

## DAFTAR PUSTAKA

- Almaghribi, M. D., Ridlo, A. F., & Bujang, B. (2022). PELATIHAN CABANG OLAHRAGA FUTSAL UNTUK MENINGKATKAN MINAT DAN BAKAT REMAJA. *An-Nizam*, 1(1), 151-158.
- Arlita, T., Prastiwi, S., & Irawan, F. A. (2022). Tinjauan aspek biomekanika tembakan tiga angka pada permainan bola basket Overview of the biomechanics of three-point shots in basketball. 11(1), 1–10.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *Metode J. Phys. Educ*, 1(1), 1-9.
- Bakti, J., Bangsa, B., Limbong, A., Ridlo, A. F., & Iskandar, T. (2022). Peningkatan kualitas bermain dalam cabang olahraga futsal. 01, 103–110.
- Basirah, A., Pengabdian, J., Fitria, T. N., & Prastiwi, I. E. (2022). Pelatihan Metode Penelitian Kuantitatif dalam Pengerjaan Skripsi Bagi Mahasiswa S1. 2(c), 72–82.
- Billah, T. R., & Irawan, F. A. (2022). Tendangan Kuda Atlet Kategori Seni Tunggal Pencak Silat: Analisis Biomekanika Horse Kick Athletes Single Art Category Pencak Silat: Biomechanic Analysis. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(2).
- Daryanto, Z. P., & Effendi, A. R. (2023). Futsal Playing Skill Level of Futsal Extracurricular Participants. *Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 1(3), 1–5.

- Falih, J. I., & Candra, J. (2025). Pengaruh Latihan Target Box Terhadap Ketepatan Shooting Futsal Atlet Di Ekstrakurikuler SMPN 11 Kota Bekasi. 2(6), 682–690.
- Futsal, E. (2023). Akurasi Shooting Futsal : Permainan Target Versus Permainan. 9(1), 217–222. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i1.4409>
- Ilmu, J., & Olahraga, K. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Angkatan 2018 UNESA Dalam Menjaga Imunitas Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(6), 75-80.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). *Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan*. 6(2), 142–146.
- Kusumawati, M., Pjkr, D., Universitas, F., Muhamad, B. M., Pjkr, D., & Universitas, G. (2020). *Mia Kusumawati: Dosen PJKR FKIP Universitas Islam 45 Bekasi Memet Muhamad: Dosen PJKR FKIP Universitas Islam 45 Bekasi* 23. 11(1), 23–30.
- Limbong, A., Ridlo, A. F., & Iskandar, T. (2022). Peningkatan Kualitas Bermain Dalam Cabang Olahraga Futsal. *An-Nizam*, 1(2), 103-110.
- Mahasiswa, J., & Olahraga, P. (2025). *menggunakan punggung kaki dalam permainan futsal. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk menganalisis sudut tubuh, sudut ayunan kaki, sudut*. 6(1), 109–120.
- Megarezky, U., Selatan, S., Olahraga, J., & Indonesia, K. (2021). *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia* available online at

<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>. 2, 34–39.

- Muhammad, A., & Kusumawati, M. (2022). Analisis Biomekanika Terhadap Teknik Dasar Batting Atlet Cabang Olahraga Cricket Kabupaten Bogor. *ACARYA : Jurnal Penelitian Pendidikan*, 02(02).
- Munandar, A., Taufik, M. S., & Putri, R. E. (2020). *PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS OTOT TUNGKAI*. 10, 1–6.
- Nugroho, U., & Febrianti, R. (2023). *Analisis Biomekanika Berdasarkan Sudut Tahap Followtrough Forehand Groundstroke Tennis Klub Tunesia*. 08(01), 255–261.
- Nurlaely, E., Rusdiana, A., Hidayat, I. I., Kurniawan, T., Haryono, T., Studi, P., Keolahragaan, I., & Indonesia, U. P. (2025). *ANALISIS PENGARUH KELELAHAN LOWER BODY TERHADAP PARAMETER KINEMATIKA TENDANGAN INSTEP PEMAIN FUTSAL*. 5, 41–50. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.5155>
- Pelatihan, P., Dalam, D., Futsal, P., Masyarakat, P., Sidrap, K., Bismar, A. R., Mahyuddin, R., Keolahragaan, F. I., Makassar, U. N., & Selatan, S. (2024). *Jurnal pengabdian kepada masyarakat*. 5, 29–39.
- Penelitian, D., Pendidikan, I., Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau*. 1, 24–36.
- Putro, A. B. A. W., & Widodo, A. (2020). Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal Para Pelatih Futsal Di Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(03), 139-146.

- Prabowo, R. A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Atlet Futsal Utp Surakarta. *Jurnal Kreatif Olahraga*, 1(1), 28–36.
- Pratama, M. I., Riyoko, E., & Kumbara, H. (2024). *Pengembangan Instrumen Tes Kemampuan Shooting Futsal Siswa SMP 1 Tanjung Raja*. 4(1), 2654–2661.
- Putro, A., & Widodo, A. (2020). Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Futsal Para Pelatih Futsal Di Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(03), 139–146.
- Raibowo, S., Ilahi, B. R., Prabowo, A., & Nopiyanto, Y. E. (2021). *Penguasaa Keterampilan Dasar Futsal UKM FORKIP Universitas Bengkulu*. 7(2), 333–341.
- Situmorang, G. N., & Putra, A. N. (2023). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki dengan Akurasi Shooting Pemain Futsal SMP N 15 Padang*. 6(6), 121–128.
- Sports, J., & Academic, C. (2024). *Analisis biomekanika olahraga terhadap metode latihan teknik*. 3(1), 29–40.
- Stkip, O., & Bangkalan, P. (2024). *ANALISIS BIOMEKANIKA TERHADAP GERAK LAY-UP MAHASISWA BIOMECHANICAL ANALYSIS OF LAY-UP MOVEMENTS OF STKIP PGRI BANGKALAN SPORTS STUDENTS 2022 USING THE KINOVEA APPLICATION Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*. 7(June), 108–114.

- Susilo, P., Hadi, S. R., Darisman, E. K., & Utomo, G. M. (2025). *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga Penerapan Pembelajaran Gerak Sederhana Menuju Gerak Kompleks pada Hasil Belajar Shooting Pemain Futsal*. 10(November), 218–223.
- Tamim, M. H., Nopiana, R., & Fathoni, A. (2024). *Analisis biomekanika menggunakan aplikasi kinovea terhadap akselerasi lari 100 meter*. 7(1), 312–326. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.21382>
- Tancha, A. S., Arnando, M., Rasyid, W., Olahraga, D. P., Keolahragaan, F. I., & Padang, U. N. (2025). *KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL*. 8(1), 158–168. Ukm, M., Stkip, F., Timika, H., Sutirta, H., Trisakti, J. C., & Letisia, M. (2024). *Analisis Gerakan Tendangan Shooting Futsal pada*. 7, 2657–2662.