

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan hasil uji hipotesis dengan menggunakan SPSS versi 25 dan sesuai dengan rumusan masalah penelitian yaitu faktor-faktor apa saja dan seberapa besar faktor-faktor tersebut berpengaruh terhadap stres kerja guru Madrasah Aliyah PINK 03 di masa pandemi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil uji t hitung kondisi pekerjaan  $2,184 > t$  tabel  $2,131$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,045 < 0,05$ . Hal ini berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan kondisi pekerjaan terhadap stres kerja guru di masa pandemi.
- 2) Berdasarkan hasil uji t hitung ketidakpastian  $-0,466 < t$  tabel  $2,131$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,648 > 0,05$ . Hal ini berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan ketidakpastian terhadap stres kerja guru di masa pandemi.
- 3) Berdasarkan hasil uji t hitung aspek organisasi  $-1,097 > t$  tabel  $2,131$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,290 > 0,05$ . Hal ini berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan aspek organisasi terhadap stres kerja guru di masa pandemi.
- 4) Berdasarkan hasil uji t hitung konflik peran  $-1,097 < t$  tabel  $2,131$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,982 > 0,05$ . Hal ini berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan konflik peran terhadap stres kerja guru di masa pandemi.
- 5) Berdasarkan hasil uji t hitung teknologi baru  $0,022 < t$  tabel  $2,131$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,008 < 0,05$ . Hal ini berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan teknologi baru terhadap stres kerja guru di masa pandemi.
- 6) Berdasarkan hasil uji f,  $F_{hitung} (5,901) > F_{tabel} (2,85)$  dan dengan tingkat signifikan sebesar  $0,003 < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$

diterima yang artinya variabel kondisi pekerjaan, ketidakpastian, aspek organisasi, konflik peran, dan teknologi baru secara simultan berpengaruh dan signifikan terhadap stres kerja guru.

## 5.2 Saran

Berikut ini adalah beberapa saran yang dapat penulis sampaikan kepada manajemen Madrasah Aliyah PINK 03 yang dapat dijadikan acuan untuk perbaikan dalam upaya untuk mengurangi angka stres kerja guru yaitu sebagai berikut:

- 1) Hasil dari penelitian pada variabel kondisi pekerjaan diperoleh skor rata-rata jawaban responden yang paling tinggi pada indikator mengurus pekerjaan dengan tugas-tugas yang ada dirumah dengan skor rata-rata sebesar 2,52 (pernyataan no. 2). Sehingga disarankan kepada manajemen Madrasah Aliyah PINK 03 mengatur jadwal guru yang sudah berkeluarga terutama guru-guru perempuan agar tidak terlalu padat sehingga dapat mengerjakan tugas di rumah mereka masing-masing.
- 2) Berdasarkan hasil penelitian pada variabel ketidakpastian diperoleh skor rata-rata jawaban responden paling tinggi pada indikator tidak mengetahui apakah siswa benar-benar memahami pembelajaran yang disampaikan di masa pandemi dengan skor rata-rata 2,81 (pernyataan no. 2). Hal ini berarti Madrasah Aliyah PINK 03 harus membuat sebuah evaluasi terukur dan terarah dan memetakan pelajaran mana yang memang sukar diserap oleh para siswa di masa pandemi ini.
- 3) Berdasarkan hasil penelitian pada variabel aspek organisasi diperoleh skor rata-rata jawaban responden paling tinggi berkaitan dengan guru memiliki sedikit keterlibatan dalam pemilihan *platform* belajar daring.dengan skor rata-rata 2,33 (pernyataan no. 2). Hal ini berarti Madrasah Aliyah PINK 03 melalui kurikulum harus mendengarkan beberapa masukan dari guru terkait *platform* terbaik menurut mereka yang dapat menunjang pembelajaran secara daring.
- 4) Berdasarkan hasil penelitian pada variabel konflik peran diperoleh skor rata-rata jawaban responden paling tinggi berkaitan dengan menerima pengaduan dan kritik dari orang tua dan/atau siswa..dengan skor rata-rata 3,00 (pernyataan no. 2). Hal ini berarti Madrasah Aliyah PINK 03 melakukan strukturisasi dalam hal

komunikasi, manajemen Madrasah Aliyah PINK 03 dapat menjadwalkan waktu-waktu tertentu untuk berkomunikasi atau menugaskan unit khusus untuk berkomunikasi.

- 5) Berdasarkan hasil penelitian pada variabel teknologi baru diperoleh skor rata-rata jawaban responden paling tinggi berkaitan dengan guru memiliki sedikit pengetahuan dan manajemen program dan aplikasi yang dapat mendukung pendidikan jarak jauh dengan skor rata-rata 2,48 (pernyataan no. 2). Hal ini berarti Madrasah Aliyah PINK 03 mengadakan pelatihan tentang manajemen pembelajaran daring, hal ini dapat dikomunikasikan dengan Kemenag terkait pelatihan yang tepat bagi guru madrasah.
- 6) Berdasarkan hasil penelitian pada variabel stres kerja diperoleh skor rata-rata jawaban responden paling tinggi berkaitan dengan guru merasakan tekanan untuk mempertahankan kedisiplinan siswa dengan skor rata-rata 2.71 (pernyataan no. 6) Hal ini menandakan bahwa Madrasah Aliyah PINK 03 dalam proses pembelajaran daring tidak dapat mengontrol sikap disiplin anak karena waktu yang terbatas dalam melaksanakan daring maupun PTMT, manajemen Madrasah Aliyah PINK 03 dapat melakukan webinar terkait penyuluhan tata tertib siswa dan melakukan pemantauan melalui wai kelas masing-masing.