

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, K. N., & Pratama, M. (2024). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 230–242.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di PT. Jasa Raharja Putra Cabang Bengkulu. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 6(1), 42–60.
- Ananda, N., Hermina, C., & Quarta, D. L. (2024). Hubungan Self Control dengan Off Task Behavior Siswa SMKN 4 Marahaban. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 4(2), 1–11. <https://doi.org/10.6734/LIBEROSIS.V2I2.3027>
- Anggraini, W., Dewi, R., & Astuti, W. (2023). Kontrol Diri pada Remaja Pengguna Tik Tok. *Insight: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 96–103.
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan Properti Psikometrik Skala Kontrol Diri Ringkas Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(02), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Arsyam, M., & Tahir, M. Y. (2021). Ragam Jenis Penelitian dan Perspektif. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 1–11.
- Aulia, F. S. N., & Fikry, Z. (2025). Hubungan Kesepian dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Merantau di Universitas Negeri Padang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 2967–2989.
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2020). Hubungan Harga Diri dan Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132–142.
- Azwar, S. (2016). *Konstruksi Tes Kemampuan Kognitif* (H. el Jaid (ed.); Cetkan Per). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi II). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.
- Cash, P., Isaksson, O., Maier, A., & Summers, J. (2022). Sampling in Design Research: Eight key Considerations. *Design Studies*, 78(C), 1–21. <https://doi.org/10.1016/j.destud.2021.101077>
- Casteel, A., & Bridier, N. L. (2021). Describing Populations and Samples in Doctoral Student Research. *International Journal of Doctoral Student*, 16, 339–362. <https://doi.org/https://doi.org/10.28945/4766>

- Ching, S. M., Yee, A., Ramachandran, V., Lim, S. M. S., Sulaiman, W. A., Foo, Y. L., & Hoo, F. K. (2015). Validation of a Malay Version of the Smartphone Addiction Scale among Medical Students in Malaysia. *Plos One*, 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0139337>
- Chrisnatalia, M., & Ashariyati, W. (2024). Peran Tipe Kepribadian Neuroticism Terhadap Kecemasan Sosial Pada Wanita Dewasa Awal. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 4(1), 1–13.
- Dalimunthe, A., Sari, A. C., Maulana, B., Syahputra, F., & Suryanto, E. D. (2023). Rancang Bangun Sistem Informasi Manajemen Pengelolaan Laboratorium Berbasis Web Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal TIK Dalam Pendidikan*, 10(2), 118–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jtikp.v10i2.54116>
- Darcin, A. E., Kose, S., Noyan, C. O., Nurmedov, S., Yilmaz, O., & Dilbaz, N. (2016). Smartphone Addiction and Its Relationship with Social Anxiety and Loneliness. *Behaviour & Information Technology ISSN:*, April, 1–6. <https://doi.org/10.1080/0144929X.2016.1158319>
- Daulatullail, F., Muharam, A., & Iskandar, S. (2021). *Analisis Minat Belajar Siswa pada Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar*. 4, 1241–1250.
- De Ridder, D. T. De, Boer, B. J. De, Lugtig, P., Bakker, A. B., & Hooft, E. A. J. Van. (2011). Not Doing Bad Things is Not Equivalent to Doing The Right Thing: Distinguishing between Inhibitory and Initiatory Self-Control. *Personality and Individual Differences*, 50(7), 1006–1011. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.01.015>
- Ding, Y., Wan, X., Lu, G., Huang, HaitLiang, Y., Yu, J., & Chen, C. (2022). The Associations between Smartphone Addiction and Social Support among Chinese Adolescents : A Meta-Analysis. *Frontiers in Psychology*, November, 1–17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1029323> OPEN
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 8816–8827.
- Elandi, R. P., & Ariana, A. D. (2019). Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Smartphone Addiction Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 8, 1–5.
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2022). Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan [JPT]*, 5(1), 57–67. <https://doi.org/I:http://dx.doi.org/10.29103/jpt.v5i1.10421>
- Fadila, F., Safriani, Eliana, & Khaddafi, M. (2025). Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif : Wawancara. *JHC: Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(7), 13446–13449.
- Faridzi, M. P. Al, Niman, S., Widianoro, F., & Shinta, T. (2022). Tingkat Kecanduan Smartphone pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid 19.

- Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 7(1), 81–88.
https://doi.org/https://www.academia.edu/85406278/Tingkat_Kecanduan_Smartphone_pada_Mahasiswa_Selama_Pandemi_Covid_19
- Firdaus, M. F., Himawati, D., & Arianty, M. (2022). Kontrol Diri pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh. *Humanis*, 14(1), 40–45.
- Haerani, B., Yoyoh, I., & Nurjannah, I. (2023). Hubungan Adiksi Smartphone dengan Mental Emosional pada Remaja di SMPN 1 Jawilan Kabupaten Serang. *Journal of Pubnursing Sciences*, 01(03), 77–83.
<https://doi.org/10.69606/jps.v1i03.75>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Hanoum, M., Ekasari, A., Nurhidayah, S., & Ratnasari, D. R. (2021). Social Media Engagement As A Mediator Between Fear Of Missing Out With Tendency Of Addiction To Social Media. *1st Virtual Workshop on Writing Scientific Article for International Publication Indexed SCOPUS (1st WoW-SAIPIS)*, 565–571.
- Haq, V. A. (2022). Menguji Validitas Dan Reliabilitas Pada Mata Pelajaran Al Qur'an Hadits Menggunakan Korelasi Produk Momenspearman Brown. *An-Nawa: Jurnal Studi Islam*, 04(01), 11–24.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37758/fjmqlf434>
- Hardi, E., Yulitri, R., Jumiarti, D., & Sisrazani. (2022). Masalah Tugas Perkembangan Mahasiswa dan Implikasinya Terhadap Program BK Komprehensif di Perguruan Tinggi. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 5(1), 12–19.
- Hardianty, S. (2019). Urgensi Pendidikan Literasi Media Sosial bagi Mahasiswa. *At-Tanzir: Jurnal Ilmiah Prodi Komunikasi Dan Penyairan Islam*, 10(2), 91–102.
- Harris, B., McCredie, M., & Fields, S. (2020). Examining the Psychometric Properties of the Smartphone Addiction Scale and Its Short Version for Use with Emerging Adults in The U.S. *Computers in Human Behavior Reportn*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chbr.2020.100011>
- Hasfiana, Ondeng, S., & Rahman, U. (2026). Populasi dan Sampel sebagai Dasar Metodologis dalam Penelitian Pendidikan. *Interdisiplin: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 3(1), 35–50.
<https://doi.org/https://doi.org/10.61166/interdisiplin.v3i1.145>
- Hertanto, E. (2017). Perbedaan Skala Likert Lima Skala Dengan Modifikasi Skala Likert Empat Skala. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 5(6), 1–5.
<https://id.scribd.com/document/416226480/Perbedaan-Skala-Likert-Lima->

Skala-Dengan

- Hikmah, S. N., & Saputra, V. H. (2022). Studi Pendahuluan Hubungan Korelasi Motivasi Belajar Dan Pemahaman Matematis Siswa Terhadap Hasil Belajar Matematika. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik (JI-MR)*, 3(1), 7–11.
- Homaedi, R., Mafruhah, & Yuliana, A. T. (2022). Profil Mahasiswa dengan Tugas Ganda Kuliah dan Bekerja. *Shine : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 125–137.
- Hulukati, Wenny Djibrani, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 02(01), 73–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Ismayanti, R., & Annisa, D. F. (2022). Hubungan Self Esteem terhadap Kecanduan Smartphone Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Cimahi. *Inspiratif: Journal Of Educational Psychology*, 1(1), 9–15.
- Jailani, M. S., Ardiansyah, & Risnita. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Jallaleng, R. A., Nadir, M., & Lauda, H. (2022). Pengaruh Kecemasan Sosial terhadap Keaktifan Mahasiswa dalam Pembelajaran pada Program Studi PPKN Universitas Al Asyariah Mandar. *Journal Peqguruang: Conference Series*, 4(1), 63–70.
- Jatmiko, A. (2016). Sense of Place dan Social Anxiety bagi Mahasiswa Baru Pendatang. *Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 03(2), 217–228.
- Jiang, Y., Shen, Z., Zeng, Y., Li, S., Li, H., Xiong, Y., & Ye, Z. (2024). Social anxiety , loneliness , and mobile phone addiction among nursing students : latent profile and moderated mediation analyses. *Jiang et Al. BMC Nursing*, 23(905), 2024. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12912-024-02583-8>
- Karina, A. D., & Hasanati, N. (2026). Smartphone Addiction among College Students : A Systematic Review of Risk and Protective Factors. *Indonesian Journal of Education and Psychological Science (IJEPS)*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.59890/ijeps.v4i1.226>
- Khalif, A., & Abdurrohim. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Narapidana Di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 1(September), 240–253. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7717>
- Kholisa, I. N., Purnamasari, S. E., & Rinaldi, M. R. (2024). Konsep Diri dan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(2), 110–119.

