

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alnendral (2016). Strategi Belajar dan pembelajaran. In Strategi Belajar dan pembelajaran.
- Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and methodology of training*. Toronto: Kendall/ Hunt Publishing Company
- Deri et al. (2018). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Dunia Baca. (2011). *Dunia Futsal AMF*. Di peroleh dari. <http://www.duniabaca.com/home/dunia-sejarah-olahraga>. Pada tanggal 15 Maret 2020
- Fanani and Khotimah. (2020). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Haris et al. (2021). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Herman Vic and Engler Lainer (2011). *Futsal: Technique, Tactics and Training*. United Kingdom: Meyer and Meyer Sport
- Ibrahim, G. F. (2018). Pengembangan Model Latihan Shooting Futsal Melalui Media Aplikasi Berbasis Android Usia 14-18 Tahun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Irawan, Andri. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena
- Irawan et al. (2020). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Irianto, Djoko Pekik. (2002). *Dasar kepelatihan*. Yogyakarta: UNY Press
- Jaya, Asmar. (2008). *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-tips Permainan*. Yogyakarta: Pustaka Timur.

- Karunia Sasongko, G. (2015). *Pengembangan Variasi Model Latihan Teknik Dasar Passing Dan Shooting Dalam Permainan Futsal Peserta Ekstrakurikuler Di Smp Muhammadiyah 2 Malang*. Skripsi Mahasiswa UNM, 16.
- Kurnia, Dewi. (2012). “*Pembinaan Program Ekstrakurikuler Futsal (Studi Deskriptif Komparatif di SDN 01 dan SDN 45 Kota Bengkulu)*”. Tesis. Tidak diterbitkan. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu: Bengkulu
- Kurniawan, Feri. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: BeChampion
- Lhaksana, Justinus. (2012). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Marhaendro, Agus Susworo Dwi & Saryono. (2012). *Tes Futsal FIK Jogja*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Mulyono, M. Asriady. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah
- Murhananto. (2008). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Novianto, D. (2022). Pengembangan model latihan shooting permainan futsal pada peserta kegiatan ekstrakurikuler di SMK Negeri 6 Kota Malang. *Skripsi Mahasiswa UM*.
- Robert Koger. (2005). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten: Saka Mitra Kompetensi
- Rosita, T., Hernawan, & Fahmy, F. (2019). Rosita 2019. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>
- Saryono. (2012). Futsal Sebagai Salah Satu Alternatif Pembelajaran Sepakbola dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. (Nomor 65 tahun 2007). Hlm 45-47.
- Setyosari, Punaji. (2010). *Metode Penelitian Penelitian dan Pengembangan*. Jakarta: Kencana.
- Singh, A. B. (2012). *Sport Training*. Delhi: Chawla Offset Printers
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharjana. (2013). *Kebugaran dan kesehatan bagi kesuksesan hidup sepanjang hayat*. Yogyakarta: Jogja Global Media

- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: UNY Press
- Sukatamsi. (2001). *Permainan Bola Besar I Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Syarifudin et al. (2017). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Tenang, John D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: DAR Mizan
- Wiarso, Giri. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: GRAHA ILMU
- Yahya, Andi A., and Sufitrono Sufitrono. (2020). “Metode Latihan Dasar Passing Aktif Dan Pasif Dalam Meningkatkan Keterampilan Pada Ekstrakurikuler Futsal”. *Jendela Olahraga*, vol. 5, no. 1, 30 Jan. 2020, pp. 1-9,

## Lampiran 1

## LEMBAR VALIDASI

Materi Pokok	: <i>Shooting</i> Permainan Futsal
Sasaran Program	: Umur 13-15 Tahun
Peneliti	: <b>Naufal Azhara Haq</b>
Judul Penelitian	: Pengembangan Model Latihan <i>Shooting</i> Cabang Olahraga Futsal Untuk Usia Remaja Umur 13-15 Tahun

**A. TUJUAN**

Lembar validasi ini bertujuan untuk mengetahui pendapat Bapak tentang kevalidan materi latihan *shooting* permainan futsal.

