

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari Penelitian “Model Pengembangan Passing Latihan Passing Bawah Bola Voli Berbasis Net Pada Club Satria Muda”. Dikategorikan layak untuk digunakan sebagai variasi model latihan passing bawah berbasis net pada atlet club satria muda. Hal ini penelitian menggunakan 7 atlet berdasarkan hasil yang diperoleh dari penilaian ahli pelatih bola voli 92,5%, ahli materi bola voli 97,5% , dan ahli motorik 92,5% dari hasil keseluruhan metode passing bawah sangat baik dengan total nilai 113 dari nilai maksimal sebesar 120 sehingga nilai presentase kelayakan 94,16% kategori baik/layak. Maka model latihan passing bawah berbasis net pada atlet club satria muda dapat dilanjutkan ketahap berikutnya.

B. Saran

Produk pengembangan adalah model latihan passing bawah berbasis net yang digunakan sebagai rujukan oleh pelatih dan atlet dalam memanfaatkan sangat perlu dipertimbangan situasi kondisi dan sarana prasarana serta peningkatkan untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi. Dan penyebarluaskan produk pengembangan ke sasaran yang lebih luas, saran sebaiknya sebelumnya disebarluaskan sebaiknya produk disusun kembali menjadi lebih baik. Dan dapat digunakan untuk usia 16-18 tahun mampu menguasai model latihan passing bawah berbasis net dengan baik.