

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN
TERHADAP HASIL KETERAMPILAN *FOOTWORK* ANGGOTA
PB. GENTA BEKASI PADA CABANG OLAHRAGA
BULUTANGKIS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Pendidik (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

BRAMANTYO WIBOWO

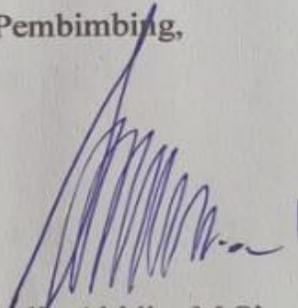
41182191150145

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Keterampilan *Footwork* Anggota PB. Genta Bekasi pada Cabang Olahraga Bulutangkis”, telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing,



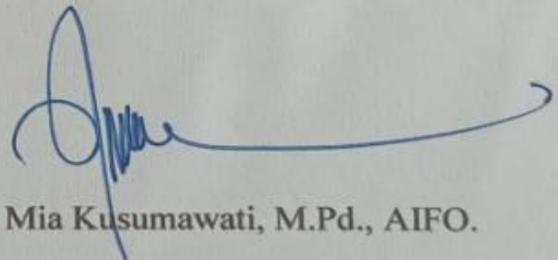
Dr. Dindin Abidin, M.Si.

Mengetahui
Dekan FKIP,



Yudi Budiанти, M.Pd

Disahkan Oleh
Ketua Program Studi Penjaskesrek



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Keterampilan *Footwork* Anggota PB. Genta Bekasi pada Cabang Olahraga Bulutangkis”, telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Jumat

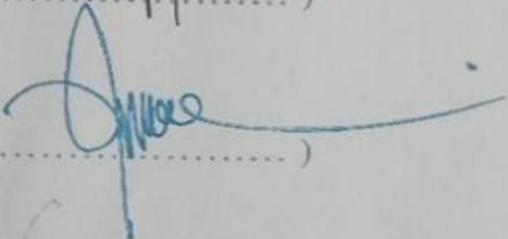
Tanggal : 19 Agustus 2022

Panitia Ujian Terdiri Dari :

1. Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.

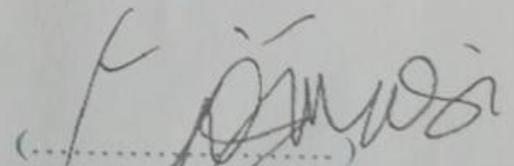
()

2. Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO.

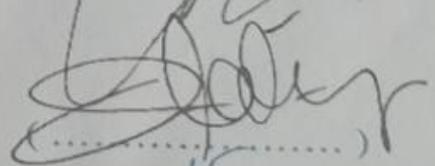
()

3. Penguji

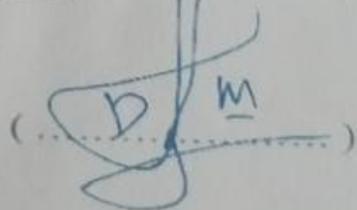
Penguji I : Yunita Lasma, M.Pd

()

Penguji II : Tatang Iskandar, M.Pd

()

Penguji III : Elly Diana Mamesah, M.Pd

()

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bramantyo Wibowo
NPM : 41182191150145
Fakultar : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Keterampilan *Footwork* Anggota PB. Genta Bekasi pada Cabang Olahraga Bulutangkis” , beserta seluruh isinya benar karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sangsi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Bekasi, 19 Agustus 2022



nyataan,

Bramantyo Wibowo
NPM. 41182191150145

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Jangan pernah menyerah kalau kalian mau menjadi orang sukses”

Persembahan :

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua saya, Bapak Triono Wibowo dan Ibu Endang Wijayani yang selalu memberikan dukungan dan memberikan doa restu serta dengan sabar membimbing dan selalu memotivasi, dengan karya kecil dan gelar sarjana ini kupersembahkan untuk Papa dan Mama saya tercinta
2. Mbah Putri dan Eyang Putri yang selalu memberikan doa dan nasehat-nasehat yang sangat berguna untuk masa depan saya.
3. Kakak saya Satrio Adinugroho yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang selama ini.

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP
HASIL KETERAMPILAN *FOOTWORK* ANGGOTA PB. GENTA BEKASI
PADA CABANG OLAHRAGA BULUTANGKIS**

Oleh

Bramantyo Wibowo

41182191150145

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kelincahan dan keterampilan terhadap hasil keterampilan *footwork* anggota PB Genta Bekasi pada cabang olahraga bulutangkis.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi yang digunakan adalah anggota PB Genta Bekasi berjumlah 15 orang dan sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 5 orang. Teknik pengambilan data dengan menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa tes *suttle run* untuk kelincahan, tes gerak silang untuk kecepatan, dan tes rangkaian kaki untuk keterampilan *footwork*. Teknik analisis data menggunakan analisis koefisien korelasi, baik secara sederhana maupun ganda, melalui uji prasyarat normalitas dan linieritas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Terdapat hubungan antara kelincahan dengan keterampilan *footwork* dengan koefisien korelasi $ryx1 = 0,93$, (2) Terdapat hubungan antara kelincahan dengan keterampilan *footwork* dengan koefisien korelasi $ryx2 = 0,62$, (3) Tidak terdapat hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap hasil keterampilan *footwork* dengan koefisien $ryx1x2 = 0,97$ pada anggota PB Genta Bekasi.

