

**PENGARUH KEPERIBADIAN KESUNGGUHAN DAN
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana dalam Bidang Psikologi



Oleh

DIAN ASTRID WIDYANI

41183507180051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepribadian Kesungguhan dan Dukungan Sosial
Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal
Penyusun : Dian Astrid Widyani
NPM : 41183507180051

Bekasi, 28 November 2022

Menyetujui:

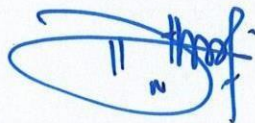
Pembimbing,



Alfiana Indah Muslimah, M.Psi.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Psikologi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Kepribadian Kesungguhan Dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dian Astrid Widyani
41183507180051

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 28 November 2022
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
Di Universitas Islam "45" Bekasi
pada tanggal: 28 November 2022

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva P, M.Psi (.....)

Sekretaris : Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi (.....)

Anggota : 1. Alfiana Indah M, M.Psi (.....)

2. Ratna Duhita P, SKM, M. Si (.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Astrid Widayani
NPM : 41183507180051
Judul Skripsi : Kepribadian Kesungguhan dan Dukungan Sosial Terhadap
Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Pengasinan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan/atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 28 November 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Dian Astrid Widvani

41183507180051

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang selalu memberikan rahmat serta karunia-Nya dalam menunjukkan kemudahan dan melimpahkan nikmat yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir ini. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw, sehingga proposal yang berjudul “Pengaruh Kepribadian Kesungguhan dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* pada Dewasa Awal dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., selaku dosen pembimbing yang sudah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, diskusi, serta solusi kepada penulis dari awal penyusunan proposal hingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Novita Dian Iva P, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi serta selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan dukungan dan diskusi mengenai mata kuliah yang akan diambil disetiap semesternya.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Seluruh Dewan Penguji yang telah menguji, mengoreksi, mengkritik, dan memberikan saran kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen Psikologi Universitas Islam “45” yang memberikan dukungan dan pengetahuan yang berguna bagi penulis.

7. Kepada Alm. Kedua orang tua penulis semasa hidup beliau selalu memberikan kasih sayang dan perhatian, mendoakan dengan tulus dan memberikan dukungan serta motivasi.
8. Teruntuk anak penulis yang selalu sabar kepada penulis dan senantiasa memberikan semangat serta dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teruntuk adik-adik penulis yang telah banyak membantu, memotivasi dan memberikan dukungan kepada penulis.
10. Sahabat seperjuangan Psikologi B, yang telah berjalan beriringan bersama penulis sejak semester 1 dan senantiasa saling memotivasi selama perjalanan menuju kelulusan.
11. Teman-teman payung *Quarter Life Crisis* yang telah banyak berdiskusi dan membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman psikologi angkatan 2018 yang telah berjuang bersama selama menempuh perkuliahan di Universitas Islam “45” Bekasi.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penelitian ini. Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Penulis juga berharap agar pembuatan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri dan orang lain yang membacanya.

Bekasi, 28 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | v |
| MOTTO | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | i |
| DAFTAR TABEL..... | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | v |
| RINGKASAN | vi |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| BAB II..... | 11 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Kajian Pustaka..... | 11 |
| 1. <i>Quarter Life Crisis</i> | 11 |
| 2. Kepribadian Kesungguhan..... | 16 |
| 3. Dukungan Sosial | 22 |
| 4. Dewasa Awal | 25 |
| B. Kerangka Berfikir..... | 28 |
| C. Hipotesis..... | 30 |
| D. Originalitas Penelitian Yang Akan Digunakan..... | 31 |
| BAB III | 35 |
| METODE PENELITIAN..... | 35 |
| A. Desain Penelitian..... | 35 |
| B. Identifikasi Operasional Variabel..... | 35 |
| 1. Identifikasi Variabel..... | 35 |

