

**SURVEI PEMAHAMAN GURU PENJAS SE-KECAMATAN CIPONDOH
TERHADAP PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA
SISWA/I**

**(Studi Kasus Deskriptif Mengenai Pemahaman Guru Penjas di 12 Sekolah
Se-Kecamatan Cipondoh Terhadap Penanganan Pertama Cedera Olahraga)**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd)



**Disusun oleh
Yusup Islam Nusantara
41182191150034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: "SURVEI PEMAHAMAN GURU PENJAS SE-KECAMATAN CIPONDOH TERHADAP PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA SISWA/I" Telah disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam "45" Bekasi

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd

Mengetahui

Dekan UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

Disahkan oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani

Kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "SURVEI PEMAHAMAN GURU PENJAS SE-KECAMATAN CIPONDOH TERHADAP PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA SISWA/T" Telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas "45" Bekasi

Hari : JUM'AT

Tanggal : 19 AGUSTUS 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

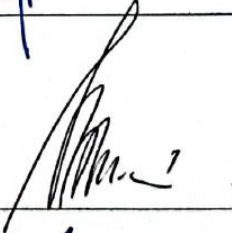

(_____)

Sekretaris: Mia Kusumawati, M.Pd


(_____)

Dosen Penguji

1 Dr. Dindin Abidin, M.si


(_____)

2 Andini Dwi Intani, M.Or


(_____)

3 Achmad Rifai, M.Pd


(_____)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:



Nama : **Yusup Islam Nusantara**
NPM : 41182191150034
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45"
Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "SURVEI PEMAHAMAN GURU PENJAS SE-KECAMATAN CIPONDOH TERHADAP PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA SISWA/I" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 2 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Yusup Islam Nusantara

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Love for all, Hatred for none”

Persembahan

*Skripsi ini
Saya persembahkan pada
Ayah dan ibu tercinta, Adik dan kakak,
Calon istri saya yang tersayang,
serta teman-teman seperjuanganku*

ABSTRAK

Yusup Islam Nusantara 41182191150034. Survei pemahaman guru penjas se- kecamatan cipondoh terhadap penanganan pertama cedera olahraga pada siswa/i. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Cedera pada siswa/i di sekolah saat mata pelajaran PENJAS sering terjadi. Maka sangat dibutuhkan pengetahuan untuk menangani pertolongan pertama bagi siswa/i cedera ketika pelajaran PENJAS. Terutama bagi guru yang mengajar PENJAS. Dengan pengetahuan guru mengenai pertolongan pertama bagi siswa/i pada saat cedera maka akan berkurangnya cedera yang fatal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan sekolah di Kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survey. Teknik pengumpulan data berupa angket menggunakan tes soal pilihan ganda. Pengambilan data dilakukan menggunakan *Google Form* berupa angket. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh guru pendidikan jasmani sekolah di Kecamatan Cipondoh. Teknik analisis data menggunakan teknik deskriptif persentase. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya, dapat dideskripsikan pemahaman guru Pendidikan jasmani sekolah Se-Kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera berada pada kategori sangat tidak setuju sebesar 0% (0 guru), kategori tidak setuju sebesar 42% (5 guru), kategori sedang sebesar 33% (4 guru), kategori setuju sebesar 17% (2 guru), dan kategori sangat setuju 8% (1 guru).

Kata kunci: Guru Penjas, Pencegahan Cedera, Olahraga

ABSTRACT

Yusup Islam Nusantara 41182191150034. Survey of Under Standing of PENJAS Teachers In Cipondoh District On The First Handling of Sports Injuries In Students. Health and Recreation Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University "45" Bekasi.