**B. PETUNJUK PENILAIAN**

1. Mohon kesediaan Bapak untuk memberikan penilaian terhadap model latihan *shooting* permainan futsal yang meliputi aspek-aspek yang diberikan.
2. Mohon diberikan tanda checklist (√) pada skala penilaian yang dianggap sesuai. Rentang skala penilaian adalah 1, 2, 3, 4 dan 5 dengan kriteria bahwa semakin besar bilangan yang dirujuk, maka semakin baik/sesuai dengan aspek yang disebutkan.
3. Mohon Bapak memberikan saran revisi/komentar pada tempat yang telah disediakan. Keterangan skala penilaian:  
1 = tidak baik,  
2 = kurang baik,  
3 = cukup baik,  
4 = baik,  
5 = sangat baik
4. Peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak untuk mengisi lembar validasi ini. Masukan yang Bapak berikan menjadi bahan perbaikan berikutnya.

Tabel Penilai

No	Aspek Yang Dinilai	Skala Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
1	Kesesuaian materi dengan kemampuan yang dimiliki oleh Atlet						
2	Ketepatan memilih variasi latihan untuk usia remaja umur 13-15 tahun						
3	Kesesuaian alat dan fasilitas yang digunakan						
4	Kesesuaian variasi latihan untuk dilakukan oleh atlet						
5	Kesesuaian variasi latihan dengan karakteristik usia remaja umur 13-15 tahun						
6	Mendorong perkembangan aspek fisik/ jasmani atlet						
7	Mendorong perkembangan aspek psikomotor atlet						
8	Mendorong perkembangan aspek afektif atlet						
9	Membantu perkembangan aspek kognitif Siswa						
10	Dapat dilakukan oleh atlet yang terampil dan tidak terampil						
11	Kejelasan petunjuk latihan						
12	Dapat dimainkan atlet putra dan putri						
13	Menarik dilakukan bagi untuk usia remaja umur 13-15 tahun						
14	Variasi latihan efektif dan efisien untuk melatih <i>shooting</i> futsal						
15	Aman dan dapat diterapkan pada latihan <i>shooting</i> permainan futsal						

### Saran Untuk Perbaikan Model Pembelajaran

No	Bagian yang Direvisi	Alasan Direvisi	Saran Perbaikan
1	2	3	4

### Komentar Umum

### Petunjuk:

1. Apabila diperlukan revisi pada permainan ini, mohon dituliskan pada kolom 2
2. Alasan diperlukanya revisi, mohon ditulis pada kolom.
3. Saran perbaikan mohon ditulis dengan singkat dan jelas pada kolom

### C. SIMPULAN

Program ini dinyatakan

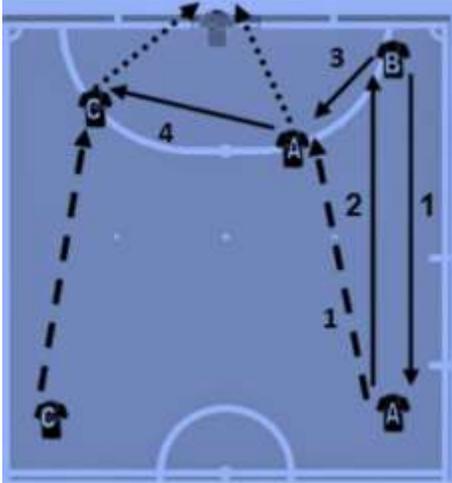
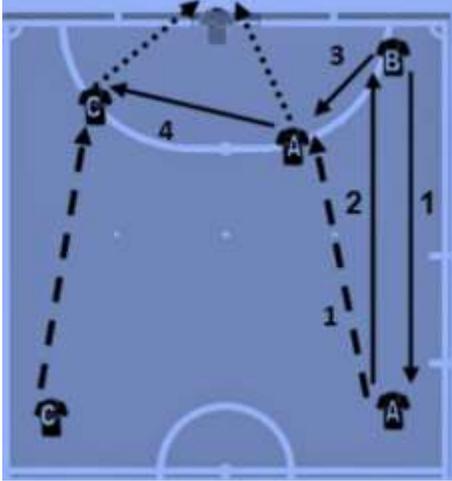
1. Layak untuk digunakan untuk pembelajaran untuk siswa SMP
2. Layak untuk digunakan uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran
3. Tidak layak untuk digunakan untuk pembelajaran untuk siswa SMP

Bekasi, Januari 2022

Ahli .....

