

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan:

1. Pengembangan model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun mengacu pada model pengembangan dari Borg & Gall yang disederhanakan menjadi 4 langkah yaitu (1) Menganalisis potensi dan masalah, (2) mengumpulkan informasi tentang tentang proses pelatihan, (3) merancang model latihan, (4) melakukan validasi produk (5) membuat produk akhir. Hasil pengembangan berupa model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun yang berisi 5 variasi model pembelajaran.
2. Kelayakan model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun berdasarkan penilaian dari (a) Ahli pelatihan futsal I, mendapatkan tingkat validasi 82,67% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (b) Ahli pelatihan futsal II, mendapatkan tingkat validasi 86,66% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (c) Ahli pembelajaran motorik, mendapatkan tingkat validasi 88,00% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. Berdasarkan hasil tersebut model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun Layak dan relevan untuk digunakan dalam pembelajaran sepakbola untuk atlet usia remaja umur 13-15 tahun.

B. Saran

1. Sebaiknya pelatih dapat mengembangkan model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun ini lebih lanjut, karena model latihan ini hanya berisi delapan variasi latihan. Bisa ditambahkan variasi latihan yang lebih menarik agar dapat mencapai tujuan latihan.
2. Karena tujuan pengembangan model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun ini adalah untuk atlet usia remaja umur 13-15 tahun, sehingga diharapkan materi yang disajikan dapat dilakukan dimana saja, dirumah, di lapangan terbuka umum dan sebagainya.