

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian Fadel, A. W. (2024). Analisis Minat Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jatim Jurusan Ekonomi Pembangunan Semester 7 Tentang Perencanaan Setelah Lulus. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.14038122>
- Aflah, F. R., & Hamdani, M. F. (2025). Penerapan Regresi Linier Berganda dalam Menilai Hubungan Antar Variabel dalam Penelitian Kuantitatif. 5(3), 4195–4211.
- Ardianto, R. E., & Putra, M. (2022). Pengaruh Sistem Informasi SDM, Pelatihan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Mitra Global Kencana. JENIUS (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia), 5(2), 314. <https://doi.org/10.32493/JJSDM.v5i2.16510>
- Arief Adhitia Hamzah, Teguh Agung Setiawan, & Ai Faridah. (2025). Pengaruh Motivasi Intrinsik Terhadap Prestasi Atlet Karate Bkc Cianjur: Penelitian. Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 4(1), 2020–2025. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1920>
- Aulia, P. O., & Kusumaningrum, F. A. (2024). Hubungan Keterhubungan Sosial dan Kesepian Pada Dewasa Muda. 2(3).
- Aviva, S. P. A., & Jannah, M. (2023). Eksplorasi loneliness pada dewasa awal. Character Jurnal Penelitian Psikologi, 10(2), 203–212.
- Bagaskara, R. S., & Widyastuti, T. (2023). Adaptasi Social Connectedness Scale-Revised edisi Bahasa Indonesia. Jurnal Psikologi, 19(2), 106. <https://doi.org/10.24014/jp.v19i2.21124>
- Bastiansen, M. H. A., Kroon, A. C., & Araujo, T. (2022). Female chatbots are helpful, male chatbots are competent?: The effects of gender and gendered language on human-machine communication. Publizistik, 67(4), 601–623. <https://doi.org/10.1007/s11616-022-00762-8>
- Bilqiis Al-Ghaadah Santifa. (2024). Pengaruh Insecure / Kepercayaan Diri Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas X Putri SMA MTA Surakarta. Student Scientific Creativity Journal, 2(1), 217–233. <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v2i1.2770>
- Cahyono, M. Y. M. (2025). Kesehatan Mental Generasi Z di Tengah Dinamika Kehidupan Digital. Kesehatan Mental E-Generation, 87.
- Chin, H., Song, H., Baek, G., Shin, M., Jung, C., Cha, M., Choi, J., & Cha, C. (2023). The Potential of Chatbots for Emotional Support and Promoting Mental Well-Being in Different Cultures: Mixed Methods Study. Journal of Medical Internet Research, 25, e51712. <https://doi.org/10.2196/51712>

- Ding, Y., Guo, R., Lyu, W., & Zhang, W. (2024). Gender effect in human–machine communication: A neurophysiological study. *Frontiers in Human Neuroscience*, 18, 1376221. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2024.1376221>
- Duck, S. (1991). *Understanding Relationships*. Pers Guilford.
- Felicia, C., Oey, G. A. B., Pertiwi, S. A., Abdillah, R., Clarence, V., Heng, P. H., & Idulfilastri, R. M. (2025). Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 10(4), 320–336.
- Guingrich, R. E., & Graziano, M. S. A. (2025). Chatbots as social companions: How people perceive consciousness, human likeness, and social health benefits in machines. <https://doi.org/10.1093/9780198945215.003.0011>
- Hanoum, M., Ekasari, A., Mumpuni, S., Purwantini, L., Indah, A., & Puspitasari, N. (2023). Phone Snubbing (Phubbing) Conduct At School: A Review Based On Academic Cyberloafing, Fear Of Missing Out (Fomo), Loneliness And Self Concept. 3, 047–047.
- Hasbi, A. Z. E., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). *Penelitian Korelasional*. 2.
- Helmiyanti, H., & Fikrie, F. (2024). Hubungan antara Parental Well-Being dengan Kualitas Relasi Orang Tua-Anak pada Orang Tua dengan Anak Autisme. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 17. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2789>
- Hidayat, R. (2019). Pengaruhpelaksanaan Sopperawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(2), 84–86.
- Irfan Syahroni, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *eJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>
- Ismartini, P. (2023). *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2022*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/08/31/131385d0253c6aae7c7a59fa/statistik-telekomunikasi-indonesia-2022.html>
- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1377–1384.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis korelasi pearson dalam menentukan hubungan antara motivasi belajar dengan kemandirian belajar pada pembelajaran daring. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14–18.
- Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Tehnik analisis data kuantitatif dan kualitatif dalam penelitian ilmiah. *Jurnal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Kamila, A., & Widodo, P. B. (2025). Validitas Konstruk dalam Psikometri: Peran Analisis Faktor Eksploratori dan Konfirmatori. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 13(1), 1–7.