| | |
|--|----|
| 2. Definisi Konseptual | 36 |
| 3. Definisi Operasional | 37 |
| C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian..... | 38 |
| 1. Subjek Penelitian | 38 |
| 2. Tempat dan Waktu Penelitian | 40 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 40 |
| E. Instrumen Pengukuran | 42 |
| 1. Hasil Analisis Instrumen Pengukuran | 43 |
| 2. Kualitas Instrumen Pengukuran | 45 |
| F. Teknik Analisis Data | 50 |
| 1. Rancangan Teknik Analisis Deskriptif..... | 51 |
| 2. Rancangan Uji Asumsi | 52 |
| 3. Rancangan Uji Hipotesis | 54 |
| G. Jadwal Penelitian | 57 |
| BAB IV..... | 59 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 59 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 59 |
| B. Deskripsi Subjek Penelitian | 59 |
| C. Deskripsi Variabel Penelitian | 62 |
| D. Hasil Penelitian..... | 63 |
| E. Pembahasan..... | 66 |
| BAB V | 77 |
| PENUTUP | 77 |
| A. Simpulan..... | 77 |
| B. Saran | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 79 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Waktu Penelitian | 40 |
| Tabel 2 Skor Aitem | 42 |
| Tabel 3 Blue Print Quarter Life Crisis | 43 |
| Tabel 4 Blue Print Kepribadian Kesungguhan..... | 44 |
| Tabel 5 Blue Print Dukungan Sosial..... | 45 |
| Tabel 6 Klasifikasi Reliabilitas | 50 |
| Tabel 7 Rumus Kategorisasi | 51 |
| Tabel 8 Kategorisasi Variabel Penelitian..... | 51 |
| Tabel 9 Uji Normalitas..... | 53 |
| Tabel 10. Uji Linearitas..... | 53 |
| Tabel 11 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi..... | 55 |
| Tabel 12 Uji Korelasi | 55 |
| Tabel 13 Hasil Uji Regresi Linear Berganda | 56 |
| Tabel 14 Jadwal Penelitian..... | 57 |
| Tabel 15 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 60 |
| Tabel 16 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Usia..... | 60 |
| Tabel 17 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Pendidikan | 61 |
| Tabel 18 Pengelompokkan Subjek Berdasarkan Wilayah Domisili | 61 |
| Tabel 19 Keputusan Kategorisasi..... | 62 |
| Tabel 20 Kategorisasi Variabel | 62 |
| Tabel 21 Uji Hipotesis variabel kepribadian kesungguhan dengan variabel quarter life crisis | 64 |
| Tabel 22 Uji Hipotesis variabel Dukungan Sosial terhadap <i>quarter life crisis</i> | 64 |
| Tabel 23 Hasil Uji Regresi Linear Berganda | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berfikir | 29 |
| Gambar 2. Rumus Aiken's V | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Panduan Wawancara..... | 93 |
| Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian | 119 |
| Lampiran 3. Instrumen Variabel Quarter Life Crisis | 121 |
| Lampiran 4. Instrumen Variabel Kepribadian Kesungguhan..... | 127 |
| Lampiran 5. Instrumen Variabel Dukungan Sosial | 131 |
| Lampiran 6. Expert Judgement | 135 |
| Lampiran 7. Validitas dan Reliabilitas Quarter Life Crisis..... | 137 |
| Lampiran 8. Validitas & Reliabilitas Kepribadian Kesungguhan..... | 141 |
| Lampiran 9. Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial | 147 |
| Lampiran 10. Tabulasi Data | 153 |
| Lampiran 11 Kategori Variabel | 155 |
| Lampiran 12. Kategorisasi Data Subjek..... | 159 |
| Lampiran 13. Uji Normalitas | 161 |
| Lampiran 14. Uji Lineritas | 163 |
| Lampiran 15. Uji Korelasi..... | 165 |
| Lampiran 16. Hasil Uji Regresi Linear Berganda..... | 167 |
| Lampiran 17. Hasil Data Keseluruhan | 169 |

RINGKASAN

Individu mulai mengeksplorasi diri pada masa transisi remaja menuju dewasa dan dihadapkan dengan berbagai permasalahan kehidupan yang kompleks. Dalam usaha mengeksplorasi diri sering mengalami perubahan dan ketidakstabilan karena banyaknya pilihan, tekanan dari lingkungan sekitar, membandingkan diri sendiri dengan orang lain yang dapat mengakibatkan munculnya krisis emosional atau biasa disebut krisis usia seperempat abad (*quarter life crisis*). Terdapat faktor internal dan faktor eksternal yang dapat menyebabkan terjadinya *quarter life crisis*. Diantaranya yaitu kepribadian kesungguhan dan dukungan sosial.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kepribadian kesungguhan dan dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* pada dewasa awal di Pengasinan Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimen dengan menggunakan pendekatan korelasional. Partisipan penelitian ini yaitu individu yang berada pada kelompok usia 20-25 tahun sebanyak 110 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *quota sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala psikologis. Instrumen pengukuran menggunakan skala psikologis yang terdiri dari skala kepribadian kesungguhan, skala dukungan sosial dan skala *quarter life crisis* dengan menggunakan skala *likert*.

Melalui teknik analisis *Pearson Product Moment*, diketahui terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepribadian kesungguhan dengan *quarter life crisis* dengan nilai koefisien korelasi yaitu $r = -0,392$, $\rho = 0,000$ ($p < 0,05$), selanjutnya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* hasil nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,392$, $\rho = 0,000$ ($p < 0,05$), dan melalui teknik analisis Regresi Linear Berganda, didapatkan hasil bahwa kepribadian kesungguhan dengan dukungan sosial mampu memberikan sumbangan pengaruh terhadap *quarter life crisis* sebesar 20,6% ($F = 13,901$, $\text{sig} = 0,000^a$, $R \text{ Square} = 0,206$). Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat pengaruh kepribadian kesungguhan dan dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* pada dewasa awal di Pengasinan Bekasi.

Kata kunci: kepribadian kesungguhan, dukungan sosial, *quarter life crisis*

Pengaruh Kepribadian Kesungguhan dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

| | | |
|---|---|----|
| 1 | 123dok.com Internet Source | 2% |
| 2 | repository.ar-raniry.ac.id Internet Source | 2% |
| 3 | eprints.umm.ac.id Internet Source | 2% |
| 4 | etheses.uin-malang.ac.id Internet Source | 2% |
| 5 | www.jpi.api-himpsi.org Internet Source | 1% |
| 6 | eprints.ums.ac.id Internet Source | 1% |
| 7 | jurnalnasional.ump.ac.id Internet Source | 1% |
| 8 | repository.radenintan.ac.id Internet Source | 1% |
| 9 | eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source | 1% |