

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian “Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Sepakbola Berbasis *E-Learning* Pada Atlet Pemula” dikategorikan baik/layak digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses melatih atlet. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli pelatih sepakbola, yaitu 88,6%, ahli motorik, yaitu 77,2%, dan ahli materi sepakbola, yaitu 100%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan, yaitu 88,6%.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Pada penelitian “Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Sepakbola Berbasis *E-Learning* Pada Atlet Pemula” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Model latihan akurasi *shooting* sepakbola dengan variasi menggunakan media cone, bola, dan gawang, yang dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif penyampaian materi latihan akurasi *shooting* sepakbola.
2. Penggunaan model ini dilaksanakan seperti apa yang direncanakan sehingga dapat mencapai tujuan yang di harapkan sesuai dengan tujuan latihan akurasi *shooting* sepakbola.

3. Model latihan akurasi *shooting* sepakbola ini dapat dijadikan solusi bagi Sekolah Sepakbola untuk mengatasi keterbatasan sarana dan prasarana di lapangan.

C. Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian model latihan ini mempunyai beberapa keterbatasan penelitian, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Keterbatasan alat atau media pembelajaran yang digunakan dalam penelitian.
2. Video Model Latihan Akurasi *Shooting* yang masih kurang sempurna karena keterbatasan peneliti dalam pembuatan video.
3. Model latihan yang dikembangkan tidak bisa di implementasikan kepada atlet, dikarenakan situasi Pandemi Covid-19 yang masih berlangsung di Indonesia.

D. Saran

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa pengembangan model latihan akurasi *shooting* sepakbola berbasis *e-learning* pada atlet pemula cukup layak dan tervalidasi oleh ahli pelatih sepakbola, ahli motorik, dan ahli materi sepakbola, maka ada beberapa saran sebagai berikut:

1. Pelatih dapat memanfaatkan model latihan akurasi *shooting* sepakbola sebagai variasi dalam proses latihan.
2. Atlet dapat memanfaatkan alat (cone, gawang dan bola) sebagai

variasi dalam latihan akurasi *shooting*.