- Kinanthi, M. R., Grasiawaty, N., & Tresnawaty, Y. (2020). Resiliensi Pada Mahasiswa di Jakarta: Menilik Peran Komunitas. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 249–268. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3449>
- Koo, M., & Yang, S. (2025). Likert-Type Scale. *Encyclopedia*, 5(18), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/encyclopedia5010018>
- Kumar, N. (2025). *Smartphone Addiction Statistics of 2025 (Updated Data)*. Ddemandsage.
- Kurniawan, I. G. Y., Rustika, I. M., & Aryani, L. N. A. (2016). Artikel Asli Uji Validitas dan Reliabilitas Modifikasi Smartphone Addiction Scale Versi Bahasa Indonesia. *Medicina*, 47(September), 1–9.
- Kwon, M., Lee, J., Won, W., Park, J., Min, J., Hahn, C., Gu, X., Choi, J., & Kim, D. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *Plos One*, 8(2), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety Amon Adolescents : Linkages with Peer Relation s and Friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Ladia, Alhadad, M. R., & Hermina, D. (2025). Desain Penelitian Survei. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi*, 2(6), 1016–1028. <https://journal.hasbaedukasi.co.id/i>
- Larassati, & Lestari, P. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Penggunaan Smartphone Pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Puluhan Tengah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(1), 1–11. <http://jurnal.unw.ac.id/ijnr>
- Lestari, F., Afdal, Yendi, F. M., & Suri, G. D. (2025). Hubungan Smartphone Addiction dengan Sikap Apatis Siswa SMP. *Sibatik Journal*, 4(9), 2755–2772.
- Li, L., Niu, Z., Griffiths, M. D., & Mei, S. (2022). The Smartphone Addiction Scale : Psychometric Properties , Invariance , Network Perspective , and Latent Profile Analysis Among a Sample of Chinese University Students. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00857-3>
- Lybertha, D. P., & Desiningrum, D. R. (2016). Kematangan Emosi dan Persepsi terhadap Pernikahan pada Dewasa Awal : Studi Korelasi pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(1), 148–152.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif* (A. Q. Habib (ed.); Cetakan 3). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.

- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Meok, N. J. (2025). *Distraksi dan Multitasking Digital: Tantangan Fokus Mahasiswa di Era Teknologi*. UNDANA Kupang.
- Mulyati, T., & Nrh, F. (2018a). Kecanduan Smartphone ditinjau dari Kontrol Diri dan Jenis Kelamin pada Siswa SMA Mardisiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(r 4), 152–161.
- Mulyati, T., & Nrh, F. (2018b). Kecanduan Smartphone ditinjau dari Kontrol Diri dan Jenis Kelamin pada Siswa SMA Mardisiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 152–161. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2018.23438>
- Mulyawan, I. N. R., Citrawan, I. W., & Suastini, N. W. (2021). Pengembangan Skala Sebagai Instrumen Non Tes Dalam Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 12(2).
- Mumbaasithoh, L., Ulya, F. M., & Rahmat, K. B. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan Gadget pada Siswa Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42. <https://doi.org/http://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.507>
- Mustafa, P. S. (2023). Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(5), 571–593.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, & Untari, R. S. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN PENDIDIKAN (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)* (M. T. Multazam (ed.); Cetakan Pe). UMSIDA Press.
- Nasution, F., Fitra, N. A., Sitorus, N. A., Abdullah, R., & Siregar, D. S. (2025). Karakteristik Perkembangan Orang Dewasa. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 10(4), 1–9.
- Nofitriani, N. N. (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dan Harga Diri dengan Perilaku Konsumtif terhadap Gadget pada Siswa Kelas XII SMAN 8 Bogor. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4(1), 53–65.
- Okfrima, R., Utama, T. M., & Ade, F. S. (2024). Hubungan Antara Self Control dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa. *Journal of Economics and Management Scienties*, 6(3), 79–83.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1). <https://journals.ubmg.ac.id/index.php/JEaC/article/download/1139/423>
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis* (A. Muhaimin (ed.); Cetakan Pe). Media Edu Pustaka.

