

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING*
CABANG OLAHRAGA FUTSAL UNTUK USIA
REMAJA UMUR 13-15 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Srata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

Naufal Azhara Haq
41182191160094

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: "Pengembangan Model Latihan *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Untuk Usia Remaja Umur 13-15 Tahun" Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi

Pembimbing

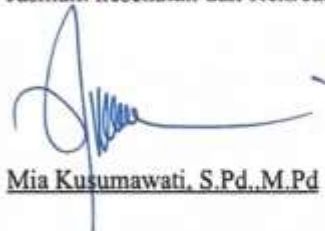


Dr. Bujang, Drs., M.Si

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd

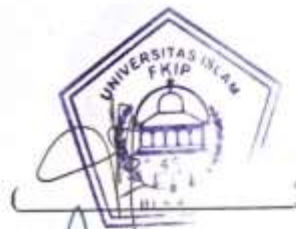
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Pengembangan Model Latihan *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Untuk Usia Remaja Umur 13-15 Tahun" Telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi

Hari : Senin
Tanggal : 8 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd



Sekretaris : Mia Kusumawati, S.Pd.,M.Pd

Dosen Penguji

1 Dr. Apta Mylsidayu, M.Or

2 Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

3 Adli Azhari, M.Pd

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Naufal Azhara Haq**

NPM : 41182191160094

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Model Latihan *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Untuk Usia Remaja Umur 13-15 Tahun" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 13 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



Naufal Azhara Haq

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada Allah

Persembahan

Skripsi ini
Saya persembahkan pada
kedua orang tua tercinta, dan adekku
yang tersayang, serta teman-tamanku
seperjuangan

ABSTRAK

Naufal Azhara Haq, NPM: 41182191160094, Pengembangan Model Latihan *Shooting* Cabang Olahraga Futsal Untuk Usia Remaja Umur 13-15 Tahun. Skripsi. Jurusan Penjasokesrek. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan dari penelitian penelitian adalah untuk mengetahui apakah pengembangan model latihan *shooting* meningkatkan hasil *shooting* untuk untuk usia remaja umur 13-15 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* (R&D), menggunakan model pengembangan dari Borg & Gall dengan 10 langkah, namun dalam penelitian ini penulis hanya mengaplikasikan 5 langkah sampai revisi desain. Yang sebelumnya langkah 4 validasi desain oleh ahli permainan futsal 2 orang dan ahli motorik 1 orang.

Berdasarkan hasil validitas dari tim ahli kelayakan model Latihan *shooting* cabang olahraga futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun ini berdasarkan penilaian: (a) Ahli pelatihan Futsal I, mendapatkan tingkat validitas 82.67% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (b) Ahli pelatihan Futsal II, mendapatkan tingkat validasi 86.66% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. (c) Ahli pembelajaran motorik, mendapatkan tingkat validasi 88.00% dengan kategori Sangat relevan dan layak layak tanpa revisi. Secara keseluruhan tingkat validitas dari model model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun memiliki tingkat validasi 85,77% (sangat relevan, dapat digunakan tanpa perbaikan). Hasil tersebut dapat diartikan bahwa pengembangan model model latihan *shooting* futsal untuk usia remaja umur 13-15 tahun yang diperuntukan untuk atlet usia remaja umur 13-15 tahun sangat baik.

Kata Kunci: Futsal, *Shooting*, dan Usia Rema 13-15 tahun

KATA PENGANTAR

Assalamulaaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Dan tidak lupa kita panjatkan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan yang baik bagi umatnya dan untuk berbuat kebajikan.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan bagi setiap mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi. Selain itu juga merupakan suatu bukti bahwa mahasiswa telah menyelesaikan kuliah jenjang program Strata-1 dan untuk memperoleh gelar Sarjana. Penyusunan penelitian ini dapat selesai dengan lancar karena tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan FKIP UNISMA Bekasi
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. selaku Ka. Prodi PJKR FKIP UNISMA Bekasi,
3. Bapak Dr. Bujang, Drs., M.Si bertindak sebagai pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen PJKR FKIP UNISMA Bekasi yang telah banyak memberikan ilmunya selama masa study.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberi berbagai macam bantuan baik secara dorongan doa,motivasi, moral dan materi.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian.

Peneliti tentunya menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Oleh karena itu peneliti berharap kepada semua pihak agar dapat menyampaikan kritik dan saran yang membangun untuk menambah kesempurnaan skripsi ini. Namun peneliti tetap berharap skripsi ini akan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bekasi, 13 Februari 2022
Penulis,



Naufal Azhara Haq

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAKSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Spesifikasi Produk	4
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	6
A. Hakikat Permainan Futsal.....	6
1. Sejarah Permainan Futsal.....	6
2. Pengertian Permainan Futsal.....	13
3. Teknik Dasar Permainan Futsal.....	17
4. Peraturan Futsal.....	30
B. Hakikat Shooting Dalam Permainan Futsal	40
C. Macam Macam Metode Latihan Futsal	43
D. Hakikat Latihan.	46

1. Pengertian Latihan	47
2. Prinsip latihan	48
3. Komponen Latihan.....	52
E. Penelitian Yang Relevan.....	56
F. Kerangka Berfikir	63
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	61
A. Metode Penelitian	61
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
C. Desain Penelitian	61
D. Instrumen Penelitian.	64
E. Teknik Analisis Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Pengembangan Produk	67
1. Analisis Kebutuhan.....	67
2. Pembuatan Produk Awal.....	68
3. Validasi Desain Produk.....	73
B. Pembahasan.....	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Simpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	18
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Control</i>	20
Gambar 2.3 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	21
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	24
Gambar 2.5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung	26
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki.....	27
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menyundul.....	29
Gambar 2.8 Lapangan Futsal	30
Gambar 2.9 Bola Futsal	32
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Model Flow Chart	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Piala Dunia Futsal FIFA 9
Tabel 2.2	Piala Dunia Futsal AMF 10
Tabel 2.3	Liga Futsal Indonesia..... 13
Tabel 2.4	Perbedaan Sepakbola dengan Futsal 16
Tabel 3.1	Kisi-kisi Penilaian Uji Ahli 62
Tabel 3.2	Saran Untuk Perbaikan Model latihan..... 63
Tabel 3.3	Norma Tingkat Validasi 64
Tabel 4.1	Model latihan <i>Shooting</i> Pemain U 13-15 tahun 67
Tabel 4.2	Hasil Angket dari Tenaga Ahli..... 71
Tabel 4.3	Hasil Penilaian Ahli Pelatihan Permainan Futsal I 72
Tabel 4.4	Hasil Penilaian Pelatihan Permainan Futsal II 73
Tabel 4.5	Ahli Pembelajaran Motorik 74
Tabel 4.6	Kriteria Kelayakan Secara Deskriptif..... 75

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Lembar Validasi	86
Lampiran 2 Analisis Data	93
Lampiran 3 Dokumen Penelitian	94
Lampiran 4 Riwayat Hidup.....	95