

INTENSITAS PENGGUNAAN AI DAN KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh:

CITRA SHELINA DESWITA

41183507220026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2026**

INTENSITAS PENGGUNAAN AI DAN KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh:

CITRA SHELINA DESWITA

41183507220026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan AI dan Ketakutan akan Kegagalan terhadap
Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir

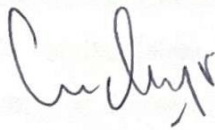
Penyusun : Citra Shelina Deswita

NPM : 4183507220026

Bekasi , 30 Juni 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

Mengetahui:



Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Intensitas Penggunaan AI dan Ketakutan akan Kegagalan terhadap Kecemasan Akademik
pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Citra Shelina Deswita

41183507220026



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

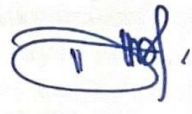
pada tanggal: 30 Juni 2026

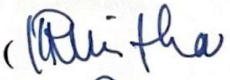
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

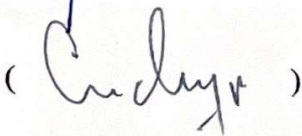
pada tanggal: 30 Juni 2026

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si. ()

2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Citra Shelina Deswita
NPM : 41183507220026
Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan AI dan Ketakutan Akan Kegagalan terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, magister, dan/atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan/atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi , 30 Juni 2026

Yang Membuat pernyataan,



Citra Shelina Deswita

41183507220026

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan kerunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “ **Intensitas Penggunaan AI dan Ketakutan Akan Kegagalan terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir**”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Skripsi ini disusun berkat dukungan , bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan yang berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Para dewan penguji sidang skripsi yaitu ibu Dr.Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si, dan bapak Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si yang telah memberikan penilaian, arahan, dan masukan yang berharga bagi penyempurnaan karya ilmiah ini.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Sc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
5. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Pembimbing Akademik Program Studi Psikologi
6. Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi yang telah berkontribusi dan mendukung penelitian ini secara sukarela serta memberikan data yang diperlukan untuk mendukung tercapainya tujuan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua tercinta papah dan mamah yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, perhatian, motivasi, serta dukungan yang tidak pernah putus kepada penulis. Terima kasih papah atas segala pengorbanan, kerja keras, kesabaran, dan dukungan finansial yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Setiap langkah dan pencapaian yang diraih penulis hingga saat ini tidak terlepas dari peran, doa, dan perjuangan mamah yang selalu mendampingi serta memberikan kekuatan.
8. Kepada kakak tercinta Rivaldi Medianto dan Revinda Fajrinia serta keponakan yang penulis sayangi Razan Mahesa dan Devran Alfarendra. Terima kasih atas segala bentuk bantuan finansial, nasihat, doa, perhatian serta semangat yang diberikan selama penulis

menjalani masa pendidikan. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berusaha, bertahan, dan menyelesaikan setiap tanggung jawab akademik.

9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berani memulai, menjalani, dan menyelesaikan perjalanan akademik ini dengan kesabaran dan ketekunan. Terima kasih karena telah bertahan dalam berbagai situasi, mampu mengelola berbagai tantangan yang muncul, serta terus berjuang memberikan yang terbaik dalam setiap proses yang dijalani. Semoga pencapaian ini menjadi motivasi untuk terus berkembang dan meraih berbagai tujuan di masa yang akan datang.
10. Kepada kekasih tercinta Ilyas Maulana Saputra yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, dan semangat untuk penulis. Terima kasih karena telah menjadi tempat yang nyaman bagi penulis untuk berbagi cerita, keluh kesah, serta berbagai pengalaman. Terima kasih atas kesetiaan dan kesabaran dalam menghadapi berbagai kondisi dan suasana hati penulis, serta kesediaannya untuk selalu menemani dalam setiap proses yang dilalui. Terima kasih karena selalu berusaha menghadirkan kebahagiaan, perhatian, dan ketulusan yang memiliki arti sangat besar bagi penulis.
11. Kepada adik tercinta Natasha Ghefira dan Virzha Azril yang meskipun berada jauh selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis. Terima kasih karena selalu memotivasi penulis untuk terus berjuang meraih kesuksesan, agar dapat menjadi sosok yang lebih baik, membanggakan keluarga, serta mampu membantu dan memberikan manfaat bagi orang-orang terdekat.
12. Kepada sahabat penulis yang tergabung dalam grub “SIRKUS” yaitu Naura Rahma Anindiaz, Deliana Saskia, Rosarina, Amelia Putri, Retno Septia yang sudah bersama mulai 2022 sampai saat ini terima kasih atas setiap dukungan, serta kenangan yang telah diberikan selama perjalanan akademik yang menyenangkan untuk penulis.
13. Kepada Sahabat semasa SMA yaitu Sahnaz Tri Utami, Nursarah Azzami, Dinda Marsa Fhadira, dan Bunga Kusuma Dewi terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta kesediaannya untuk selalu meluangkan waktu mengajak penulis berkumpul dan berbagi cerita di tengah kesibukan masing-masing banyak momen kebersamaan yang penuh kebahagiaan. Kehadiran kalian memberikan semangat dan kebahagiaan tersendiri selama kehidupan penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang membangun sebagai bahan pembelajaran dan perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat bagi pembaca, menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya, serta turut mendukung perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi.

