

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Cetakan ke-15). Rineka Cipta.
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., & Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462.
- Hakim, R., & Haryana, K. (2021). Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Praktik Kerja Las Siswa Kelas X Program Keahlian Teknik Kendaraan Ringan Smk Tamansiswa Jetis Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Vokasi Otomotif*, 3(2), 9–18. <https://doi.org/10.21831/jpvo.v3i2.40436>
- Indri, T., Rasyid, W., Yaslindo, & Antoni, D. (2024). Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Pertanian Pembangunan (SMK PP) Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga (JPDO)*, 7(10), 2230–2241. <https://doi.org/10.24036/JPDO.7.10.2024.79>
- Januario, F. A., & Warthadi, A. N. (2023). ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 149–154. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i2.20890>
- Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2022). *Buku pedoman pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN)*. Kemenpora RI.
- Kuswanto, M. (2025). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Xi Di Smks Islam Kunjang Kabupaten Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 43–47.
- Ługowska, K., Kolanowski, W., & Trafialek, J. (2023). Increasing Physical Activity at School Improves Physical Fitness of Early Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2348. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032348>

- Mae, R. M., Palinata, Y. J., Baun, A., & Leko, J. J. (2024). Model Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Bagi Siswa SMP Kristen 2 Mollo Utara. *Jurnal Media Informatika [Jumin]*, 6(2), 484–491.
- Muhammad Willy Febriyanto, Pungki Indarto, & Nurhidayat, N. (2022). Analisis Kebugaran Jasmani Siswa Kelas 10 TJKT SMK Negeri 1 Klaten Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara Tahun Ajaran 2022/2023. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 1(2), 67–74. <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i2.6010>
- Muhyiddin, F. A. (2024). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X dan XI Teknik Otomotif SMK Al-Balad Jati Tahun Ajaran 2023/2024. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(6).
- Mutohir, T. C., Lutan, R., Maksum, A., Kristiyanto, A., & Akbar, R. (2023). Laporan Indeks Pembangunan Olahraga Tahun 2023 Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045. *Kementerian Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia*, 1–109.
- Nasrulloh, A., Apriyanto, K. D., & Prasetyo, Y. (2021). *Pengukuran dan Metode Latihan Kebugaran*. UNY Press.
- Nata, A., Pawitra, T., & Gunawan, S. (2025). Pengaruh Beban Kerja Mental terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Mekanik Bengkel Otomotif. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 4, 602–611. <https://doi.org/10.55826/jtmit.v4i3.781>
- Ngatman, & Andriyani, F. D. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Organization, W. H. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- Organization, W. H. (2022). *Global Status Report on Physical Activity 2022*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240059153>

- Pahlevi, T. H., & Mahardika, I. M. S. (2026). Pengaruh tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar siswa kelas XI SMKN 1 Kanor. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 9, 353–359. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/77135>
- Pauji, A., Mahendra, A., & Nugroho, W. A. (2024). Tingkat Sedentary Behavior dan Kebugaran Jasmani Di Sekolah Dasar. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 33(6), 502–504.
- Pranata, D., & Noortje, A. K. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), 107–116. <https://doi.org/https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>
- Putra, A., Umar, U., Hermanzoni, H., & Oktavianus, I. (2021). Menjaga Kebugaran Jasmani Sebagai Antisipasi Tertular Virus Corona. *Jurnal Patriot*, 3(3), 244–256. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i3.730>
- Putro, B., & Winarno, M. (2022). Analisis Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Junior High School: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p1-11>
- Rifa'i, M. (2025). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Dan Putri Kelas X MA Hidayatus Sholihin Berdasarkan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Tahun 2025*. <https://doi.org/https://doi.org/10.29407/t1pcd560>
- Rizqi, A. H., & Hartoto, S. (2022). Perbedaan aktivitas fisik dan kebugaran jasmani ditinjau berdasarkan tingkat kelas di sekolah kejuruan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/49129>
- Rodriguez, C. C., Camargo, E. M. D., Rodriguez-Anez, C. R., & Reis, R. S. (2020). Physical activity, physical fitness and academic achievement in adolescents: a

systematic review. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 26(5), 441–448.

Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat kebugaran jasmani dan aktivitas fisik siswa sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38199>

Saputra Trisetia Rizandi, Reza Hadinata, & Anggrawan Janur Putra. (2025). Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Pada Siswa Laki-Laki SMA Negeri 6 Kota Jambi. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 9(1), 46–54. <https://doi.org/10.61672/joi.v9i1.2940>

Sekretariat Kabinet RI. (2021). *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional*. Sekretariat Kabinet RI. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/177407/perpres-no-86-tahun-2021>

Sepdanus, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (Cetakan ke-1). PT RajaGrafindo Persada.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi Kedua). Alfabeta.

Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (Edisi 1). PT RajaGrafindo Persada.