

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji justifikasi yang dilakukan oleh para ahli, penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Shooting Bola Tangan Berbasis Target, Pada Usia 13-17 ” ini memperoleh nilai akhir 89,4% yang dapat diartikan bahwa penelitian ini layak untuk diterapkan.

#### **B. Saran**

Produk pengembangan ini adalah model latihan teknik dasar shooting bola tangan berbasis target yang berguna untuk para pelatih bola tangan sebagai bahan referensi dalam menyusun program latihan, dimana dalam penggunaannya perlu mempertimbangkan kategori usia para pemainnya. Sebelum disebarluaskan sebaiknya model latihan teknik dasar shooting bola tangan berbasis terget ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan. Agar model latihan teknik dasar shooting bola tangan berbasis terget ini dapat dimanfaatkan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dan menguasai dengan baik kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

Penelitian ini apabila akan dikembangkan sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar di bidang olahraga bola tangan, maupun ahli didalam bidang ilmu kepelatihan olahraga sehingga akan memiliki hasil model latihan teknik dasar shooting bola tangan berbasis terget terhadap hasil *Shooting* bola tangan ini sebaiknya dapat disebarluaskan keseluruh pelatih di Indonesia, sehingga para pemain bola voli muda di Indonesia bisa memiliki tingkat kemampuan *shooting* bola tangan yang baik dan bisa bersaing dengan negara-negara yang lainnya.