

**TINGKAT PEMAHAMAN GURU PJOK TERHADAP PERATURAN
PERTANDINGAN OLAHRAGA TRADISIONAL HADANG
DI LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR KECAMATAN
BEKASI UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Oleh:

RIZKI ADHANI FEBRIYANTI

41182191220055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

TINGKAT PEMAHAMAN GURU PJOK TERHADAP PERATURAN PERTANDINGAN OLAHRAGA TRADISIONAL HADANG DI LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR KECAMATAN BEKASI UTARA

Oleh

Rizki Adhani Febriyanti

41182191220045

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

Bekasi, 29 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi PJKR

FKIP Unisma Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

NIK: 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

TINGKAT PEMAHAMAN GURU PJOK TERHADAP PERATURAN PERTANDINGAN OLAHRAGA TRADISIONAL HADANG DI LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR KECAMATAN BEKASI UTARA

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Rizki Adhani Febriyanti

41182191220055

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 29 Juni 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.
Penguji I	: Prof. Dr. Bujang, Drs., M.Si.
Penguji II	: Dr. Tatang Iskandar, S.Pd., M.Pd.
Penguji III	: Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd.



Bekasi, 29 Juni 2026

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.

NIK. 45101022012015





UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0366/UNISMA.FKIP/KD/XII/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Nama Mahasiswa : Rizki Adhani Febriyanti

NPM : 41182191220055

Judul Penelitian Skripsi : *Tingkat Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang Di Lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara*

Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2025/2026 sampai dengan semester Genap T.A 2025/2026**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi

Tanggal, 29 Desember 2025



Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



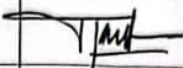
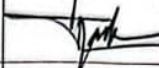
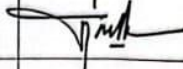
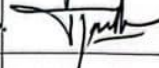
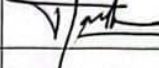
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Rizki Adhoni Pebriyanti
NPM : 41182191220055
Program Studi : Pjkr
Judul : TINGKAT PENAHAMAN GURU Pjok TERHADAP
PERATURAN PERTANDINGAN OLARAHAGA TRADISIONAL
HADANG DI LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR
KECAMATAN BEKASI UTARA
Pembimbing : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

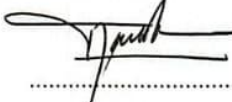
KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	07/01/2026	Review RMC.	
2	09/01/2026	Bab I	
3	12/01/2026	Bab II	
4	19/01/2026	Bab III	
5	20/01/2026	Pembiki Instrumen penelitian	
6	27/01/2026	Tambah Referensi terkait Instrumen.	
7	01-09/05/2026	Expert judgement instrumen.	
8	11/05/2026	Pengambilan Data	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	17/06/2026	Bmb IV	
10	20/06/2026	perbaikan analisis data.	
11	26/06/2026	Bmb V	
12	01/07/2026	Kelengkapan cover - Daftar rangkai.	
13	06/07/2026	Acc khang.	

Bekasi,
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


.....

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beratkan tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Adhani Febriyanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191220055
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Tingkat Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang Di Lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara"** ini benar-benar ssaya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena kepentingan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil dan otentik. Bila kemudian hari di duga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia di proses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi dengan saksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 29 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Rizki Adhani Febriyanti

NPM 41182191220055

MOTTO

"Jika bukan karena Allah yang memampukan. Aku mungkin sudah lama menyerah. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri. Tak ada yang tahu kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu."

(Hindia Baskara Putra)

"Redamkan suara yang terdengar mengganggu pikiran, kedua tangan tutup telinga. Di hidupku apapun yang ku lakukan hanya untuk ku. Bukan untuk mu"

(Feby Putri)

"Jadi orang baik, lalu mati."