- Perdana, R. (2021). *Cetak Biru Penelitian #savemahasiswa*. Medium.Com. <https://rikyperdana.medium.com/cetak-biru-penelitian-savemahasiswa-87b5879269f>
- Pramudita, N., Sujadi, E., & Ahmad, B. (2024). Smartphone Addiction Among College Students: Do Self-Esteem and Self-Control Play Role? *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 8(2), 151–161.
- Pratiwi, S. L., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung. *Journal of Guidance and Counseling*, 7(1), 93–107. <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Primadiana, D. B., Nihayati, H. E., & Wahyuni, E. D. (2019). Hubungan Smartphone Addiction dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Psychiatry Nursing Journal*, 1(1), 21–28.
- Purwantini, L., & Sumadyo, M. (2021). Reliabilitas Skala Academic Help Seeking: Rasch Model. *Pros. 1St Increasing Semin. 2021 Innov. Creat. Synerg. Implement. Good Gov*, 545–550. https://www.researchgate.net/profile/Lucky-Purwantini/publication/355792918_Reliabilitas_Skala_Academic_Help_Seeking_Rasch_Model/links/617ea44f3c987366c30bbe1c/Reliabilitas-Skala-Academic-Help-Seeking-Rasch-Model.pdf
- Puteri, A. P., & Dewi, D. K. (2021). Hubungan antara Kontrol Diri dan Dukungan Sosial dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi PENDAHULUAN*, 8(6), 1–13.
- Putra, R. F. (2020). Survei Antropometri dan Kemampuan Motorik Siswa Kelas II SDN Lemper 1 Pademawu. *Corner Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 5–10. <https://doi.org/10.36379/corner.v1i1.69>
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Qolbi, F. H., Chotidjah, S., & Musthofa, A. (2020). Masa Emerging Adulthood pada Mahasiswa : Kecemasan akan Masa Depan, Kesejahteraan Subjektif, dan Religiusitas Islam. *Psikoislamika*, 17(1), 44–54.
- Rajmy, Z. N., Pratiwi, K. D., & Dewi, N. K. (2023). The Relationship Between Self-Control and Loneliness With Tendencies of Smartphone Addiction in Class Xi Students At Sman 13 Bekasi. *European Journal of Psychological Research*, 10(4), 26–34.
- Ramadhani, M. F., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Semangat Kerja pada Karyawan PT. X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 73–87.

<https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i3.41171>

- Ran, G., Li, J., Zhang, Q., & Niu, X. (2022). The Association between Social Anxiety and Mobile Phone Addiction : A Three-Level Meta-Analysis. *Computers in Human Behavior*, 130(107198 Contents), 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2022.107198>
- Redaksi. (2025). *Indonesia Kini Nomor 1 di Dunia, Warga RI Sudah Kecanduan Parah*. CNBC Indonesia.
- Revaldi, M. D., & Rachmawati. (2019). Konsep Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja Homoseksual. *Psychology Journal of Mental Health*, 1(1), 89–97.
- Riyadi, M. F., & Widiastuti, M. (2023). Kecenderungan Kecanduan Smartphone ditinjau dari Kontrol Diri (Studi Pada Remaja di DKI Jakarta). *Psychommunity: Seminar Nasional Seri Psikologi Esa Unggul*, 65–76.
- Rizal, I., & Herawaty, Y. (2025). Peran Kontrol Diri Sebagai Moderator Pengaruh Social Comparison Terhadap Fear Of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial. *Medium: Jurnal Ilmiah Fakultas Komunikasi*, 13(1), 70–85.
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 03(02), 58–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian* (G. D. Ayu (ed.); Cetakan Pe). Deepublish.
- Rumapea, A., Sinurat, S., & Barus, M. (2023). Hubungan Self Control drngan Adiksi Smartphone pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 879–886. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1009>
- Rusmaladewi, Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16(2), 33–46.
- Saifuddin, A. (2020a). *Penyusunan Skala Psikologi* (Cetakan Pe). PRENADAMEDIA Grup.
- Saifuddin, A. (2020b). *Penyusunan Skala Psikologi* (L. Novita & Iam (eds.); Cetakan ke). Kencana.
- Saniatuzzulfa, R., & Wijiyanti, A. N. (2019). Smartphone Addiction ditinjau dari Subjective Well Being, Kecemasan Sosial, dan Materialisme pada Mahasiswa. *Psycho Idea*, 1076(2), 145–153.
- Santoso, B. K., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2022). Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir : Bagaimana Peranan Adiksi Media Sosial ? *NNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 373–384.

