

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
MELALUI METODE *DRILL* KELAS 5 SDN SRIMUKTI 02
KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45



Oleh :

ALFA ZAHRI

41182191190106

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM 45

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
MELALUI METODE *DRILL* KELAS 5 SDN SRIMUKTI 02**

KABUPATEN BEKASI

Alfa Zahri

41182191190106

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing


Mia Kusumawati., M.Pd

Bekasi, 29 Juni 2026

**Menyetujui,
Ketua Prodi Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi**


Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.
Nik:45102072018005

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI**

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
MELALUI METODE *DRILL* KELAS 5 SDN SRIMUKTI 02
KABUPATEN BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Alfa Zahri

41182191190106

Telah dipertahankan di depan dewan penguji :

Pada tanggal 29 Juni 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Penguji I : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Penguji II : Dr. Azi Faiz Ridlo., M.Pd

Penguji III : Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd

Bekasi, 29 Juni 2026 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45


Yudi Budianti, M.Pd
NIK : 45101022012015

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfa Zahri

NPM 41182191190106

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Futsal Melalui Metode *Drill* Kelas 5 Sdn Srimukti 02 Kabupaten Bekasi ” ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Skripsi ini bukan plagialisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja keras orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil maupun otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan verifikasi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan Pernyataan,


Alfa Zahri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayahnya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Futsal Melalui Metode *Drill* Kelas 5 Sdn Srimukti 02 Kabupaten Bekasi”

Penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata satu pada Universitas Islam 45 Bekasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Nazarudin Malik, SE.,M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyantri, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing skripsi
5. Bapak H. Jalil Saripudin dan HJ. Siti Rosyidah Selaku Orang Tua Saya.
6. Tim Kebanggan, Persija Jakarta yang telah menyalurkan energi semangat juang kepada penulis untuk Bersama-sama meraih puncak kebahagiaan dan menghadapi tantangan masing-masing serta membuka lembaran baru yang lebih bermakna. PERSIJA SELAMANYA

Bekasi, 29 Juni 2026

Penulis



Alfa Zahri

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Tidak akan Allah Halangi Jika Sesuatu Itu Pantas Untukmu
“QS AL-Insyirah ayat 4”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Ibu Hj. Siti Rosyidah , Bapak H. M Jalil Saripudin, Kakak saya Khojanatul Fikriyah dan Adik saya Ghina Maulida Sakhi, Serta teman-teman seperjuangan Adhitiyas Andito, Rafly Audy Yudistira, M. Imammud diin dan teman-teman pararel 4 angkatan 2019

ABSTRAK

Alfa Zahri 41182191190106:” Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Futsal Melalui Metode *Drill* Kelas 5 SDN SRIMUKTI 02 Kabupaten Bekasi” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini Bertujuan Untuk Mengetahui Peningkatan *Dribbling* Dengan Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas 5 SDN Srimukti 02 Metode Penelitian Yang Digunakan Pada Penelitian Ini adalah PTK Dengan. Populasi Yang Digunakan Pada Penelitian iniYaitu Peserta Siswa Kelas 5 SDN Srimukti 02 Dengan Metode *Purposive Sampling*, Diperoleh Hasil Dengan Jumlah 20 Siswa Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Hasil penelitian ini diperoleh dari 20 peserta, dengan rincian 3 minggu pertama untuk siklus 1 dan 3 minggu kedua untuk siklus 2. Hasilnya diperoleh pada minggu terakhir, ditemukan bahwa keterampilan teknik dasar passing siswa kelas 5 SDN Srimukti 02 mengalami peningkatan. Tingkat keberhasilannya sudah mencapai kriteria ketuntasan kategori baik dengan persentase sebesar 83 persen

Kata Kunci : *Passing*, Tindakan Kelas, Siswa Kelas 5

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Pendahuluan	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Hakikat Futsal.....	22
B. Hakikat <i>Passing</i>	30
C. Penelitian Yang Relevan	35
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	37
A. Metode Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Desain Penelitian.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	43
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN HASIL ANALISIS DATA	31
A. Deskripsi Data	31
B. Paparan Siklus 1.....	32
C. Paparan Siklus II.....	34
D. Uji Prasyarat Analisis	35
E. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

LAMPIRAN	40
----------------	----