

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa tingkat pemahaman guru PJOK terhadap pertandingan olahraga tradisional hadang di lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara secara umum berada pada kategori sedang. Secara rinci, sebanyak 12 responden (14%) berada pada kategori rendah, 60 responden (72%) berada pada kategori sedang, dan 12 responden (14%) berada pada kategori tinggi.

Pada aspek sarana dan prasarana, pemahaman guru PJOK juga berada pada kategori sedang. Data menunjukkan bahwa sebanyak 14 responden (17%) berada pada kategori rendah, 43 responden (51%) berada pada kategori sedang, dan 27 responden (32%) berada pada kategori tinggi.

Pada aspek peraturan pertandingan, tingkat pemahaman guru berada pada kategori sedang. Secara rinci, sebanyak 10 responden (12%) berada pada kategori rendah, 66 responden (79%) berada pada kategori sedang, dan 8 responden (9%) berada pada kategori tinggi.

Berbeda dengan aspek sebelumnya, pada aspek jalannya pertandingan tingkat pemahaman guru berada pada kategori tinggi. Hal ini ditunjukkan dengan sebanyak 22 responden (26%) berada pada kategori rendah, 18 responden (22%) berada pada kategori sedang, dan 44 responden (52%) berada pada kategori tinggi.

Sementara itu, pada aspek pelanggaran dan hukuman, pemahaman guru PJOK berada pada kategori sedang. Data menunjukkan bahwa sebanyak 7 responden (8%)

berada pada kategori rendah, 75 responden (89%) berada pada kategori sedang, dan 2 responden (3%) berada pada kategori tinggi.

B. Saran

Dari hasil kesimpulan diatas, penelitimemiliki nenerapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Guru maupun calon guru hendaknya memahami dan mengetahui kerarifan lokan tentang permainan tradisional dan peraturan pertandingan olahraga tradisional yang ada di indonesia untuk melestariakan kebudayaan.
2. Mengadakan sosialisasi tentang peraturan pertandingan dan permainan olahraga tradisional pada guru PJOK kecamatan Bekasi Utara.
3. Peneliti berharap hasil dari penelitian ini,dapat menjadikan wawasan bagi peneliti mengenai Tingkat Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang Di Lingkungan Sekolah Dasar Se Kecamatan Bekasi Utara.