

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Intensitas komunikasi yang dilakukan oleh Bidan atau petugas kesehatan kepada masyarakat *stunting* terhadap tingkat asupan perbaikan gizi anak, sehingga menjadi salah satu faktor penanganan *stunting*.
2. Dalam pencegahan kasus *stunting* yang dilakukan oleh bidan desa, kader posyandu, pemerintah desa, serta pihak lainnya yang terlibat fokus kepada penyuluhan ibu hamil dalam menjaga kebersihan pada kehamilan, dan konsumsi makanan yang bergizi. Pada penyuluhan pada anak dilakukan dengan memberikan pola asuh anak yang benar, sering datang melakukan pengukuran badan di posyaandu, dan menciptakan perilaku hidup sehat dan bersih.
3. Dalam penanganannya, promosi kesehatan terutama pada advokasi merupakan bagian diprioritaskan untuk kasus yang sudah terjadi *stunting*. Untuk penanganannya bidan gizi dan promosi kesehatan selalu kunjungan ke anak yang *stunting* atau gizi buruk kronis, memberikan edukasi tentang pemberian asupan makanan yang bergizi, pada pendampingan ini bidan desa memantau perkembangan anak *stunting*, mulai dari gerak badan, berat badan naik hingga respon yang dialami oleh anak terhadap sekitar mereka. Dengan ada pendampingan dari pihak kesehatan perlahan anak dapat sembuh dari *stunting* dan pertumbuhannya kembali normal.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijelaskan, terdapat saran yang diberikan, sebagai berikut :

1. Bagi Bidan desa, lebih diperhatikan lagi masyarakat yang anaknya mengalami gejala *stunting* dan lebih teliti dalam mendata anak dengan berat badan serta tinggi badan yang diukur.
2. Bagi Pj Promosi Kesehatan dan Bidan Gizi dalam menyampaikan informasi ke masyarakat harus lebih sering penyuluhan agar masyarakat mengetahui pentingnya mencegah penyakit, serta untuk masyarakat lebih mengetahui asupan gizi yang baik untuk kebutuhan tubuh.
3. Bagi Pemerintah Desa Sukajaya untuk dapat memberikan kontribusi yang banyak, tingkatkan kerjasama dengan kemitraan, manfaatkan anggaran dana untuk kebutuhan masyarakat.
4. Bagi pihak perguruan tinggi, terutama fakultas komunikasi sastra dan bahasa program studi Ilmu Komunikasi mampu memberikan kajian mendalam atau informasi mengenai komunikasi kesehatan terutama tentang promosi kesehatan.
5. Penelitian ini memberikan rekomendasi kepada pemerintah dan yang bertugas di kesehatan untuk memerhatikan anak yang terkena *stunting* agar dipantau dan didampingi secara berskala.