- Khalif, A., & Abdurrohim, A. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Narapidana Di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1. <https://doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7717>
- Klein, S., & Utz, S. (2024). Chatbot vs. Human: The Impact of Responsive Conversational Features on Users' Responses to Chat Advisors Authors. *Human-Machine Communication*, 8, 73–99. <https://doi.org/10.30658/hmc.8.4>
- Kristlyna, E., & Sudagijono, J. S. (2020). Perbedaan Intensitas Loneliness Pada Mahasiswa Indonesia Yang Melanjutkan Studi Di Luar Negeri Ditinjau Dari Tipe Kepribadian. 8.
- Lestari, L. N., & Dewi, D. K. (2020). Perbedaan Sense of Belongingness Ditinjau Dari Tahun Angkatan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2).
- Mappasere, S. A., & Suyuti, N. (2019). Pengertian penelitian pendekatan kualitatif. *Metode Penelitian Sosial*, 33, 1–10.
- Meng, J., & Dai, Y. (Nancy). (2021). Emotional Support from AI Chatbots: Should a Supportive Partner Self-Disclose or Not? *Journal of Computer-Mediated Communication*, 26(4), 207–222. <https://doi.org/10.1093/jcmc/zmab005>
- Nasar, A., Saputra, D. H., Arkaan, M. R., Ferlyando, M. B., Andriansyah, M. T., & Pangestu, P. D. (2024). Uji Prasyarat Analisis. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 2(6), 786–799.
- Nugroho, I. P., Appulembang, Y. A., Tarigan, A. H. Z., & Alfath, E. A. (2025). Keterhubungan Sosial Dan Ketakutan Akan Kegagalan: Pengaruhnya Terhadap Mencari Bantuan Akademik Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 7(1), 64–83. <https://doi.org/10.36269/psyche.v7i1.2786>
- Nurchayyo, B., & Riskayanto, R. (2018). Analisis Dampak Penciptaan Brand Image Dan Aktifitas Word Of Mouth (Wom) Pada Penguatan Keputusan Pembelian Produk Fashion. *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 3(1), 14. <https://doi.org/10.29407/nusamba.v3i1.12026>
- Nurdin, N., Hamdhana, D., & Iqbal, M. (2018). Aplikasi Quick Count Pilkada Dengan Menggunakan Metode Sample Random Sampling Berbasis Android. *Techsi - Jurnal Teknik Informatika*, 10(1), 141–156. <https://doi.org/10.29103/techsi.v10i1.622>
- Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., & Rahayu, M. S. (2024). Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa). <https://doi.org/10.5281/ZENODO.13766003>