(.....)

### Model latihan *Shooting* Pemain U 13-15 tahun

<p>Latihan Shooting 1A</p>  <p>-----▶ Arah Pemain ——▶ Arah Bola</p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p><b>Area Latihan</b> : Menggunakan stengah lapangan futsal <b>Atlet</b> : Usia 13-15 tahun <b>Fasilitas</b> : Cones. bola</p> <p><b>Cara Latihan</b> B <i>passing</i> ke A, A <i>control</i> dan kebalikan ke B, B memantulkan bola ke depan gawang. A berlari menyongsong bola dan melakukan tembakan ke gawang. Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>
<p>Latihan Shooting 1B</p>  <p>-----▶ Arah Pemain ——▶ Arah Bola</p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p><b>Area Latihan</b> : Menggunakan stengah lapangan futsal <b>Atlet</b> : Usia 13-15 tahun <b>Fasilitas</b> : Cones. bola</p> <p><b>Cara Latihan</b> B <i>passing</i> ke A, A <i>control</i> dan kebalikan ke B, B memantulkan bola ke depan gawang. A berlari menyongsong bola dan melakukan <i>passing</i> ke C dan C melakukan tembakan ke gawang . Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>

Latihan Shooting 2 A	
<p> <span style="color: red;">- - - - -</span> ➔ Arah Pemain  <span style="color: blue;">— — — — —</span> ➔ Arah Bola         </p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b>            Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p>
	<p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal</p> <p>Atlet : Usia 13-15 tahun</p> <p>Fasilitas : Cones. bola</p>
	<p><u>Cara Latihan</u>            B passing ke A, A control dan kebalikan ke B, A dan C secara bersamaan melakukan gerakan tanpa bola ke sisi kanan lapangan lalu A berlari ke posisi C awal dan C sebaliknya. Kemudian B melakukan passing ke A. A mengontrol dan melakukan tembakan ke gawang .            Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>

Latihan Shooting 2 B	
<p> <span style="color: red;">- - - - -</span> ➔ Arah Pemain  <span style="color: blue;">— — — — —</span> ➔ Arah Bola         </p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b>            Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p>
	<p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal</p> <p>Atlet : Usia 13-15 tahun</p> <p>Fasilitas : Cones. bola</p>
	<p><u>Cara Latihan</u>            B passing ke A, A control dan kebalikan ke B, A dan C secara bersamaan melakukan gerakan tanpa bola ke sisi kanan lapangan lalu A berlari ke posisi C awal dan C sebaliknya. Kemudian B melakukan passing ke A. A passing ke C. C mengontrol dan melakukan tembakan ke gawang.            Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>

<p>Latihan Shooting 3 A</p>  <p>-----▶ Arah Pemain ————▶ Arah Bola</p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal Atlet : Usia 13-15 tahun Fasilitas : Cones. bola</p> <p><b><u>Cara Latihan</u></b> A passing ke B, B control bola, C melakukan gerakan tanpa bola. Begitu juga A dan D Kemudian B melakukan passing ke C, C passing ke A, A langsung melakukan tembakan ke gawang. Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>
---	---

<p>Latihan Shooting 3 B</p>  <p>-----▶ Arah Pemain ————▶ Arah Bola</p>	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal Atlet : Usia 13-15 tahun Fasilitas : Cones. bola</p> <p><b><u>Cara Latihan</u></b> A passing ke B, B control bola, C melakukan gerakan tanpa bola. Begitu juga A dan D Kemudian B melakukan passing ke C, C passing ke A, A passing ke B. B langsung melakukan tembakan ke gawang. Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>
---	---

<p>Latihan Shooting 4 A</p> 	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal Atlet : Usia 13-15 tahun Fasilitas : Cones. bola</p> <p><b><u>Cara Latihan</u></b> A passing ke B, B control bola, C melakukan gerakan tanpa bola. Begitu juga A dan D Kemudian B melakukan passing ke A, dan A langsung melakukan tembakan ke gawang. Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>
<p>-----▶ Arah Pemain ————▶ Arah Bola</p>	

