

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan *running* ABC berpengaruh signifikan terhadap peningkatan hasil lari siswa SDN 06 Kedaung Kaliangke dengan hasil thitung sebesar 2,075 > t_{tabel} sebesar 2,093 pada alpha 5% atau $(\alpha) = 0,05$

B. Saran-saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran-saran sebagai berikut:

1. Untuk Guru SDN 06 Kedaung Kaliangke dapat dijadikan sebagai referensi dalam melatih hasil lari siswa SDN 06 Kedaung Kaliangke
2. Untuk para siswa tingkatkan kemampuan, Teknik dan taktik agar SDN 06 Kedaung Kaliangke bisa terus berkembang dan maju
3. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang serupa dengan menggunakan metode lainnya