

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa pemahaman guru Penjas Se-Kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera dikatakan tidak setuju berdasarkan hasil frekuensi terbanyak yang berada pada kategori sangat tidak setuju sebesar 0% (0 guru), kategori tidak setuju sebesar 42% (5 guru), kategori sedang sebesar 33% (4 guru), kategori setuju sebesar 17% (2 guru), dan kategori sangat setuju 8% (1 guru).

#### **B. Saran-saran**

Adapun saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Sekolah, hendaknya memberikan arahan kepada guru yang mengajar penjasorkes supaya memiliki kemampuan dalam menangani cedera secara benar dan baik.
2. Bagi guru, sangat diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang pencegahan dan perawatan cedera agar pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dapat berlangsung dengan lancar.

3. Bagi pihak sekolah, sangat diharapkan untuk melakukan pengadaan alat-alat pertolongan dini untuk perawatan cedera seperti kotak PPPK, sehingga dapat dilakukan perawatan dini apabila terjadi cedera pada saat pembelajaran penjas sehingga proses pembelajaran tetap dapat berjalan dengan lancar dan mendapatkan hasil pembelajaran pendidikan jasmani yang optimal.