

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji justifikasi yang dilakukan oleh para ahli, penelitian “ Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting* Futsal Bagi Atlet Pemula” ini memperoleh nilai akhir 96,6% yang dapat diartikan bahwa penelitian ini layak untuk diterapkan.

B. Saran

Produk pengembangan ini adalah model latihan *Shooting* bagi atlet pemula yang berguna untuk para pelatih futsal sebagai bahan referensi dalam menyusun program latihan, dimana dalam penggunaannya perlu mempertimbangkan kategori usia para pemainnya.

Sebelum disebarluaskan sebaiknya model latihan *Shooting* bagi atlet pemula ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan. Agar model latihan *Shooting* bagi atlet pemula ini dapat dimanfaatkan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dan menguasai dengan baik kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada saat latihan. Penelitian ini apabila akan dikembangkan sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar di bidang olahraga futsal, maupun ahli didalam bidang ilmu kepelatihan olahraga sehingga akan memiliki Hasil pengembangan model latihan *Shooting* bagi atlet pemula ini sebaiknya dapat disebarluaskan keseluruh pelatih di Indonesia, sehingga para pemain futsal

muda di Indonesia bisa memiliki tingkat kemampuan *Shooting* bola yang baik dan bisa bersaing dengan negara-negara yang lainnya