Bekasi, 30 Juni 2026

Citra Shelina Deswita

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
CURRICULUM VITAE	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kecemasan Akademik	11
2. Intensitas Penggunaan AI	14
3. Ketakutan Akan Kegagalan	17
4. Mahasiswa	20
B. Kerangka Berpikir	22
C. Hipotesis	24
D. Orisinialitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	31
1. Identifikasi Variabel	31
2. Definisi Konseptual	32
3. Definisi Operasional	32
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	33
1. Subjek Penelitian	33
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data	36
1. Wawancara.....	37
2. Skala Psikologi	37
E. Teknik Analisa Data	53

F. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Deskripsi Demografi Subjek Penelitian	62
C. Deskripsi Variabel Penelitian	73
D. Hasil Penelitian	74
E. Diskusi	77
F. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN	85
A. Simpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pre-liminary kecemasan akademik	4
Tabel 2. Pre-eliminary intensitas penggunaan AI	4
Tabel 3. Pre-eliminary ketakutan akan kegagalan	5
Tabel 4. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	26
Tabel 5. Data mahasiswa.....	35
Tabel 6. Waktu dan tempat penelitian.....	36
Tabel 7. Blueprint skala kecemasan akademik	39
Tabel 8. Blueprint skala intensitas penggunaan AI.....	40
Tabel 9. Blueprint skala ketakutan akan kegagalan	41
Tabel 10. Skor penilaian expert judgement.....	43
Tabel 11. Hasil indeks diskriminasi Aitem skala kecemasan akademik.....	44
Tabel 12. Hasil indeks diskriminasi Aitem skala intensitas penggunaan AI	45
Tabel 13. Hasil indeks diskriminasi Aitem skala ketakutan akan kegagalan	47
Tabel 14. Hasil validitas konstruk skala kecemasan akademik	48
Tabel 15. Hasil validitas konstruk skala Intensitas Penggunaan AI	49
Tabel 16. Hasil validitas konstruk skala ketakutan akan kegagalan	50
Tabel 17. Kategori koefisien realibilitas	51
Tabel 18. Hasil uji reliabilitas	52
Tabel 19. Kategori uji deskriptif	53
Tabel 20. Teknik deskriptif	54
Tabel 21. Asumsi normalitas	55
Tabel 22. Asumsi linearitas.....	55
Tabel 23. Interpretasi koefisien korelasi	56
Tabel 24. Deskripsi jenis kelamin.....	62
Tabel 25. Deskripsi usia.....	63
Tabel 26. Deskripsi kelas reguler	64
Tabel 27. Deskripsi indeks prestasi kumulatif (IPK)	65
Tabel 28. Deskripsi fakultas.....	66
Tabel 29. Deskripsi jenis AI yang digunakan	68
Tabel 30. Deskripsi durasi penggunaan AI.....	68
Tabel 31. Deskripsi frekuensi penggunaan AI.....	69
Tabel 32. Deskripsi tujuan penggunaan AI.....	70
Tabel 33. Deskripsi aktivitas saat ini	71
Tabel 34. Deskripsi status tempat tinggal	73
Tabel 35. Kategorisasi variabel kecemasan akademik, intensitas penggunaan AI, dan ketakutan akan kegagalan.....	73
Tabel 36. Hasil uji korelasi Spearman's Rho intensitas penggunaan AI dengan Kecemasan Akademik.....	74
Tabel 37. Hasil uji korelasi Spearman's Rho ketakutan akan kegagalan dengan Kecemasan Akademik.....	75

