

DAFTAR PUSTAKA

- Dedy Sumiyarsono. (2006). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatihan Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Depdinas.
- Diputra, Rahman. (2015). *Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, dan Five Cone Drill terhadap Kelincahan (Agility) dan Kecepatan (Speed)*. Jurnal Sportif. 1 (1) : 41-59.
- Faruq Muhammad Muhyi. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Sepak Bola*. PT Gramedia Widiasarana Indonesia. Surabaya.
- Harsono. (2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono, (2008). *Pengelolaan Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hendri Irawadi. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. UNP Press.
- Irianto, Djoko Pekik. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS. USM.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Keplatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Mochamad Sajoto. (2002). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan kondisi fisik*. Semarang: Effhar dan Dahara Prize.
- R.abd Askar Junjuran, (2002) *Buku Pedoman Tentang Kondisi Fisik Olahragawan*. Jakarta:Kom Pusat.
- Rudiyanto., Musyafari W., Sugiharto. (2012). *Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan*. Journal of Sport Sciences and Fitness. Vol 1 (2). Desember 2012. 27.
- Sadoso Sumosardjuno. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sucipto, dkk. (2000). "*Sepakbola*". Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Suharjana. (2007). *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto. (2002). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.

Suharsimi Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. (Edisi Keempat) Jakarta: Rineka Cipta.

Syarif Hidayat. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Toho Cholik Mutohir dan Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT. Indeks.

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Pustaka.

SUMBER LAIN:

<http://www.brianmac.co.uk/pictures/tests/illinois.gif>, diakses tanggal 30 Maret 2015

<http://www.wowkeren.com/berita/tampil/00024909.html>, diakses tanggal 30 Maret 2015

<http://www.topendsports.com/index.htm>, diakses tanggal 4 April 2015

<http://www.humankinetics.com/excerpts/excerpts/threecone-drills>