousness: A revision of tshe NEO personality inventory. *Personality and Individual Differences, 12*(9), 887–898. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(91\)90177-D](https://doi.org/10.1016/0191-8869(91)90177-D)
- Creswell, J. W. (2012). *Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research* (4th ed). MA: Pearson.
- Deutsch, N. L., & Hirsch, B. (2022). *A place to call home: Youth organizations in the lives of inner city adolescents. Dalam T. M. Brinthaupt, & R. P. Lipka (Eds.), Understanding early adolescent self and identity: Applications and interventions*. New York: State University of New York Press.
- Ditzen, B., Schmidt, S., Strauss, B., Nater, U. M., Ehlert, U., & Heinrichs, M. (2008). Adult attachment and social support interact to reduce psychological but not cortisol responses to stress. *Journal of Psychosomatic Research, 64*(5), 479–486. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2007.11.011>
- Ercan, H. (2017). The Relationship Between Resilience and the Big Five Personality Traits in Emerging Adulthood. *Eurasian Journal of Educational Research, 70*, 83–103.
- Feist, Jess dan Feist, G. (2010). *Teori Kepribadian* (Buku 2.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life*. California : SuperCollege LLC.
- Geshica, L., & Musabiq, S. A. (2017). Hubungan antara Trait Kepribadian dan Distres Psikologis pada Mahasiswa: Sebuah Aplikasi dari Five-Factor Model. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 1*(1), 5–17. <https://jurnal.ipkindonesia.or.id/index.php/jpki/article/view/jpki-1-1-2017-5-17>

- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26* (10th ed). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghuffron, M.N., & Risnawati, R. (2012). *Teori-teori Psikologi*. AR=RUZZ MEDIA.
- Gülaçti, F. (2010). The effect of perceived social support on subjective well-being. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2(2), 3844–3849. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.03.602>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hastono, S. P. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2007). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ibrahim dkk., (2018). *Metodologi Penelitian*. Gowa: Gunadarma Ilmu.
- Keyvi, Annelis. (2021). *Hubungan Antara Trait Kepribadian Opennes To Experience Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Sultan Agung. Semarang.
- Khairani, M. (2013). *Psikologi perkembangan*. Yogyakarta: Aswaja Pressino.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*. 1(1), 21–31.
- Kuntjoro, R. S. (2009). *Metodologi Penelitian*.
- Kurniasari, A. (2017). Krisis Paruh Baya Dan Penanganannya. *Sosio Informa*, 3(2), 165–179. <https://doi.org/10.33007/inf.v3i2.926>
- Latipah, N. (2014). *Metode Penelitian Psikologi*. Deepublish: Yogyakarta.

- Li, J., Liang, W., Yuan, B., & Zeng, G. (2020). Internalized stigmatization, social support, and individual mental health problems in the public health crisis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(12), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124507>
- Luyckx, K., Soenens, B., Vansteenkiste, M., Goossens, L., & Berzonsky, M. D. (2007). Parental Psychological Control and Dimensions of Identity Formation in Emerging Adulthood. *Journal of Family Psychology*, *21*(3), 546–550. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.21.3.546>
- Maslihah, S. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial di Lingkungan Sekolah dan Prestasi Akademik Siswa SMPIT Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, *10*(2), 103–114.
- Miller, Suzanne M. (2011). *Transmediating with Multimodal Literacies: Adolescents' Literature Learning through DV Composing*. University of Buffalo. *July*, 389–406.
- Moleong, Lexy J. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Murphy, M. (2011). *Emerging Adulthood: Is the Quarter Life Crisis a Common Experience?* Thesis. Dublin Institute of Technology.
- Mutiara, Yeni. (2018). *Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir*. Thesis. Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga. Yogyakarta.
- Nash, R.J., & Murray, M. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Nelson, L. J., & Barry, C. M. N. (2005). Distinguishing features of emerging adulthood the role of self-classification as an adult. *Journal of Adolescent Research*, *20*(2), 242–262. <https://doi.org/10.1177/0743558404273074>
- Ni'mah, Ainun. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Self*

Efficacy dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Semarang Angkatan Tahun 2009. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.

- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>
- Oshio, A., Taku, K., Hirano, M., & Saeed, G. (2018). Resilience and Big Five personality traits: A meta-analysis. *Personality and Individual Differences*, 127, 54–60.
- Pachur, T., & Spaar, M. (2015). Domain-specific preferences for intuition and deliberation in decision making. *Journal of Applied Research in Memory and Cognition*, 4(3), 303–311. <https://doi.org/10.1016/j.jarmac.2015.07.006>
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusi (Edisi Kedua)* Jakarta: Salemba Humanika.
- Permatasari, Indah. (2021). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Thesis. Psikologi Jenjang Magister. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Perrier, C. P., Boucher, R., Etchegary, H., Sadava, S. W., & Molnar, D. S. (2010). The overlapping contributions of attachment orientation and social support in predicting life-events distress. *Canadian Journal of Behavioural Science*, 42, 71–79.
- Purwanto, M. N. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Putra, D. S. S. & Nurjaman, T. A. (2021). *Pengaruh Social Comparison dan Self Esteem Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Thesis. Program Studi Psikologi. Universitas Teknologi Yogyakarta.
- Putri, A. R. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama. Universitas Islam Negeri Raden Intan. Lampung.
- Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan*

Prosedurnya. Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.

