

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Situasi antisipasi penjaga gawang dalam beberapa pertandingan yang dianalisis, banyak antisipasi yang bisa dilakukan oleh penjaga gawang futsal putra pada kejuaraan Brandon Ramadhan Cup 2022.

Berdasarkan hasil dari keseluruhan analisis antisipasi penjaga gawang futsal putra pada kejuaraan Brandon Ramadhan Cup 2022, maka dapat disimpulkan .

1. Jumlah persentase tingkat keberhasilan antisipasi penjaga gawang futsal putra pada kejuaraan Brandon Ramadhan Cup 2022 sebesar 100% dengan total 60 kali melakukan antisipasi berhasil.
2. Jumlah persentase tingkat kegagalan antisipasi penjaga gawang futsal putra pada kejuaraan Brandon Ramadhan Cup 2022 sebesar 46.7% dengan total 42 kali melakukan antisipasi gagal.

B. SARAN

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian maka dapat diajukan saran – saran sebagai berikut :

1. Penjaga gawang mesti lebih meningkatkan konsentrasi dalam pengawasan terhadap situasi permainan.
2. Menerapkan sistem latihan yang terstruktur dan realistis agar penjaga gawang bisa mengantisipasi apapun hal yang terjadi dalam situasi pertandingan dengan baik.

Menjadi bahan masukan dalam pembuatan program latihan selanjutnya bagi para pelatih mengenai situasi antisipasi penjaga gawang.