

IMPLEMENTASI *KIDS ATLETIK* PADA PEMBELAJARAN

ATLETIK DI SEKOLAH DASAR SE-KECAMATAN

JATI SAMPURNA KOTA BEKASI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pada

Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh :

ADJIE ASWANDI

NPM : 41182191140039

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
ISLAM "45" BEKASI**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Implementasi atletik kids dalam pembelajaran atletik di sekolah dasar Se-Kecamatan JatiSampurna Kota Bekasi” telah diterima dan di syahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing

MIA KUSUMAWATI M.Pd

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi

Di syahkan Oleh Ketua Jurusan
Penjaskesrek

YUDI BUDIANTI M.Pd

MIA KUSUMAWATI M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Implementasi atletik kids dalam pembelajaran atletik di sekolah dasar Se-Kecamatan JatiSampurna Kota Bekasi” telah diterima dan di syahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Agustus 2021

Panitia ujian terdiri dari :

1. Ketua : YUDI BUDIANTI M. Pd (.....)

2. Sekretaris : MIA KUSUMAWATI M. Pd (.....)

3. Penguji

Penguji 1 : BUJANG, M. Si (.....)

Penguji 2 : ANDINI DWI INTANI M. Or (.....)

Penguji 3 : TATANG ISKANDAR M. Pd (.....)

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

N a m a : ADJIE ASANDI
NPM : 41182191140039
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **IMPLEMENTASI ATLETIK KIDS
DALAM PEMBELAJARAN ATLETIK DI SEKOLAH DASAR SE-
KECAMATAN JATISAMPURNA KOTA BEKASI**” dan beserta isinya adalah benar-
benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan
dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepadaya,
apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Sesungguhnya ALLAH SWT beserta orang-orang yang bertakwa dan orang-orang yang berbuat kebaikan. (QS. AN- NAHL, 128).

Adapun orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh, makamereka ditanam dalam (Syurga) bergembira. (QS. AR RUUM, 15).

**PERSEMBAHANSKRIPSI INI
SAYA PERSEMBAHKAN KEPADAORANG TUA TERCINTA YANG
TERSAYANG, ADIK SAYA,
SERTA TEMAN-TEMANKU
SEPERJUANGAN**

ABSTRAK

ADJIE ASWANDI 41182191140039 “ IMPLEMENTASI ATLETIK KIDS DI SEKOLAH DASAR SE-KECAMATAN JATISAMPURNA KOTA BEKASI”

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data dan gambaran mengenai “*implementasi atletik kids dalam pembelajaran atletik di sekolah dasar se- kecamatan jatisampurna kota bekasi*”. Penelitian ini dilakukan se kecamatan Jatisampurna selama 2 minggu, dengan menggunakan metode deskriptif, untuk menguji butir tes penulis menguji dengan beberapa uji yaitu uji validitas dengan rumus product moment, uji reliabilitas dengan rumus spearman brown, dan uji normalitas dengan rumus lilifors dan mempergunakan skala likert dengan criteria penilaian SS=5, S=4, R=3, TS=2, STS=1.

Populasi pada penelitian ini berjumlah 19 sekolah, pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling karena sampelnya kurang dari 100 orang maka populasinya diambil seluruhnya.

Jadi dari hasil yang sudah di dapat oleh penulis terlihat bahwa Implementasi atletik kids dari keseluruhan pernyataan dengan Jumlah 5 orang dengan kategori Baik Sekali, 13 orang dengan kategori baik, dan 1 dengan kategori sedang.

Dengan kata lain hipotesis awal (Ho) penulis diterima atau dengan kata lain bahwa implementasi atletik kids dari keseluruhan pernyataan yang ditinjau dari keseluruhan pernyataan dengan jumlah paling banyak adalah dengan kategori baik yaitu berjumlah 13 orang atau 69 %.