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya. Dengan demikian, penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur dan berkuasa atas segala sesuatu. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terimakasih telah menjadi satu-satunya rumah untuk tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, terimakasih atas nikmat ibadah dan rasa syukur yang selalu diberikan kepadaku, bahkan disaat penulis hampir lupa alasan untuk ku tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya *"Nyawaku nyala karna dengan-Mu."*

2. Kepada orangtua penulis untuk umi (Hj. Nurlaelah) dan bapak (H. Muslih, S.Pd.) terimakasih telah mempercayai anak mu ini untuk hidup di dunia, terimakasih karena sudah rela berjuang saat melahirkan penulis, terimakasih atas pengobarnan nya selama se umur hidup ini, terimakasih atas segala hal yang kalian berikan untuk anak terakhir mu ini. Maaf kalau sampai sekarang belum bisa jadi apa yang umi dan bapak inginkan. Perjalanan keluarga kita memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi anak perempuan terakhir yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat umi dan bapak lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan terakhir nya ini menyandang gelar yang diharapkan. Besar harapan penulis mudah-mudahan umi dan bapak sehat selalu, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang, aamiin.
3. Bapak Dr. Hasan Basri, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan dukungan dan saran serta masukan selama perkuliahan.
4. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang selalu sabar dalam memberikan arahan dan sarah selama menjadi pembimbing penulis. Terimakasih banyak ibu.
5. Kepada kaka saya, Annisa Hilda, S.M dan Husnul Khotimah, A.Md.Keb. Terimakasih atas dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis, terimakasih atas usaha dan waktu yang diberikan untuk penulis, terimakasih karena sudah menjadi kaka yang bertanggung jawab dan baik untuk adik terakhir mu ini. Penulis mengakui bahwa saya sangat sayang kepada kalian, sekali lagi terimakasih banyak telah menjadi kaka yang terbaik di dunia ini.

6. Teruntuk sepupu saya, elida, dini, puspa dan zaidah. Terimakasih atas dukungan dan kalimat baik kalian lontarkan kepada penulis.
7. Teruntuk sahabat-sahabat saya yang telah menemani saya selama hidup saya yaitu Herlina Windasari, Virsya Fadsha Sudaryanto, Siti Zahra Tunny, Pritty Chyntia Dwi Wulan, S.Keb. Terimakasih banyak atas segala hal yang kalian berikan untuk penulis, terimakasih banyak telah menjadi sahabat yang baik bahkan seperti saudara. Terimakasih selalu menemani penulis ketika berada dititik terendah, terimakasih atas dukungan, motivasi dan semangat yang selalu kalian berikan, terimakasih untuk obrolan yang selalu menjadi semangat saya untuk tetap hidup. Terimakasih karna tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini. Semoga kita bisa tetap terus menjadi sahabat, saudara dan keluarga sampai akhir hayat, aamiin.
8. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Muhammad Rafi Azhari terimakasih selalu menemani penulis dikala duka maupun suka, yang telah menjadi warna yang tidak pernah pudar, terimakasih atas waktu dan pengertiannya, terimakasih atas dukungan dan motivasinya, terimakasih untuk pengenalan singkat yang diberikan pada masa kuliah dan terakhir terimakasih untuk segalanya yang mungkin tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga kita tetap menjadi 2 manusia yang saling takut kehilangan. Semoga.
9. Teruntuk teman-teman kuliah penulis "ANAK UMI" yaitu Widya Maharani, Caroline Helga, Maharani, Tiara Putri Anggaraeni dan seluruh teman-teman PJKR angkatan 2022 Terimakasih untuk canda dan tawa yang kalian berikan selama 4 tahun ini.
10. Kepada Bapak Mokh Riki Taufik, S.Pd. selaku guru dan ketua KKGO Kecamatan Bekasi Utara yang telah memberikan izin untuk penelitian judul penulis ini.

Terimakasih sudah mengizinkan dan memberikan ruang untuk penulis melakukan penelitian.

11. Teruntuk Guru-guru Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas waktu luang yang kalian berikan untuk mengisi tes yang penulis berikan, tanpa bapak/ibu guru sekalian penulis mungkin tidak bisa sampai ditahap ini. Sekali lagi terimakasih banyak bapak/ibu guru Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara.
12. Teruntuk Keluarga besar, terimakasih telah mendukung dan memotivasi selama masa perkuliahan penulis.
13. *Last but not least*, terimakasih untuk Rizki Adhani Febriyanti, diri penulis sendiri atas perjuangan dan tangis yang mungkin tidak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karir ataupun harapan yang besar yang diam-diam kamu perjuangkan meskipun belum menjadi takdirmu untuk berjalan ke arah itu. Namun kamu mampu membuktikan bahwa kamu bisa mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu walaupun kamu sempat tidak yakin dan ragu tetapi kamu selalu bangkit. Setiap lelah, setiap air mata dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti dari perjuangan mu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan dan jangan pernah meragukan kekuatan atau perjuangan yang ada di dirimu. Kamu layak bahagia dan layak bangga terhadap dirimu sendiri. Dan hari ini, izinkan penulis untuk mengatakan : *I'm so proud of you Rizki Adhani Febriyanti*. Teruslah hidup untuk hal-hal yang kamu impikan dan doakan.

