

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Olahraga *petanque* merupakan olahraga tradisional asal Negara Prancis pada tahun 1907 permainan itu lahir, namanya berasal dari *Provençal* “*ped tanco*”, artinya “kaki rapat”. Maksud dari kaki rapat disini adalah kedua kaki pemain menapak di tanah. Pemain bermain di lapangan berukuran 4 x 15 meter dan pemain melempar *jack* terlebih dahulu, mulai dari lingkaran yang berada di tanah. Olahraga *petanque* bisa dimainkan satu lawan satu, dua lawan dua, dan tiga lawan tiga, bahkan olahraga *petanque* bisa dimainkan dengan keluarga karena hakikatnya olahraga ini merupakan olahraga tradisional serta olahraga rekreasi (Pelana, Hanif, dan Saleh 2020)

Keterampilan dasar olahraga *petanque* adalah melempar, dimana ada 2 (dua) jenis lemparan dalam olahraga *petanque*: *pointing* dan *shooting*. *Shooting* adalah lemparan untuk mengusir bosu lawan dari boka target.

*Shooting* merupakan salah satu teknik dasar lemparan dalam olahraga *petanque*, yang bertujuan untuk mengusir bosu lawan dari boka target. Teknik ini diperlukan ketika bosu lawan dekat dengan boka. Esensi tingkat kesulitan teknik *shooting* dipengaruhi pula dengan posisi tubuh, posisi kaki yang harus stabil pada saat hantaran bola dilakukan, sehingga seluruh anggota tubuh memiliki keseimbangan yang bagus. (Sutrisna, Asmawi, dan Pelana 2018)

Menurut rekapan data yang di dapat dari catatan Dokumen Peneliti atlet selama latihan program shooting pada pelatcab *petanque* Kota Bekasi banyak di temukan masalah mengenai kemampuan atlet dalam melakukan *shooting* jika target yang ingin di *shooting* terhalangi oleh benda lainnya seperti bosi atau boka, hal ini disebabkan karena atlet kesulitan untuk membentuk kurva yang lebih tinggi supaya hasil *shooting* dapat sesuai keinginan. Berdasarkan masalah tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting Petanque* Berbasis *Barrier Hops*”.

## **B. Batasan dan Rumusan Masalah**

### **1. Pembatasan Masalah**

Dalam upaya menghindari terlalu luasnya pembahasan dari permasalahan ini, maka dalam pembuatan proposal ini dibatasi pada masalah pengembangan model latihan ketepatan *shooting petanque* berbasis *barrier hops*. Maksudnya adalah agar dari program latihan *shooting* olahraga *petanque* dapat memiliki inovasi baru supaya tidak terjadi kejenuhan pada saat latihan.

### **2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang, dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan, maka masalah yang akan dikaji yaitu : Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting Petanque* Berbasis *Barrier Hops*?

### C. Tujuan Penelitian

Setiap kegiatan yang dilaksanakan mempunyai tujuan tertentu, dimana tujuan tersebut dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan kegiatan yang akan dilakukan untuk mencapai sasaran yang diinginkan. Secara umum tujuan penelitian ini adalah : “Untuk mengetahui apakah pengembangan model latihan ketepatan *shooting Petanque* berbasis *barrier hops* dapat meningkatkan kemampuan *shooting* atlet *petanque*” .

### D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian diatas, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan yaitu:

1. Bagi Penulis : Sebagai bahan masukan yang bermanfaat dan sumber pengetahuan untuk penelitian selanjutnya tentang pengembangan model latihan ketepatan *shooting petanque* berbasis *barrier hops*.
2. Bagi Atlet : Untuk meningkatkan kemampuan teknik *shooting* pada saat bertanding agar menjadi lebih baik .
3. Bagi Pelatih : Sebagai pedoman atau dasar dalam pelaksanaan pembinaan, agar latihan *petanque* bagi atlet dapat berjalan efektif, efisien, serta lebih bervariasi.
4. Bagi Institusi : Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan prestasi dari cabang olahraga khususnya olahraga *Petanqu*

## E. Spesifikasi Produk

Produk yang akan dihasilkan melalui penelitian pengembangan ini dengan spesifikasi isi sebagai berikut: berupa video latihan ketepatan *shooting petanque* berbasis *barrier hops* yang dapat diakses melalui youtube dengan link <https://youtu.be/mGf4Dlrc17Y> , dengan spesifikasi isi video sebagai berikut :

1. Model latihan *Shooting Petanque* dengan 3 teknik (*full iron shoot, in front shoot, rolling shoot*).
2. Pengembangan model latihan ketepatan *shooting petanque* berbasis *barrier hops* ini memiliki tujuan agar atlet *petanque* memiliki ketepatan *shooting* yang akurat pada saat bertanding.
3. Dalam produk ini Berisikan materi *Shooting Petanque* dengan berbasis *barrier hops*.
4. Menggunakan media latihan *Shooting* berbasis *barrier hops* yang di modifikasi.
5. Pengembangan berisikan 15 macam variasi latihan berbasis *barrier hops* yang disesuaikan dengan kemampuan *shooting* atlet.