KATA KUNCI : IMPLEMENTASI, ATLETIK KIDS, dan SEKOLAH DASAR

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sedalam- dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Memet Muhamad M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd, Sebagai ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Dr. Memet Muhamad, M.Pd, Selaku pembimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

5. Rekan-rekan Mahasiswa FKIP Jurusan Penjaskesrek Universitas Islam “45” Bekasi.
6. KOORDINATOR UPP, Kepala Sekolah dan Bapak / Ibu Guru se-Kecamatan Jatisampurna Kota Bekasi, yang telah membantu penelitian ini.
7. Orang tua saya, Kakak saya yang Selalu mendoakan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.
8. Ummy mayadah yusuf yang selalu menemani dan mensupport saya dalam mengerjakan skripsi hingga selesai.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendoakan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAKSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
1. Batasan Masalah.....	5
2. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	7
F. Anggapan Dasar Dan Hipotesis.....	7
1. Anggapan Dasar	7
2. Hipotesis.....	9

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Pengertian Atletik.....	10
B. Peralatan Olahraga Anak.....	12
C. Penerapan Atletik Kids.....	13

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	20
B. Populasidan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
1. Waktu Penelitian.....	22
2. Tempat Penelitian.....	22
D. Desain dan Instumen Penelitian.....	22
1. Desain Penelitian.....	22
2. InstrumenPenelitian.....	24
E. Prosedur Analisa Data.....	26

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data.....	29
1. Uji Validitas.....	29
2. Uji Reliabilitas.....	30
3. Uji Normalitas.....	31
B. Pengujian Hipotesis.....	32

1. Analisis Deskripsi	32
2. Keseluruhan Aspek	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran-saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 KRITERIA PENYEKORAN.....	25
TABEL 3.2 KISI-KISI UJI COBA.....	26
TABEL 4.1 UJI VALIDITAS.....	29
TABEL 4.2 UJI RELIABILITAS.....	30
TABEL 4.3 UJI NORMALITAS DATA.....	31
TABEL 4.4 INDIKATOR GURU MEMBERIKAN PRESENTASI DI DEPAN KELAS	33
TABEL 4.5 DISTRIBUSI FREKUENSI INDIKATOR GURU MEMBERIKAN PRESENTASI DI DEPAN KELAS.....	33
TABEL 4.6 INDIKATOR PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	34
TABEL 4.7 DISTRIBUSI FREKUENSI INDIKATOR PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	35
TABEL 4.8 INDIKATOR PELAKSANAAN TES	36
TABEL 4.9 DISTRIBUSI FREKUENSI INDIKATOR PELAKSANAAN TES.....	37
TABEL 4.10 INDIKATOR PEMBUATAN RANGKUMAN PEMBELAJARAN.....	38
TABEL 4.11 DISTRIBUSI FREKUENSI INDIKATOR PEMBUATAN RANGKUMAN PEMBELAJARAN.....	39
TABEL 4.12 IMPLEMENTASI ATLETIK KIDS.....	40
TABEL 4.13 DISTRIBUSI FREKUENSI IMPLEMENTASI ATLETIK KIDS DARI SELURUH PERNYATAAN BERDASARKAN KATEGORI...	41

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Lomba Sprint / Gawang	15
GAMBAR 2.2 Lompat Jauh Berdiri.....	16
GAMBAR 2.3 Lomba Lempar Lembing Anak... ..	18
GAMBAR 2.4 Lomba Formula.....	19
GAMBAR 3.1 Desain Penelitian.....	23
GAMBAR 4.1 Grafik diagram pie indikator Guru memberikan presentasi di depan kelas	34
GAMBAR 4.2 Grafik diagram pie indikator pelaksanaan pembelajaran.	36
GAMBAR 4.3 Grafik diagram pie indikator pelaksanaan tes.....	38
GAMBAR 4.4 Grafik diagram pie indikator pembuatan rangkuman pelajaran.....	40
GAMBAR 4.5 Grafik diagram pie jumlah implementasi atletik kids dari keseluruhan pernyataan	42