<p>Latihan Shooting 4 B</p> 	<p><b>Diskripsi Latihan</b> Latihan ini tujuan utamanya adalah melatih <i>shooting</i> atlet, disamping itu juga melatih <i>passing</i> dan <i>stopping</i> serta daya tahan.</p> <p>Area Latihan : Menggunakan stengah lapangan futsal Atlet : Usia 13-15 tahun Fasilitas : Cones. bola</p> <p><b><u>Cara Latihan</u></b> A passing ke B, B control bola, C melakukan gerakan tanpa bola. Begitu juga A dan D Kemudian B melakukan passing ke A, A Passing ke C dan C langsung melakukan tembakan ke gawang. Selanjutnya pemain bertukar posisi. Lakukan sampai masing-masing atlet melakukan lima kali <i>shooting</i></p>
<p>-----▶ Arah Pemain ————▶ Arah Bola</p>	

## Lampiran 2

## Hasil Analisis Data

No	Diskriptor	Ahli 1	Ahli 2	Ahli 3	Jml	Rata-rata	Total Maks
1	Kesesuaian materi dengan kemampuan yang dimiliki oleh Atlet	4	4	4	12	4.00	15
2	Ketepatan memilih variasi latihan untuk usia remaja umur 13-15 tahun	3	5	5	13	4.33	15
3	Kesesuaian alat dan fasilitas yang digunakan	5	4	3	12	4.00	15
4	Kesesuaian variasi latihan untuk dilakukan oleh atlet	4	5	5	14	4.67	15
5	Kesesuaian variasi latihan dengan karakteristik usia remaja umur 13-15 tahun	4	4	4	12	4.00	15
6	Mendorong perkembangan aspek fisik/ jasmani atlet	3	5	5	13	4.33	15
7	Mendorong perkembangan aspek psikomotor atlet	5	5	5	15	5.00	15
8	Mendorong perkembangan aspek afektif atlet	4	5	4	13	4.33	15
9	Membantu perkembangan aspek kognitif	4	4	4	12	4.00	15
10	Dapat dilakukan oleh atlet yang terampil dan tidak terampil	4	4	4	12	4.00	15
11	Kejelasan petunjuk latihan	5	5	5	15	5.00	15
12	Dapat dimainkan atlet putra dan putri	4	3	5	12	4.00	15
13	Menarik dilakukan bagi untuk usia remaja umur 13-15 tahun	4	4	4	12	4.00	15
14	Variasi latihan efektif dan efisien untuk melatih <i>shooting</i> futsal	5	4	5	14	4.67	15
15	Aman dan dapat diterapkan pada latihan <i>shooting</i> permainan futsal	4	4	4	12	4.00	15
<b>TOTAL</b>		62	65	66	193		225
<b>SKOR MAKSIMAL</b>		75	75	75	225		

Lampiran 3

Dokumen Penelitian



## Lampiran 4

## Riwayat Hidup



Naufal Azhara Haq, Lahir di Ibu Kota DKI Jakarta 19 Januari 1999, Penulis lahir dari pasangan Joko Sutrisno dan Lilis Kurniawati dan merupakan anak pertama dari 2 bersaudara yakni Naufal Azhara Haq dan Paundra Aulia Prameswari.

Pada tahun 2004 penulis masuk Sekolah Dasar Negeri Jatiwaringin XXII dan lulus pada tahun 2010, Kemudian melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama pada tahun yang sama di SMP Negeri 6 Bekasi dan lulus 3 tahun kemudian pada tahun 2013, Selanjutnya masuk ke Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 16 Kota Bekasi dan lulus pada tahun 2016.

Pada Tahun yang sama penulis diterima menjadi mahasiswa Jurusan Penjasokesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Islam 45 Bekasi.

Dengan ketekunan, motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha. Penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “*Pengembangan model latihan shooting cabang olahraga futsal untuk usia remaja umur 13 – 15 tahun*”.

Ini merupakan link youtube dan barcode untuk melihat video model latihan shooting futsal <https://youtu.be/kTcKg1JxW3>



