

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, M., & Sukriadi, S. (2020). Profil Biomotorik Atlet Bola Tangan Special Olympic Indonesia Pada Special Olympic World Games Abu Dhabi 2019. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 43–49. <https://doi.org/10.21009/jsce.04107>
- Baena-González, R., Lozano, D., Gallardo, A. M., Chavarría-Ortíz, C., & García-Tascón, M. (2020). Influence of the handball goal anti-tip system through the game actions observation method: 2019 Four Nations International Handball Junior Tournament. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(3), 357–372. <https://doi.org/10.1080/24748668.2020.1749967>
- Delavier, F. (2020). *Strength Training Anatomy*. Human Kinetics.
- Firdaus, M., & Burstianto, R. (2020). *Model Development of Basic Handball Techniques Test Instruments*. 436, 680–683. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200529.142>
- Ghurri, A. (2018). KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN, KEKUATAN OTOT PERUT, KELINCAHAN DAN KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING ATLET BOLA TANGAN PUTRA JAWA TIMUR. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Ginanjar, T. S., Sugiawardana, R., Studi, N. P., Universitas, N., & Negara, N. (2022). *Perbandingan Latihan Push-up With Band Dengan Bench Press With Band Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan*. 8(1), 60–69.
- Lusiana. (2015). Faktor Pengaruh Kemampuan Lemparan (Shooting) Pada Atlet Handball Putri Jawa Tengah. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(2), 65–68.
- Mediansa, A., & Perabunita, P. (2020). Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Kemampuan CHest Pass Bola Basket Siswa SMP NEGERI 40 Palembang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(Ii).
- Muhlisin, J. P. A. (2016). *Metode dan Dasar-Dasar Handball (Method and Basics)* (S. T. Paramitha (Ed.)). CV Presisi Cipta Media.
- Mustaqim, E. A. (2018). *PENGARUH LATIHAN PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP HASIL FLYING SHOOT DALAM PERMAINAN BOLA TANGAN PADA MAHASISWA KOMUNITAS BOLA TANGAN UNISMA BEKASI*. IX(1), 52–62.
- Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta.
- Ningrum, O. D. P. (2021). Model Latihan Teknik Dasar Permainan Bola Tangan Under 12. *Jurnal Edukasimu*, 1(2), 1–8.

- <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/26%0Ahttp://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/download/26/25>
- Pgri, I., & Timur, K. (2020). *Volume 4, Nomor 2, Juni 2020 170 PENGARUH LATIHAN*. 4, 170–188.
- Rdian, I. N., & Sifaq, A. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Flying Shoot Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1–5.
- Rihatno, T., & Tobing, S. R. A. L. (2019). Pengembangan Model Latihan Kekuatan Otot Lengan Pada Cabang Olahraga Softball. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 1–14. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.01>
- Sma, D. I., & Kayuagung, N. (n.d.). *Hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan ketepatan hasil servis*. 256–266.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2017). *METODE PENELITIAN*. Alfabeta, cv.
- Susanti, W., Triansyah, A., & Haetami, M. (2020). Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(1), 1–9. file:///C:/Users/User/Downloads/38502-75676618153-1-PB (2).pdf
- Ujang Rohman, & Ramadhani Hananto Puriana. (2020). Penerapan Metode Latihan Single Leg Jump Terhadap Kemampuan Flying Shoot Pemain Bola Tangan. *Wahana*, 72(1), 11–18. <https://doi.org/10.36456/wahana.v72i1.2404>
- Wirianwan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing.