

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Observasi awal penelitian mendapatkan sebagian besar yaitu enam puluh lima persen siswa SDN SRIMUKTI 02 mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang kurang. Kemudian dua puluh persen mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang cukup serta dua puluh lima persen siswa mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang bagus. Pemberian refleksi untuk meningkat keterampilan teknik *Passing* Futsal Siswa SDN SRIMUKTI 02 pada siklus I dan II telah memberikan hasil perubahan yang ada pada siswa dalam keterampilan teknik *Passing*. Sebanyak 65% siswa SDN SRIMUKTI 02 mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang baik. Kemudian 25% mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang cukup serta 15% siswa mempunyai kemampuan atau keterampilan *Passing* yang masih kurang.

B. Saran

1. Untuk guru bahwa kemampuan *passing* merupakan aspek penting kemampuan siswa dalam berolahraga khususnya futsal/sepakbola
2. Para guru dapat menjadikan Latihan *passing* sebagai acuan dan alternatif untuk mengetahui kemampuan Teknik dasar siswa dalam permainan sepakbola/futsal