- Rahma, U., & Rahayu, E. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga dalam Membentuk Kematangan Karier Siswa SMP. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(3), 194–205. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.3.194>
- Rahmalia, P., Kardinah, N., Kurniadewi, E., Psikologi, F., Islam, U., Sunan, N., & Djati, G. (2019). Tipe Kepribadian Conscientiousness Dan Self-Regulated Learning Mahasiswa Dalam Menghafal Alquran Juz 30. *Jurnal Psikologi Islam*, 6(2), 63–78. <https://jpi.api-himpsi.org/index.php/jpi/article/view/85>
- Ramdhani, N. (2012). Adaptasi Bahasa dan Budaya Inventori Big Five. *Jurnal Psikologi*, 39(2), 189–207. [https://doi.org/10.1016/S0143-4004\(97\)90091-6](https://doi.org/10.1016/S0143-4004(97)90091-6)
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York : Tarcher Penguin.
- Robbins, A. (2004). *Conquering your quarterlife crisis : advice from twentysomethings who have been there and survived*. Berkeley Pub. Group, New York.
- Robbins, & Wilner. (2015). Emerging adulthood, early adulthood and quarter life crisis: Updating Erikson for the 21st century. *International Journal of Behavioral Development*, 37, 407–416.
- Roberts, B. W., Lejuez, C., Krueger, R. F., Richards, J. M., & Hill, P. L. (2014). What is conscientiousness and how can it be assessed? *Developmental Psychology*, 50(5), 1315–1330. <https://doi.org/10.1037/a0031109>
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). Does a quarterlife crisis exist? *Journal of Genetic Psychology*, 172(2), 141–161. <https://doi.org/10.1080/00221325.2010.521784>
- Sabila, C. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter*

- Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Uin Ar-Raniry*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. Banda Aceh.
- Salma, Idlal. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis Di Kota Surakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan Anak* (Edisi 7). Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions* (Seventh Edition). United State of America: John Willey & Sons Inc.
- Schiaba, L. . (2006). *Emotions and Emerging Adulthood*. Massachussets Scholl of Psychology. Proquaest Dissertations and Theses.
- Shagini Udayar, Ieva Urbanaviciute, and J. R. (2019). : *Perceived Social Support And Personality Traits Perceived social support and Big Five personality traits in middle adulthood: A 4-year cross- lagged path analysis Shagini*.
- Sudaryono, D. (2014). *Aplikasi Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Lentera Ilmu Cendekia.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartha, A. U. (2020). *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Suseno, M. N. & Sugiyanto. (2010). Pengaruh Dukungan Sosial dan Kepemimpinan Transformasional Terhadap Komitmen Organisasi dengan Mediator Motivasi Kerja. *Jurnal Psikologi*, 37(1), 94–109.

- Sutherland, R., De Bruin, G. P., & Crous, F. (2007). The relation between conscientiousness, empowerment and performance. *SA Journal of Human Resource Management*, 5(2), 62. <https://doi.org/10.4102/sajhrm.v5i2.120>
- Swickert, R. J., Hittner, J. B., & Foster, A. (2010). Big Five traits interact to predict perceived social support. *Personality and Individual Differences*, 48(6), 736–741. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.01.018>
- Tanner, J. L., Arnett, J. J., & Leis, J. A. (2008). *Emerging adulthood: learning and development during the first stage of adulthood*. (Chapter 2). Handbook of research on adult development and learning.
- Toifur & Prawitasari, J. E. (2003). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi, Orientasi Religius dan Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Guru Sekolah Dasar di Kabupaten Cilacap. *SOSIOHUMANIKA*, 16A(3).
- Umah, R. (2021). *Pengaruh Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Vasquez, J. P. R. (2015). Development and validation of quarter life crisis scale for filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development*, 447– 459.
- Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran Kepribadian Kesungguhan terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood dengan Dukungan Sosial sebagai Mediator. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>
- Winarsunu, T. (2012). *Statistik dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Yuliana, Y. A., & Roswiyani. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Coping Dengan Makna Hidup Remaja Penyandang Kanker. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(1), 262. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i1.1700>
- Zwagery, R. V., & Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life

Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?" *To Maega :*
Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(3), 272.
<https://doi.org/10.35914/tomaega.v4i3.819>