Injuries to student at school during PENJAS subjects often occur. So much needed knowledge to handle first aid for students injured during PENJAS lessons. Especially for teachers who teach PENJAS. With the teacher's knowledge of First Aid for students at the time of injury, there will be less injuries. This study ini aims to determine the level of understanding of physical education teachers sports and health schools in the District Cipondoh about the prevention and treatment of injuries in physical education learning. This study is a deskriptif quantitative descriptive research. The method used is metodelthe survey method. Data collection techniques in the form of questionnaires using tes soal multiple double choise. Data retrieval used in this study ini are all teachers pendidikan of physical education schools in the District Cipondoh. Data analysis techniques using descriptive percentage techniques. Based on the results of research and discussion that has been described in bab the previous chapter, can be described understanding of school physical education teachers Se-in the District of Cipondoh on Injury Prevention and treatment injuries is in the category strongly not disagree by 0% (0 teachers), the category does not agree by 42% (5 teachers), category medium category by 33% (4 teachers), the category agreed by 17% (2 teachers), and the category strongly agreed 8% (1 teacher).

Keywords: Physical Education Teacher, Injury Prevention, Sports

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “SURVEI PEMAHAMAN GURU PENJAS SE-KECAMATAN CIPONDOH TERHADAP PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA SISWA/I” Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pembelajaran Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Penyusunan penelitian ini sehingga mampu bermanfaat untuk semua pihak yang membutuhkan. Dalam pelaksanaan penyusunan ini, tentunya banyak pihak-pihak yang telah memberikan bantuannya baik secara moril maupun materil. Oleh karenanya, pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi, sekaligus sebagai Pembimbing Skripsi.
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISMA Bekasi
4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak dan Ibu guru penjaskes Se-Kecamatan Cipondoh
6. Ayah dan Ibu saya yang senantiasa mendukung dan mendoakan kelancaran dan keberhasilan dalam studi saya.

7. Adik saya yang turut serta membantu dalam penulisan skripsi ini.
8. Wanita spesial yang selalu mendukung dan selalu ada di samping saya.
9. Rekan-rekan GPS V yang senantiasa mendukung secara moral dalam segala kegiatan.
10. Rekan-rekan lingkungan rumah yang senantiasa memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Adik-adik paskibra yang saya cintai dan saya sayangi.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, bagi para pembaca pada umumnya, dan bagi penulis pada khususnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin.

Bekasi, 13 Agustus 2022
Peneliti

Yusup Islam Nusantara
NPM. 41182191150034

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hakikat Pemahaman	8
B. Pengertian Cedera	9
C. Macam-macam Cedera	11
D. Penyebab Terjadinya Cedera	17
E. Pembelajaran Penjas	18
F. Penelitian Relevan	20
G. Kerangka Berfikir	22

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	26
D. Tahap-tahap Penelitian	34
E. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran-saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49
BIODATA PENULIS	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen.....	26
Tabel 3. 2 Kuesioner	28
Tabel 3. 3 Kategori Penskoran	34
Tabel 4. 1 Pemahaman Guru Penjas Se-Kecamatan Cipondoh Tentang Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga	37
Tabel 4. 2 Pemahaman guru Penjas se-kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera berdasarkan faktor pencegahan cedera.	39
Tabel 4. 3 Pemahaman guru Penjas se-kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cidera berdasarkan faktor hakihat cedera	40
Tabel 4. 4 Pemahaman guru Penjas se-kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cidera berdasarkan faktor perawatan cedera	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Strain	14
Gambar 2. 3 Sprain.....	15
Gambar 3. 3 Bagan Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 4. 1 Diagram Batang Pemahaman Guru Penjas Se-Kecamatan Cipondoh tentang Pencegahan dan Penanganan Cedera Berdasarkan Faktor Pencegahan Cedera.	37
Gambar 4. 2 Diagram Batang pemahaman guru Penjas se-kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera berdasarkan faktor pencegahan cedera.	39
Gambar 4. 3 Diagram Batang pemahaman guru Penjas se-kecamatan Cipondoh tentang pencegahan dan perawatan cedera berdasarkan faktor perawatan cedera.	42