ABSTRAK

Rizki Adhani Febriyanti, 41182191220055. Skripsi ini berjudul “Tingkat Pemahaman Guru Pjok Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang Di Lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara”. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammdiyah Indonesia (UNISMA BEKASI).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) terhadap peraturan pertandingan olahraga tradisional hadang di lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik survei melalui instrumen tes yang diberikan kepada responden secara langsung maupun melalui media Google Form. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru PJOK Sekolah Dasar di Kecamatan Bekasi Utara. Sampel penelitian berjumlah 84 guru PJOK yang ditentukan menggunakan teknik sampling jenuh, sehingga seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian.

Instrumen penelitian berupa tes yang disusun berdasarkan empat indikator, yaitu sarana dan prasarana, peraturan pertandingan, jalannya pertandingan, serta pelanggaran dan hukuman dalam olahraga tradisional hadang. Sebelum digunakan, instrumen terlebih dahulu dilakukan uji validasi melalui expert judgement. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif yang meliputi nilai rata-rata, standar deviasi, dan persentase untuk mengetahui kategori tingkat pemahaman responden.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh bahwa tingkat pemahaman guru PJOK terhadap peraturan pertandingan olahraga tradisional hadang di lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara secara keseluruhan berada pada kategori sedang. Sebanyak 12 responden (14%) berada pada kategori rendah, 60 responden (72%) berada pada kategori sedang, dan 12 responden (14%) berada pada kategori tinggi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar guru PJOK telah memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai peraturan pertandingan olahraga tradisional hadang, namun masih diperlukan peningkatan pemahaman agar penguasaan materi dapat lebih optimal dalam mendukung proses pembelajaran sekaligus pelestarian olahraga tradisional di lingkungan sekolah dasar.

Kata kunci : pemahaman guru PJOK, peraturan pertandingan hadang, olahraga tradisional hadang.

ABSTRACT

Rizki Adhani Febriyanti, 41182191220055. *This thesis is entitled "Level of Understanding of Physical Education, Sports, and Health (PJOK) Teachers Regarding the Rules of the Traditional Hadang Competition in Elementary Schools in North Bekasi District." Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Indonesia (UNISMA BEKASI).*

This study aims to determine the level of understanding of Physical Education, Sports, and Health (PJOK) teachers regarding the rules of the traditional hadang competition in elementary schools in North Bekasi District. The study used a quantitative descriptive method with a survey technique using a test instrument administered to respondents directly or via Google Forms. The population in this study was all elementary school PJOK teachers in North Bekasi District. The sample size of 84 PJOK teachers was determined using a saturated sampling technique, thus serving as the entire population.

The research instrument was a test compiled based on four indicators: facilities and infrastructure, competition rules, match progress, and violations and penalties in the traditional hadang sport. Prior to use, the instrument underwent validation testing through expert judgement. Data analysis used descriptive statistics, including mean values, standard deviations, and percentages, to determine respondents' understanding levels.

Based on the data analysis, the overall level of understanding of the rules of the traditional sport of hadang among elementary schools in North Bekasi District was found to be moderate. Twelve respondents (14%) were in the low category, 60 respondents (72%) were in the medium category, and 12 respondents (14%) were in the high category. The results indicate that most physical education teachers have a fairly good understanding of the rules of the traditional sport of hadang. However, further development is needed to optimize mastery of the material to support the learning process and preserve traditional sports in elementary schools.

