

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 5(2), 75-82.
- Amin, A. (2017). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 20(2).
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1-9.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olaharaga Selama New Normal Pandemi Covid-19. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(2), 53-62.
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 74-83.
- Fitri, M. (2018). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa.

- Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(2), 112–120. Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (Edisi 9)*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Habibie. 2016. “Evaluasi Program Pembinaan Kelas Khusus Olahraga SMA Negeri 8 Kota Bekasi.” *Motion*, Vol. VII No. 2, hlm. 142–152.
- Harmawan, Y. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa SMA pada Era Gadget. *Jurnal Olahraga Nusantara*, 8(3), 233–241002E
- Herlina, D. (2021). Perubahan Pola Aktivitas Fisik Remaja akibat Perkembangan Teknologi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 51–60.
- Marsanda, P., Kurniawan, A. (2023). Manfaat Tes Kebugaran Kesegaran Jasmani untuk Menilai Tingkat Kebugaran. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 18(47).
- Kemendikbud. (2010). Pusat pengembangan kualitas jasmani.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2021). *Panduan Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI)*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Kurniawan, W. A. (2017). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari Kasvoll dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*. Vol 1 No 3.
- Kusumawati, M. (2015). Metode penelitian deskriptif. Bandung: Alfabeta.
- Kusumawati, M., *et all.* (2021). Panduan TKSI Tes Kebugaran Siswa Indonesia Fase [Sebutkan Fase: D/E&F]. Jakarta: Pusat Pengembangan dan Pemberdayaan Pendidik dan Tenaga Kependidikan Pendidikan Jasmani dan Bimbingan Konseling (PPPPTK

PENJAS DAN BK).

- Mulyadi, M. (2011). Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*, 15(1), hal. 127-138.
- Oktaviani, N. A., & Wibowo, S. (2021). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa smp negeri di Madiun. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 7-18.
- Prasetyo, B. (2022). Kebugaran Jasmani dan Pengaruhnya terhadap Prestasi Akademik. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(2), 98–107.
- Prasetio, E., Sutisyana, A., & Ilahi, B. R. (2017). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa SMP Negeri 29 Bengkulu Utara. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 86-91.
- Prawira, D., & Hidayat, T. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa SMP Negeri 28 Surabaya dan Siswa SMP Negeri 1 Balongpanggang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(2), 603 – 607.
- Rumpoko, S. S., Jayanti, K. D., Febrianti, R., Hakim, A. R., Sunjoyo, S., & Sistiasih, V. S. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260-271.
- Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). Survei tingkat kebugaran jasmani di sekolah menengah pertama. *Sport Science and Health*, 1(2), 132-138.
- Sari, L., & Nurrochmah, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kesehatan Remaja di Era Digital. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 45–53.

- Sepriadi, S., Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), 24-34.
- TKJI, 2010. Kementerian Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. Jakarta.
- Wahyu, A., & Sri, E. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 06 No 02, 351- 353.
- Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(2), 240- 250.
- World Health Organization. (2020). *Physical Activity Guidelines for Children and Adolescents*. WHO Press.