

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan olahraga bola voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Arikunto S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Barbara L. Viera dan Bonnie Jill Ferguson. (2004). *Bola voli tingkat pemula*. Pt Raja Grafindo Persada.
- Destriani, Destriana, & Diartama. (2020). *Teknik pembelajaran permainan bola voli Mix*. Bening Media Publishing.
- Endang Mulyatiningsih. (2012). *Metodologi Penelitian Terapan*. Alfabeta.
- Braga, L., Tracy, J. F., & Taliaferro, A. R. (2015). *Modifying Net/Wall Games to Include Individuals with Disabilities*.
- Deddy Whinata Kardiyanto, dan S. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawara.
- Destriani, Destriana, & Diartama. (2020). *Teknik pembelajaran permainan bola voli Mix*. Bening Media Publishing.
- Dewi, I. P. E. K. & A. (2017). *Pengaruh pelatihan plyometric depth jump 10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai*.
- Hurlock E.B. (2004). *Psikologi perkembangan suatu sepanjang rentang kehidupan*.
- Langga, Z. A., & S. (2016). *Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 18 Malang*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*. 90–104.
- Muliana, E. A. (2015). *Pengembangan Model Permainan Bola Voli Net Ganda Pada Pembelajaran Bola Voli Di Smp N 14 Kota Pekalongan*.
- Rahmani, M. (2014). *Buku super lengkap olahraga*. Dunia Cerdas.
- Sarwono, S. . (2006). *Psikologi Remaja*.

- Ginjar, A., Kharisma, Y., Ramadhan, R., & Effendy, F. (2021). Mengetahui, Mengenal, Mempraktikkan, dan Merancang Sport Education Menggunakan Cabang Olahraga Bola Voli.
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. D. (2001). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. BPK Gunung Mulia.
- Harsono. (2015). Kepelatihan Olahraga. PT. Remaja Rosdakarya. Hidayat, W. (2017). Buku Pintar. Anugrah.
- Izzaty, Rita Eka, dkk. (2008). Perkembangan Peserta Didik. UNY Press.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. Alfabeta.
- M Muhyi Faruq. (2009). meningkatkan kebugaran jasmani melalui permainan & olahraga bola voli.
- Mu'arifuddin, M. A. (2018). Pengembangan Model Latihan Pasing Bawah Klub Bolavoli IKIP Budi Utomo Malang. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4(2). https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12326
- mutohir toho cholik, dkk. (2013). permainan bolavoli. graha pustaka media utama. Permana, putra sudeni suheri, Akhmad, S., & M, rizal rony. (2021). Jurnal master penjas & olahraga. Jurnal Master Penjas & Olahraga, 2(April), 127–136.
- Rahmani, M. (2014). Buku super lengkap olahraga. Dunia Cerdas
- Rohendi, A. (2015). (2015). Pengembangan Model Passing Bawah Bolavoli melalui Pendekatan Permainan Tradisional Gatrik di SMPN 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. 57–65.
- Savitri, A. R. (2017). Kualitas Airtanah Bebas di Kelurahan Prenggan, Kecamatan Kotagede, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Subroto, T., Y. Y. dan H. Y. (2016). Penulisan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan. Redpoint.
- Subroto, T., & Yudianta, Y. (2014). Modul Permainan Bola Voli. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UP.

Sugiyono. (2012). *memahami penelitian kuantitatif*. Alfabeta.

Sugiyono. (2013). No Title. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendalaman Kualitatif, Dan R & D*.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT alfabet.
sujarwo. (2020). *kontribusi kemampuan block dan defense pada cabang olahraga bola voli*.

Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Lubuk Agung.

Sukmadinata, N. S. (2006). Metode Penelitian Pendidikan. PT.Remaja Rosdakarya, cet kedua.

Syarifuddin, A., & Suharta, A. (2003). Panduan Olahraga Bola Voly. Gramedia Widiasarana Indonesia.

winoto, hidayat. (2017). buku pintar bola voli. Anugrah.