

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait dengan pengaruh kecerdasan emosional dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada CV Smart Living Kitchenset Bekasi, maka diperoleh hasil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan kecerdasan emosional terhadap kinerja karyawan CV Smart Living Kitchenset Bekasi. Artinya apabila kecerdasan emosional diterapkan dengan baik dan tepat maka kinerja karyawan akan meningkat, demikian sebaliknya apabila kecerdasan emosional yang diterapkan kurang baik maka kinerja akan menurun.
2. Terdapat pengaruh positif dan tidak signifikan stres kerja terhadap kinerja karyawan CV Smart Living Kitchenset Bekasi. Hal ini menunjukkan jika semakin tinggi tingkat stres kerja karyawan maka akan meningkatkan perspektif yang dapat menimbulkan hasil yang positif, artinya bila tidak ada stres, tantangan-tantangan kerja juga tidak ada dan prestasi kerja cenderung rendah.
3. Nilai R-Square adalah 0.508, maka dapat diartikan bahwa variabel independent (kecerdasan emosional dan stres kerja) dapat menjelaskan variabel dependen (kinerja karyawan) sebesar 50.8% dan sisanya sebesar 49,2% dipengaruhi oleh variabel lain diluar variabel dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian pada CV Smart Living Kitchenset Bekasi, maka dapat diperoleh beberapa saran sebagai berikut:

- 1) Bagi Perusahaan
 - a. Kecerdasan emosional pada karyawan CV Smart Living Kitchenset Bekasi sudah memiliki empati antar karyawan sehingga karyawan makin erat dalam pertemanannya

- b. Memberikan pekerjaan sesuai dengan *skill* karyawan sehingga mereka tidak merasa terbebani dengan pekerjaan yang sangat banyak.
 - c. Jangan sering menyuruh karyawan untuk lembur, agar tidak terjadi stres kerja.
- 2) Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Bagi peneliti mendatang untuk kajian yang sama, sebaiknya teknik pengumpulan data selain menggunakan kuesioner perlu juga menggunakan wawancara agar fenomena yang terungkap lebih riil. Responden atau objek penelitian lebih luas agar penelitian dapat menggambarkan kondisi secara universal
 - b. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kinerja karyawan karena faktor kecerdasan emosional dan stres kerja memiliki pengaruh 50,8% sehingga masih ada 49,2% faktor lain yang memengaruhi kinerja karyawan selain kecerdasan emosional dan stres kerja.
 - c. Pada penghapusan *loading factor* harus ada salah satu pertanyaan atau pernyataan yang mewakili setiap dimensi jangan sampai tidak ada dimensi yang tidak mewakili.