

DAFTAR PUSTAKA

- Agari, M., Simanjuntak, V. G., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Metode ABC Running Terhadap Hasil Belajar Teknik Lari Jarak Pendek 60 meter. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 8(6), 1–8.
- Aristiyanto Aristiyanto¹, Guntur R. P. Herdinata², S. P. (2021). *Pengaruh Latihan Athletic Basic Coordination (ABC) Running Terhadap Keterampilan Lari Pelajar Aristiyanto*. 6, 96–108.
- Eddy Purnomo, D. (2013). *Dasar-Dasar Atletik*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Giartama, G. (2018). Latihan Running Abc Terhadap Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Pada Kegiatan Ekstrakurikuler. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).
- Hartati, et al. (2017). *The 1st Seminar Yogyakarta Internasional tentang Kesehatan, Pendidikan Jasmani, dan Ilmu Olahraga*.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Iskandar, T. (2015). Hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Punggung dan Motivasi Belajar Pada Kemampuan lompat tinggi Gaya Flop. *Journal Motion*, VI(2), 163–173. <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/505/402>
- Iskandar, T., & Rahman, F. (2019). Pengaruh Metode Latihan Hand Grip Terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Pada Atlet Putra Pelatcab Petanque Kota Bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 140–145. <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1539>
- Irianto, S. (2011). Standardisasi Kecakapan Bermain Sepakbola Untuk Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Ku 14-15 Tahun Se-Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 7(7), 44-50.
- Kurniasari, D., & Sujarwo, S. (2019). Pengaruh Latihan ABC Terhadap Koordinasi Pada Atlet Pelajar Nomor Lari Di Sportif Atletik Club Gunungkidul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 8(11).
- Kusumawati, Mia. 2017. *Penelitian Pendidikan Penjas*. Bekasi Kota. Alfabeta.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Kusumahardi. (2017). *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari 60 Meter Melalui Olahraga Tradisional Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Kebon Kosong 16 Pagi Kemayoran Jakarta Pusat*. (Skripsi). Universitas Islam 45 Bekasi, Bekasi.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56-61.
- Muhtar, T., & Irawati, R. (2009). *Atletik*. UPI sumedang press.

- Nugraheni, S. (2021). *Pengaruh Latihan Athletic Basic Coordinatiom Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Pada Siswa Kelas Khusus Olahraga Cabang Atletik Di SMA Negeri 4 Yogyakarta*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Purnomo, E. (2011). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia.
- Ramdhani, F., Iqbal, R., & Rahayu, E. T. (2021). Pengaruh Metode Latihan ABC Run terhadap kemampuan Belajar Lari Sprint 100 Meter Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Atletik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(7), 296-299.
- Reza, R. F. (2022). Pengaruh Aspek Astronomi Terhadap Terjadinya Perubahan Cuaca Dan Iklim Berdasarkan Pengamatan Badan Meteorologi, Klimatologi Dan Geofisika (BMKG) Kelas I Pekanbaru. Karya Tulis.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto, M. D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sidik, D. Z. (2011). *Mengajar dan Melatih Atletik* (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya offset.
- Susiono, R. (2017). *Efektivitas Latihan Kordinasi Running Abc Menggunakan Metode Unifikasi Dan Metode Konvesional Terhadap Peningkatan Lari 50 Meter Pada Mahasiswa FIO UNJ 2017*. 2.
- Susiono, R. (2019). Analisis Unifikasi pada Gerak Dasar Running ABC Mahasiswa FIO 2018 Universitas Negeri Jakarta. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahraaan*, 10(02), 112-120.
- Syafaruddin, S. (2012). Pengaruh Metode Latihan Lari Cepat, Motivasi dan Status Gizi Terhadap Hasil Lari 100 Meter pada Mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang. *Jurnal Ilmu Olahraga & Kesehatan Altius*, 2(2), 26-35.
- Triansyah, A. (2021). Pengaruh athletic basic coordination terhadap kemampuan lari 60 meter. *Journal of Sport Education (JOPE)*, 3(2), 75. <https://doi.org/10.31258/jope.3.2.75-84>
- Wardianto, Simanjuntak, V., & Haetami, M. (2018). Pengaruh latihan abc running terhadap power tungkai peserta didik ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 7(11), 1–10.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/29714/75676579225>
- Widodo, Bintoro. "Melatih Keterampilan Gerak Dasar Anak Madrasah melalui aktivitas Olahraga." *Madrasah: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Dasar* 2.2 (2010).
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Drafindo.