Kata kunci *kelincahan, kecepatan, dan keterampilan footwork*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Keterampilan *Footwork* anggota PB. Genta Bekasi Pada Cabang Olahraga Bulutangkis” dapat diselesaikan, oleh sebab itu pada kesempatan ini disampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Dindin Abidin, M.Si., selaku pembimbing skripsi yang menuntun saya menyelesaikan penelitian ini yang senantiasa memberikan masukan dan pengarahan.
4. Tim Penguji selaku Ketua Penguji, Sekretaris, dan Penguji yang sudah memberikan koreksi perbaikan terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen serta Tata Usaha FKIP Unisma Bekasi.
6. Ibu Tintin Kustiati pengurus PB. Genta Bekasi yang telah memberikan izin dalam proses penelitian ini.

7. Teman-teman di PB. Genta Bekasi yaitu : Sulta, Fajar, Fuad Wahyu, Tri Muhdianto dan Ari Susanto yang telah meluangkan waktunya dan menyumbangkan tenaga untuk membantu dalam pengambilan data.
8. Teman-teman kelas FJKR Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Disadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan, oleh sebab itu segala bentuk masukan yang membangun diharapkan baik dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, Agustus 2022

Penulis,

Bramantyo Wibowo
NPM. 41182191150145

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Hakikat Bulutangkis	9
B. Hakikat Kelincahan (<i>Agility</i>)	24

	C. Hakikat Kecepatan (<i>Speed</i>)	32
	D. Hakikat Keterampilan (<i>Footwork</i>)	40
	E. Anggapan Dasar	41
	F. Hipotesis	42
	G. Penelitian Yang Relevan	43
BAB III	PROSEDUR PENELITIAN	
	A. Metode Penelitian	48
	B. Populasi dan Sampel	48
	C. Waktu Penelitian	50
	D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	50
	E. Instrumen Penelitian	52
	F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data Penelitian	62
	B. Analisis Data	66
	C. Pembahasan	71
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	73
	B. Saran-saran	74
	DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian	43
Tabel 3.1	Penilaian pada Tes Olah Kaki Bulutangkis	55
Tabel 3.2	Klasifikasi Koefisien Korelasi Tes	58
Tabel 4.1	Deskripsi Data Penelitian	63
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kelincahan (X_1)	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecepatan (X_2)	65
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kecepatan (X_2)	66
Tabel 4.5	Uji Normalitas Kelincahan (X_2)	67
Tabel 4.6	Uji Normalitas Kecepatan (X_2)	68
Tabel 4.7	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi X_1 dan Y	69
Tabel 4.8	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi X_2 dan Y	70
Tabel 4.9	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi X_1 , X_2 dan Y ..	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik <i>forehand</i>	11
Gambar 2.2	Teknik <i>Backhand</i>	12
Gambar 2.3	Teknik <i>American Grip</i>	13
Gambar 2.4	Servis <i>forehand</i> pendek	17
Gambar 2.5	Servis <i>Forehand</i> Tinggi	19
Gambar 2.6	Servis <i>Backhand</i>	21
Gambar 2.7	Smash Loncat	24
Gambar 2.8	Latihan <i>shuttle run</i>	27
Gambar 2.9	Latihan <i>combination zigzag drill</i>	27
Gambar 2.10	Latihan <i>dot drill with one foot</i>	28
Gambar 2.11	Latihan <i>three corner drill</i>	29
Gambar 2.12	Latihan <i>hip rotation</i>	30
Gambar 2.13	Latihan <i>skier</i>	30
Gambar 2.14	Latihan <i>three-way hurdle</i>	31
Gambar 2.15	Latihan <i>diagonal crossover hurdle</i>	32
Gambar 2.16	Latihan <i>file relay</i>	36
Gambar 2.17	Latihan <i>octopus tag</i>	38
Gambar 2.18	Latihan <i>the loop</i>	39
Gambar 2.19	Jarak latihan <i>pick up sprints</i>	40

ambar 2.20	Gerak langkah kaki (<i>Footwork</i>)	41
Gambar 3.1	Desain Penelitian Hubungan Timbal Balik Tiga Variabel ...	51
Gambar 3.2.	Langkah-Langkah Penelitian	51
Gambar 3.3	<i>Shuttle run</i>	53
Gambar 3.4	Tes Gerak Silang	53
Gambar 3.5	Lapangan Tes Olah Kaki (<i>Footwork</i>) Bulutangkis	55
Gambar 4.1	Diagram Batang Kelincahan (X_1)	64
Gambar 4.2	Diagram Batang Kecepatan (X_2)	65
Gambar 4.3	Diagram Batang Keterampilan <i>Footwork</i> (Y)	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar sampel / nama anggota PB.Genta Bekasi yang diuji	78
Lampiran 2	Tes Kelincahan	80
Lampiran 3	Langkah – langkah perhitungan Distribusi Frekuensi	85
Lampiran 4	Uji Normalitas	92
Lampiran 5	Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Keberartian Koefisien Korelasi	98
Lampiran	Riwayat Hidup	111