

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penjabaran dari hasil penelitian data dan pembahasan yang sudah dijelaskan dalam penelitian skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Quality of Work Life* dan *Self Determination* terhadap *Work Engagement* Karyawan PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia” maka peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil deskripsi variabel *Quality of Work Life*, *Self Determination*, dan *Work Engagement* yaitu sebagai berikut:
 - a. Hasil deskripsi variabel *Quality of Work Life* didominasi oleh 26 (48,1%) subjek penelitian yang termasuk dalam kategori sedang.
 - b. Hasil deskripsi variabel *Self Determination* didominasi oleh 27 (50%) subjek penelitian yang termasuk dalam kategori sedang.
 - c. Hasil deskripsi variabel *Work Engagement* didominasi oleh 28 (51,9%) subjek penelitian yang termasuk dalam kategori tinggi.
2. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara *Quality of Work Life* dengan *Work Engagement* Karyawan pada PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia. Hal ini menunjukkan bahwa *quality of work life* dengan *work engagement* memiliki hubungan yang sangat kuat dan searah. Semakin tinggi *Quality of Work Life*, maka semakin tinggi juga *Work Engagement* Karyawan pada PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia.
3. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara *Self Determination* dengan *Work Engagement* Karyawan pada PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia. Hal ini menunjukkan bahwa *self determination* dengan *work engagement* memiliki hubungan yang sangat kuat dan searah. Semakin tinggi *Self Determination*, maka semakin tinggi juga *Work Engagement* Karyawan di PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia.
4. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *Quality of Work Life* dan *Self Determination* terhadap *Work Engagement* Karyawan pada PT. Tokyo

Seimitsu Buhin Indonesia dengan nilai koefisien determinasi 0,770 yang artinya *Quality of Work Life* dan *Self Determination* memberikan sumbangan efektif sebesar 77% terhadap *Work Engagement*.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Oleh karena itu, berdasarkan hasil penelitian ini peneliti akan memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan

Pertama, bagi perusahaan diharapkan lebih memperhatikan keterikatan kerja karyawan dengan cara memenuhi kualitas kehidupan kerja dan penentuan diri sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan pada PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia. Kedua, diharapkan perusahaan secara teratur mengukur aspek-aspek *quality of work life* dan *self determination* untuk mengetahui aspek-aspek apa saja perlu ditingkatkan mengingat kedua faktor tersebut sangat mempengaruhi *work engagement* karyawan pada PT. Tokyo Seimitsu Buhin Indonesia. Ketiga, pihak perusahaan diharapkan dapat melakukan perbaikan dalam upaya menciptakan lingkungan yang mendukung *quality of work life* dan *self determination*, sehingga karyawan akan merasa terikat dengan pekerjaannya itu sendiri.

2. Bagi Program Studi Psikologi

Diharapkan dapat memberikan masukan, wawasan, ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa Psikologi terkait ilmu Psikologi Industri dan Organisasi mengenai variabel *quality of work life*, *self determination*, dan *work engagement*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggunakan subjek penelitian dengan jumlah populasi yang masih rendah, sehingga bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah populasi penelitian yang lebih besar. Kemudian, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan topik yang sama diharapkan dapat mempertimbangkan variabel-variabel lain sebagai

faktor yang mempengaruhi *work engagement* (keterikatan kerja) seperti *job performance*, *grit*, etos kerja, budaya organisasi, dan lain-lain.