

SPIRITUALITAS TEMPAT KERJA DAN DUKUNGAN ORGANISASI YANG DIRASAKAN TERHADAP *THRIVING AT WORK* PADA GURU

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh:

SHANIA PUTRI KISHANI

41183507220069

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Spiritualitas Tempat Kerja dan Dukungan Organisasi yang Dirasakan terhadap *Thriving at Work* pada Guru

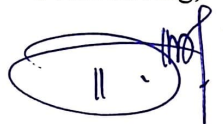
Penyusun : Shania Putri Kishani

NPM : 41183507220069

Bekasi, 6 Juli 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Spiritualitas Tempat Kerja dan Dukungan Organisasi yang Dirasakan terhadap *Thriving at Work* pada Guru

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Shania Putri Kishani

41183507220069

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 6 Juli 2026
dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 6 Juli 2026.



Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

()

Anggota : 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shania Putri Kishani

NPM : 41183507220069

Judul Skripsi : Spiritualitas Tempat Kerja dan Dukungan Organisasi yang Dirasakan terhadap *Thriving at Work* pada Guru



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian), yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian), yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 6 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Shania Putri Kishani

41183507220069

SPIRITUALITAS TEMPAT KERJA DAN DUKUNGAN ORGANISASI YANG DIRASAKAN TERHADAP *THRIVING AT WORK* PADA GURU

Shania Putri Kishani (shaniaputrikishani@gmail.com)
Novita Dian Iva Prestiana (novitadianivaprestiana@gmail.com)
Universitas Islam 45

ABSTRACT

The demands of teachers to remain enthusiastic, continuously learn, and adapt to changes in the educational environment highlight the importance of thriving at work. Workplace spirituality and perceived organizational support are assumed to play important roles in fostering employees' thriving at work. This study aimed to examine the relationship and simultaneous effect of workplace spirituality and perceived organizational support on thriving at work. This quantitative correlational study involved 126 teachers from private Islamic Integrated Elementary Schools (SDIT) in North Cikarang District, Bekasi Regency, selected using one-stage cluster sampling. Data were collected through interviews and psychological scales, namely the Workplace Spirituality Scale ($\alpha = 0.985$), the Perceived Organizational Support Scale ($\alpha = 0.909$), and the Thriving at Work Scale ($\alpha = 0.894$). Data were analyzed using descriptive statistics, Spearman's rank correlation, and multiple linear regression. The results showed that workplace spirituality ($p = 0.705$; $p < 0.001$) and perceived organizational support ($p = 0.602$; $p < 0.001$) were positively and significantly associated with thriving at work. Furthermore, workplace spirituality and perceived organizational support simultaneously had a significant effect on thriving at work ($F = 76.045$; $p < 0.001$; $R^2 = 0.553$). These findings indicate that higher workplace spirituality and perceived organizational support are associated with higher levels of thriving at work. Keywords: thriving at work, workplace spirituality, perceived organizational support, teachers.

ABSTRAK

Tuntutan bagi guru untuk tetap bersemangat, terus berkembang, dan mampu beradaptasi dengan dinamika lingkungan pendidikan menjadikan *thriving at work* sebagai aspek yang penting untuk dimiliki. Spiritualitas tempat kerja dan dukungan organisasi yang dirasakan diduga berperan dalam meningkatkan *thriving at work*. Penelitian ini bertujuan menguji hubungan dan pengaruh spiritualitas tempat kerja serta dukungan organisasi yang dirasakan terhadap *thriving at work*. Penelitian kuantitatif korelasional ini melibatkan 126 guru SDIT swasta di Kecamatan Cikarang Utara, Kabupaten Bekasi, yang dipilih menggunakan teknik *one-stage cluster sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dan skala psikologi, yaitu Skala Spiritualitas Tempat Kerja ($\alpha = 0,985$), Skala Dukungan Organisasi yang Dirasakan ($\alpha = 0,909$), dan Skala *Thriving at Work* ($\alpha = 0,894$). Analisis data menggunakan statistik deskriptif, korelasi Rank Spearman, dan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas tempat kerja ($p = 0,705$; $p < 0,001$) dan dukungan organisasi yang dirasakan ($p = 0,602$; $p < 0,001$) berhubungan positif dan signifikan dengan *thriving at work*. Spiritualitas tempat kerja dan dukungan organisasi yang dirasakan juga berpengaruh signifikan secara simultan terhadap *thriving at work* ($F = 76,045$; $p < 0,001$; $R^2 = 0,553$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi spiritualitas tempat kerja dan dukungan organisasi yang dirasakan, semakin tinggi *thriving at work*. **Kata kunci:** *thriving at work*, spiritualitas tempat kerja, dukungan organisasi yang dirasakan, guru.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Spiritualitas Tempat Kerja dan Dukungan Organisasi yang Dirasakan terhadap *Thriving at Work* pada Guru" dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Berbagai tahapan dalam proses penyusunan skripsi ini merupakan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis. Mulai dari proses penyusunan proposal, pengembangan instrumen penelitian, pengumpulan data di lapangan, hingga analisis data dan penyusunan laporan penelitian, seluruh proses tersebut memberikan banyak pembelajaran serta pengalaman yang bermakna. Penulis belajar untuk lebih tekun, disiplin, sabar, dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian. Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Seluruh dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat disempurnakan.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi, yang telah memberikan dukungan serta fasilitas selama penulis menempuh pendidikan.
4. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, motivasi, serta berbagai pembelajaran yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
5. Seluruh kepala sekolah SDIT Swasta di Kecamatan Cikarang Utara yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Seluruh guru SDIT Swasta di Kecamatan Cikarang Utara yang telah bersedia menjadi responden penelitian serta meluangkan waktu untuk mengisi instrumen penelitian dengan penuh kesungguhan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