- Nurul Melani Haifa, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan dan bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Putri, A. N. (2023). Proses Pembelajaran Daring dan Non Daring Terhadap Critical Thinking Siswa. 5(1), 1053–1063.
- Quraissy, A. (2022). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk: Studi kasus penghasilan orang tua mahasiswa Prodi Pendidikan Matematika Unismuh Makassar. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018). *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), 70–79. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>
- Reeves, B., & Nass, C. (1996). The media equation: How people treat computers, television, and new media like real people. Cambridge, UK, 10(10), 19–36.
- Rook, K. S. (1987). Social support versus companionship: Effects on life stress, loneliness, and evaluations by others. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(6), 1132.
- Saifuddin, A. (2020). Penyusunan skala psikologi. Prenada Media.
- Santika, E. (2023). Riset HCC: Banyak Warga Jabodetabek Alami Kesepian. <https://databoks.katadata.co.id/demografi/statistik/fdd82dd50506395/riset-hcc-banyak-warga-jabodetabek-alami-kesepian>
- Sari, I. T. P., & Sylvia, E. (2020). Analisis Karakteristik Mahasiswa dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Entrepreneur Kabupaten Garut. *Business Innovation and Entrepreneurship Journal*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/10.35899/biej.v2i1.60>
- Satici, S. A., Uysal, R., & Deniz, M. E. (2016). Linking social connectedness to loneliness: The mediating role of subjective happiness. *Personality and Individual Differences*, 97, 306–310.
- Singer, C. (2018). Health effects of social isolation and loneliness. *J. Aging Life Care*, 28, 4–8.
- Siska, C. A. S. C. A., Astuti, W., & Amalia, I. (2024). Hubungan Loneliness dengan Internet Addiction pada Mahasiswa Perantauan. *Insight: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(3), 582–592.
- Snapcart. (2025). *In AI We Trust – Part 1*. <https://snapcart.global/in-ai-we-trust-part-1/>

- Sofiah, D., & Kurniawan, G. (2019). Hubungan self-efficacy dengan employee work engagement pada karyawan. *Fenomena*, 28(1). <https://doi.org/10.30996/fn.v28i1.2641>
- Sugiono. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterapian Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Tasti, D. P., & Rahayu, M. N. M. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Loneliness Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang. *Jurnal Social Library*, 4(2), 165–176.
- Thompson, R. L., Higgins, C. A., & Howell, J. M. (1991). Personal Computing: Toward a Conceptual Model of Utilization. *MIS Q.*, 15, 125–143. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:20914681>
- Vandhika, S., & Sahrani, R. (2025). Chatting Away Loneliness: Embracing New Connections Between Humans and Artificial Intelligence. *Insan Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 10(1), 1–20. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v10i12025.1-20>
- Wanta, A., Jamaludin, A., & Romli, D. (2022). Implementasi solusi untuk menghindari stres kerja pada pegawai UPTD Kebersihan Wilayah Bantargebang. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 2(1), 25–29.
- Wijaya, F. R., Lubis, F. A. R., Siregar, M. N. S., & Batubara, A. A. F. (2025). Sumber Data, Subjek Penelitian, dan Isu Terkait. *Edukatif*, 3(2), 271–276.
- Yoseppin, G., Ayu, P., Nagita, M., & Purba, Y. (2025). Fenomena chatbot AI sebagai teman curhat: Implikasi pada hubungan antarpribadi di era digital. *Calathu: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 7(1), 45–53.
- Yuldani, I. S., & Hanggoro, D. D. (2025). Social Connectedness and Loneliness in Adults with Psychological Problems: A Systematic Review. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 16(1), 69–84.
- Zahra, L., Ekasari, A., & Muslimah, A. I. (2025). Kualitas persahabatan dan harga diri terhadap kebahagiaan pada siswa. *Soul: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17(2), 128–138. <https://doi.org/10.33558/soul.v17i2.11357>
- Zhang, Y., Zhao, D., Hancock, J. T., Kraut, R., & Yang, D. (2026). The Rise of AI Companions: Interaction with AI Companions and Psychological Well-being (arXiv:2506.12605). arXiv. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2506.12605>
- Zheng, X., Li, Z., Gui, X., & Luo, Y. (2025). Customizing Emotional Support: How Do Individuals Construct and Interact With LLM-Powered Chatbots. *Proceedings of the 2025 CHI Conference on Human Factors in Computing Systems*, 1–20. <https://doi.org/10.1145/3706598.3713453>