Keywords: *physical education teachers' understanding, hadang competition rules, traditional hadang*

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim

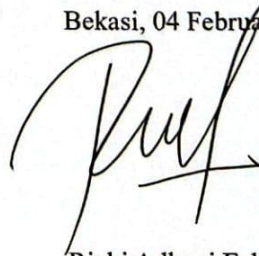
Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "TINGKAT PEMAHAMAN GURU PJOK TERHADAP PERATURAN PERTANDINGAN OLAHRAGA TRADISIONAL HADANG DI LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR KECAMATAN BEKASI UTARA"

Penyusunan skripsi ini Adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak untuk itu, Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E, M.Si. selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing Skripsi.
5. Ibu dan Bapak dosen, serta staff pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Demikian skripsi ini dibuat atas dasar upaya serta dedikasi pengetahuan penulisan dalam mengeksplorasi dan pengetahuan tentang topik yang dipilih. Demikian skripsi ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Bekasi, 04 Februari 2026



Rizki Adhani Febriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Kerangka Teori	7
B. Penelitian Yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	33
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Data.....	44
B. Hasil Penelitian	45

C. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Permainan Hadang</i>	14
Gambar 2.2 <i>Ukuran Lapangan Hadang</i>	18
Gambar 2.3 <i>Kerangka Berpikir</i>	28
Gambar 3.1 <i>Barcode (QR Code) Google Form Instrumen Penelitian</i>	40
Gambar 4.1 <i>Digaram Sarana dan Prasarana</i>	46
Gambar 4.2 <i>Diagram Peraturan Pertandingan</i>	48
Gambar 4.3 <i>Diagram Jalannya Pertandingan</i>	50
Gambar 4.4 <i>Diagram Pelanggaran dan Hukuman</i>	52
Gambar 4.5 <i>Diagram Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang</i>	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Persamaan dan Perbedaan Penelitian</i>	26
Tabel 3.1 <i>Kisi-kisi Pertanyaan Instrumen Tes</i>	37
Tabel 3.2 <i>Hasil Revisi Instrumen Berdasarkan Expert Judgement</i>	39
Tabel 3.3 <i>Kategori Skor</i>	42
Tabel 4.1 <i>Statistik Deskriptif</i>	45
Tabel 4.2 <i>Kriteria Acuan Interval 3 Kategorisasi Data</i>	45
Tabel 4.3 <i>Distribusi Frekuensi Sarana & Prasarana</i>	46
Tabel 4.4 <i>Statistik Deskriptif</i>	47
Tabel 4.5 <i>Distribusi Frekuensi Peraturan Pertandingan</i>	47
Tabel 4.6 <i>Statistik Deskriptif</i>	49
Tabel 4.7 <i>Distribusi Frekuensi Jalannya Pertandingan</i>	49
Tabel 4.8 <i>Statistik Deskriptif</i>	50
Tabel 4.9 <i>Distribusi Frekuensi Pelanggaran dan Hukuman</i>	51
Tabel 4.10 <i>Statistik Deskriptif</i>	52
Tabel 4.11 <i>Distribusi Frekuensi Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Pertanyaan Tes Tingkat Pemahaman Guru PJOK Terhadap Peraturan Pertandingan Olahraga Tradisional Hadang Di Lingkungan Sekolah Dasar Kecamatan Bekasi Utara</i>	63
Lampiran 2 <i>Revisi Tes Pertanyaan</i>	64
Lampiran 3 <i>Surat Keterangan Evaluasi Ahli (Expert Judgement)</i>	65
Lampiran 4 <i>Data Mentah</i>	66
Lampiran 5 <i>Mean, Standar Deviasi</i>	71
Lampiran 6 <i>Kriteria Acuan Interval</i>	72
Lampiran 7 <i>Dokumentasi Penelitian</i>	74
Lampiran 8 <i>SK Pembimbing</i>	75
Lampiran 9 <i>Surat Izin Penelitian</i>	76
Lampiran 10 <i>Surat Balasan Melakukan Penelitian</i>	77
Lampiran 11 <i>Surat Keterangan Bebas Plagiarisme</i>	78
Lampiran 12 <i>Kartu Bimbingan Skripsi</i>	79



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpustakaan FKIP/ Ak. 05/E/II/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Rizki Adhuni Febriyanti
NPM : 4118191220055
Program Studi : Pjke

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

TINGKAT PEMAHAMAN GURU PJKE TERHADAP Kematian Berstandar
Olahraga Tradisional Hadang di lingkungan Sekolah Dasar
Kecamatan Bekasi Utara

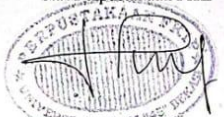
Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase 34,1% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 2 Juli 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi

()

Staf Perpustakaan FKIP

()

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$