7. Mama, adik, teman-teman, serta kerabat yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber semangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

Penulis

07 Juli 2026

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. <i>Thriving at Work</i>	11
a. Definisi <i>Thriving at Work</i>	11
b. Dimensi <i>Thriving at Work</i>	11
c. Faktor yang mempengaruhi <i>Thriving at Work</i>	12
2. Spiritualitas Tempat Kerja.....	16
a. Definisi Spiritualitas Tempat Kerja.....	16
b. Dimensi Spiritualitas Tempat Kerja	17
c. Faktor yang mempengaruhi Spiritualitas Tempat Kerja	19
d. Penelitian sebelumnya mengenai Spiritualitas Tempat Kerja	19
3. Dukungan Organisasi yang Dirasakan	21
a. Definisi Dukungan Organisasi yang Dirasakan	21
b. Aspek Dukungan Organisasi yang Dirasakan.....	22
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Organisasi yang Dirasakan.....	23
d. Penelitian sebelumnya mengenai Dukungan Organisasi yang Dirasakan.....	24
4. Guru	26
a. Definisi Subjek Penelitian.....	26

b.	Tugas Perkembangan Guru sebagai Dewasa Awal.....	27
c.	Penelitian Sebelumnya mengenai Guru.....	27
B.	Kerangka Berpikir	29
C.	Hipotesis	32
D.	Orisinilitas Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	Desain Penelitian	37
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	38
1.	Identifikasi Variabel.....	38
2.	Definisi Konseptual	38
a.	<i>Thriving at Work</i> (Y)	39
b.	Spiritualitas Tempat Kerja (X1).....	39
c.	Dukungan organisasi yang dirasakan (X2).....	39
2.	Definisi Operasional	39
C.	Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	40
1.	Subjek Penelitian	40
2.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
D.	Teknik Pengambilan Data.....	44
1.	Wawancara.....	44
2.	Skala Psikologi	44
a.	Informasi mengenai Skala Pengukuran	44
b.	<i>Blue Print</i> Skala.....	46
c.	Kualitas Skala	48
E.	Analisis Data	55
1.	Teknik Deskriptif.....	55
2.	Pengujian Asumsi	56
a.	Uji Normalitas	56
b.	Uji Linearitas	58
3.	Teknik Pengujian Hipotesis	59
a.	Uji Korelasi	59
c.	Uji Regresi Linear Berganda	60
F.	Etika Penelitian.....	60
1.	Partisipasi Penelitian	60

2. Prosedur Penelitian.....	61
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data.....	62
4. Risiko, Efek Samping, dan Penanganannya.....	63
5. Manfaat Penelitian bagi Subjek	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	66
C. Deskripsi Variabel Penelitian	67
D. Hasil Penelitian	70
E. Diskusi	72
F. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Simpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinilitas Penelitian.....	34
Tabel 2. Tahapan Penelitian	44
Tabel 3. Blue Print Skala Spiritualitas Tempat Kerja	47
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan organisasi yang dirasakan	47
Tabel 5. Tabel 6. Blue Print Skala Thriving at Work.....	48
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Isi Variabel Spiritualitas Tempat Kerja.....	48
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Isi Variabel Dukungan Organisasi yang Dirasakan ...	49
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Isi Variabel <i>Thriving at Work</i>	49
Tabel 10. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Spiritualitas Tempat Kerja.....	50
Tabel 11. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Organisasi yang Dirasakan	51
Tabel 12. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Thriving at Work	52
Tabel 13. Hasil Validitas Konstruk Skala Spiritualitas Tempat Kerja	53
Tabel 14. Hasil Validitas Konstruk Skala Dukungan Organisasi yang Dirasakan	53
Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala Thriving at Work.....	54
Tabel 16. Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha	55
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 18. Kategorisasi Variabel	56
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 20. Hasil Uji Linearitas.....	58
Tabel 21. Interpretasi Koefisien Korelasi	60
Tabel 22. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	66
Tabel 23. Deskripsi Variabel Penelitian.....	68
Tabel 24. Deskripsi Dimensi <i>Thriving at Work</i>	68
Tabel 25. Deskripsi Dimensi Spiritualitas Tempat Kerja	69
Tabel 26. Deskripsi Dimensi Dukungan Organisasi yang Dirasakan.....	69
Tabel 27. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	70
Tabel 28. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	71
Tabel 29. Hasil Uji Regresi Ganda	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian	32
--	----

Lampiran 1. Hasil Cek Turnitin

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id document	1674 words — 3%
2	etheses.uin-malang.ac.id document	375 words — 1%
3	repository.upi.edu document	314 words — 1%
4	ejournal.unesa.ac.id document	299 words — 1%
5	repository.uin-suska.ac.id document	229 words — < 1%
6	eprints.uny.ac.id document	178 words — < 1%
7	digilib.uin-suka.ac.id document	168 words — < 1%
8	proceedings.unisba.ac.id document	163 words — < 1%
9	repository.ub.ac.id document	148 words — < 1%
10	repository.uma.ac.id document	