- Sari, R. P. (2025). *Pengguna Internet RI 2025 Tembus 229,4 Juta, Gen Z Mendominasi*. Cloud Computing Indonesia.
- Selmi, S., & Rahayu, I. T. (2024). Pengaruh Kontrol Diri Dan Kesadaran Diri Terhadap Kecanduan Smartphone Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Empatia : Jurnal Psikologi*, 1(2), 67–73.
- Sina, I. (2022). Metodologi Penelitian. In A. T. Putranto (Ed.), *Widina Bhakti Persada Bandung* (Cetakan Pe).
- Siregar, R. R. (2020). Self-Control sebagai Prediktor terhadap Agresif pada Remaja. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 14(1), 93–102.
- Statistik, B. P. (2024). *Proporsi Individu yang Menguasai/Memiliki Telepon Genggam Menurut Kelompok Umur (Persen), 2023*. Badan Pusat Statistik.
- Stratton, S. J. (2021). Population Research : Convenience Sampling Strategies. *Prehospital and Disaster Medicine*, 36(4), 373–374. <https://doi.org/10.1017/S1049023X21000649>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendi*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Ugibojo, W. I., Tetteng, B., & Mansyur, A. Y. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dan Kecenderungan Kecanduan Smartphone Pada Ibu Rumah Tangga Di Kota Makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 227–233.
- Utomo, B. (2018). Analisis Validitas Isi Butir Soal sebagai Salah Satu Upaya Peningkatan Kualitas Pembelajaran di Madrasah Berbasis Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1), 156–175.
- Wardhany, T., Suroso, S., & Farid, M. (2024). Hubungan Stres Akademik, Kontrol Diri, Pengasingan Sosial dengan Kecanduan Smartphone pada Siswa SMP. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 399–412.
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone) pada Remaja dan Trait Mindfulness sebagai Alternatif Solusi. *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84–101. <https://doi.org/https://scispace.com/pdf/dinamika-kecanduan-telepon-pintar-smartphone-pada-remaja-dan-3lkr4adpa5.pdf>
- Wijaya, R., & Wati, L. (2024). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Perantau di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 51471–51480. <https://doi.org/https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/24106>
- Willie, M. M. (2024). Population and Target Population in Research

- Methodology. *Golden Ratio of Social Science and Education*, 4(1), 75–79. <https://doi.org/Michael Mncedisi Willie, Golden Ratio of Social Science and Education, Vol.4, Ihttps://doi.org/10.52970/grsse.v4i1.405> Website:
- Yasmin, S. (2021). Pengaruh Media Sosial terhadap Pencegahan Smartphone Addiction pada Anak Sekolah SMP Abulyatama. *Jurnal Abdimas UNAYA*, 2(2), 147–154.
- Yudianfi, Z. N. (2022). Kecemasan Sosial Pada Remaja di Desa Selir Ngrayun Ponorogo. *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling*, 3(1), 12–19.
- Zahra, R., & Rina, N. (2018). Pengaruh Celebrity Endorser Hamidah Rachmayanti Terhadap Keputusan Pembelian Produk Online Shop MAYOUTFIT Di Kota Bandung. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*. <https://doi.org/10.30656/lontar.v6i1.648>
- Zakariah, A. M., Avriani, V., & Zakariah, K. . (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif Action Research Research And Development (R and D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al-Mawaddah Warrarhmah.
- Zaki, M., & Saiman. (2021). *Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian*. 4, 115–118.
- Zhou, X., & Feng, B. (2025). Social Anxiety and Smartphone Addiction among College Students: The Mediating Role of Loneliness. *Frontiers in Psychology*, 23(July), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1621900>
- Zikri, M. (2025). *Hubungan Self Control Dan Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Kecenderungan Perilaku Adiksi Judi Slot Online Pada Mahasiswa Di Kota Pekanbaru*. Program Studi Psikologi, Universitas Islam Negeri Suska Riau.