

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETEPATAN *SHOOTING*
FUTSAL BAGI PEMAIN PEMULA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh :

Muh Sawaludin

41182191170037

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diterima oleh Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Dengan judul “ Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting* Futsal Bagi Atlet Pemula ”.

Pembimbing



Elly Diana Mamesah, M.Pd.

Mengetahui:

Dekan FKIP Unisma “45” Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Ketua Jurusan PJKR



Mia Kusumawati, M.Pd.AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting* Futsal Bagi Atlet Pemula”. Telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Febuari 2022

Panitia penguji terdiri dari :

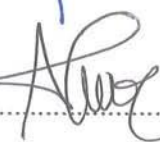
Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

()

Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

()


Penguji I : Dr Apta Mylsidayu., M.Or., AIFO

( 11/3-22)

Penguji II : Hasan Basri.,M.Pd

( 9/3 22)

Penguji III : Habibie.,M.Pd., AIFO

( 9/3)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muh Sawaludin
NPM : 4118219117007
Fakultas : Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain.

Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam hasil karya saya sendiri ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi yang saya buat

Bekasi, 24 Febuary 2022



Muh Sawaludin

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto: “ Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu,”

Persembahan: Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- ❖ Kedua Orang Tua Bapak Alm Makmur dan Ibu Dadah Zubaedah yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi kasih sayang terhadap keluarga.
- ❖ Teman-teman Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi angkatan 2017.
- ❖ Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mrenjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik

Bekasi, 24 Febuary 2022

Yang menyatakan,



Muh Sawaludin

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “Pengembang Model Latihan Ketepatan *Shooting* Bagi Atlet Pemula” yang dapat digunakan oleh para pelatih futsal sebagai referensi penyampaian model latihan *shooting* untuk atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development*. Langkah langkah penelitian ini mengadaptasi dari langkah penelitian Sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena status Pandemi *Covid-19* di Indonesia maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang dikemukakan oleh Sugiyono. Uji kelayakan atau uji validitas model latihan futsal oleh 3 ahli, yaitu ahli olahraga futsal, ahli ilmu kepelatihan olahraga dan ahli motorik. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan model latihan futsal adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau *rating scale*. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *shooting* menggunakan alat atau media pada atlet layak digunakan sebagai pedoman latihan futsal. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh ahli olahraga futsal, ahli ilmu kepelatihan olahraga dan ahli motorik. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli olahraga futsal menyatakan bahwa model latihan ini dinyatakan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 97,5% , hasil akhir penilaian produk oleh Ahli kepelatihan menunjukkan “layak diterapkan” dengan persentase 97,5%. Dari hasil nilai rata-rata ahli olahraga sepakbola dan futsal, ahli ilmu kepelatihan olahraga dan ahli motorik menunjukkan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 95%. . Sehingga produk video model latihan *shooting* futsal ini layak untuk dipergunakan oleh pelatih sebagai penyampaian model latihan *Shooting* untuk atlet.

Kata Kunci: Latihan, Ketepatan, *Shooting* , Futsal

ABSTRACT

This study aims to produce a product " Development of Shooting precession training models for novice athletes which can be used by futsal coaches as a reference for delivering shooting training models for athletes. The research method used is Research and Development. The first steps are adapting from Sugiyono's research steps which use 10 steps, but due to the status of the Covid-19 Pandemic in Indonesia, this study only uses 5 steps of Research and Development research proposed by Sugiyono. The feasibility test or validity test of the futsal training model by 3 experts, namely futsal sports experts, sports coaching experts and motorist. The instrument used to collect the feasibility test data for the futsal training model was a questionnaire or a scale questionnaire. The evaluation data were in the form of descriptive qualitative and quantitative proportions. The results showed that the shooting training model using tools or media in athletes was suitable for use as new futsal training. This is shown by the services provided by futsal sports experts, sports coaching experts and motorist. The final result The product by futsal experts who stated that this training model is declared "feasible to apply" with a feasibility proportion of 97.5%, the final product production by sports coaching experts shows "feasible to apply" with an eligibility proportion of 97,5%, and the results the final assessment of the product by motorist experts shows "feasible to apply" with a proportion of 95%. From the average score futsal sports experts, sports coaching experts and motorist show it is "feasible to apply" with an eligibility proportion of 90,3%. %. So the fusal shooting training video model is suitable for use by the coach as a delivery training model for athletes.

Keywords: *Training, Accuracy, Shooting, Futsal*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmatNya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Ketepatan *Shooting* Futsal Bagi Atlet Pemula”.

Penyusun skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas “45” Bekasi.
3. Ibu Elly Diana Mamesah, M.Pd, selaku dosen Pembimbing.
4. Kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan restu.
5. Untuk teman-teman seangkatan dan, senior dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 24 Febuary 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and vertical strokes, positioned above the name Muh Sawaludin.

Muh Sawaludin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan dan Rumusan Masalah	5
1. Batasan Masalah	5
2. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Spesifikasi Produk	7
BAB II	
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Hakikat Futsal	8
1. Hakikat Olahraga Futsal	8
B. Teknik dasar futsal menurut (Mulyono 2017)	13
1. Teknik dasar mengumpan (<i>passing</i>)	13
2. Teknik dasar menahan bola (<i>control</i>)	13
3. Teknik dasar menggiring bola (<i>dribbling</i>)	14
4. Teknik dasar menembak (<i>shooting</i>)	14
C. Hakikat <i>Shooting</i>	14
1. Pengertian <i>Shooting</i>	14
2. Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>)	14
D. Hakikat Latihan	15

1. Pengertian Latihan	15
2. Pengertian Model Latihan.....	17
E. Karakteristik Atlet Pemula.....	18
F. Penelitian Yang Relevan.....	18
BAB III	
PROSEDUR PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian.....	21
B. Waktu & Tempat Penelitian.....	22
1. Waktu Penelitian.....	22
2. Tempat Penelitian	22
C. Desain Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional Penelitian.....	23
1. Pengembangan	23
2. Model	23
3. Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>).....	24
E. Prosedur Pengembangan	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Produk Pengembangan.....	32
1. Analisis Kebutuhan.....	32
2. Deskripsi <i>Draft</i> Produk Awal	33
3. Validasi Ahli	43
4. Revisi <i>Draft</i> Produk Awal.....	50
5. Hasil Penilaian Rata-Rata Uji Validitas.....	55
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA 60	

