

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bawah:

1. Terdapat hubungan antara kelincahan dengan hasil keterampilan *footwork* anggota PB.Genta Bekasi pada cabang olahraga bulutangkis, dengan koefisien korelasi ( $r_{yx1}$ ) = 0,93 menunjukkan hubungan kelincahan dengan keterampilan *footwork* sangat kuat.
2. Terdapat hubungan antara kecepatan terhadap hasil keterampilan *footwork* anggota PB.Genta Bekasi pada cabang olahraga bulutangkis, dengan koefisien korelasi ( $r_{yx2}$ ) = 0.62 menunjukkan hubungan kecepatan dengan keterampilan *footwork* cukup kuat.
3. Tidak terdapat hubungan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama terhadap hasil keterampilan *footwork* anggota PB.Genta Bekasi pada cabang olahraga bulutangkis, dengan koefisien korelasi ( $r_{yx1x2}$ )=0,97 menunjukkan hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap keterampilan *footwork* sangat kuat.

## A. Saran - Saran

Ada beberapa saran-saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi pelatih pada PB. Genta Bekasi , untuk lebih memperbanyak variasi latihan kepada atlet binaan terutama atlet remaja. Hal tersebut karena perkembangan dari segi kemampuan tubuh maupun kemampuan teknik bulutangkis masih dapat bertambah dan meningkat seiring banyaknya latihan yang diberikan.
2. Bagi anggota PB.Genta Bekasi agar meningkatkan latihan yang lebih baik untuk meningkatkan keterampilan *footwork* dalam bermain bulutangkis untuk dapat meraih prestasi.
3. Bagi penulis / peneliti, karena dalam skripsi ini masih banyak kekurangan penelitian selanjutnya untuk dapat dikembangkan kembali.