Tabel 38. Hasil analisis uji regresi linear sederhana	75
Tabel 39. Hasil analisis uji regresi linear sederhana	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	24
Gambar 2. Rumus Cochran	35
Gambar 3. Rumus Aiken's V	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme turnitin.....	100
Lampiran 2. Surat izin penelitian universitas.....	101
Lampiran 3. Lembar penelitian dari lokasi penelitian	102
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi	103
Lampiran 5. Format matriks tabel revisi seminar hasil.....	105
Lampiran 6. Hasil analisis expert judgement skala psikologi.....	108
Lampiran 7. Hasil analisis statistik deskriptif	112
Lampiran 8. Hasil analisis statistik pengujian asumsi	114
Lampiran 9. Validitas dan reliabilitas	115
Lampiran 10. Hasil uji hipotesis	122
Lampiran 11. Uji mann whitney u dan kruskal wallis	124
Lampiran 12. Data hasil pre-eliminary study.....	131

INTENSITAS PENGGUNAAN AI DAN KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Citra Shelina Deswita (citrashelina@gmail.com)
Lucky Purwantini (purwantini.lucky@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Academic anxiety is a psychological problem often experienced by final-year students due to academic demands, the use of technology in the learning process, and fear of failure. This study aims to determine the relationship between the intensity of AI use and fear of failure with academic anxiety. This study used a quantitative correlational approach with 266 final-year students selected through cluster sampling technique. Data were collected using a likert scale. Instrument validity was tested through expert judgment, while reliability was measured by Cronbach's Alpha of 0.960 on the academic anxiety scale, 0.946 on the intensity of AI use, and 0.939 on the fear of failure. Data analysis used Spearman's Rho correlation and simple linear regression. The results showed a significant positive relationship between the intensity of AI use and academic anxiety ($r = 0.619$; $p = 0.000$) and fear of failure and academic anxiety ($r = 0.662$; $p = 0.000$). Thus, the research hypothesis was accepted, which means that the higher the intensity of AI use and fear of failure, the higher the academic anxiety in final-year students.

Keywords: AI Usage Intensity, Fear of Failure, Academic Anxiety, Final-Year Students.

ABSTRAK

Kecemasan akademik merupakan permasalahan psikologis yang sering dialami mahasiswa tingkat akhir akibat tuntutan akademik, penggunaan teknologi dalam proses belajar, serta kekhawatiran terhadap kegagalan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan AI dan ketakutan akan kegagalan dengan kecemasan akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan 266 mahasiswa tingkat akhir yang dipilih melalui teknik *cluster sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala likert. Validitas instrumen diuji melalui *expert judgement*, sedangkan reliabilitas diukur dengan Cronbach's Alpha sebesar 0,960 pada skala kecemasan akademik, 0,946 pada intensitas penggunaan AI, dan 0,939 pada ketakutan akan kegagalan. Analisis data menggunakan korelasi Spearman's Rho dan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara intensitas penggunaan AI dan kecemasan akademik ($r = 0,619$; $p = 0,000$) serta ketakutan akan kegagalan dan kecemasan akademik ($r = 0,662$; $p = 0,000$). Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima, yang berarti semakin tinggi intensitas penggunaan AI dan ketakutan akan kegagalan, semakin tinggi kecemasan akademik pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci : Intensitas Penggunaan AI, Ketakutan Akan Kegagalan, Kecemasan Akademik, Mahasiswa Tingkat Akhir.

Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme turnitin

4d88d7618947a235_skripsi		
ORIGINALITY REPORT		
19%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.usd.ac.id Internet	180 words — 1%
2	journal.unibos.ac.id Internet	140 words — 1%
3	repository.uin-suska.ac.id Internet	135 words — 1%
4	repository.upi.edu Internet	115 words — 1%
5	eprints.walisongo.ac.id Internet	101 words — 1%
6	repository.radenintan.ac.id Internet	79 words — < 1%
7	repository.unismabekasi.ac.id Internet	74 words — < 1%
8	core.ac.uk Internet	72 words — < 1%
9	Hidayatul Maslakha Hilma, Siti Choiriyah, Sifa Khoridatun Nisa, Ahmad Firdaus. "Hubungan Intensitas Penggunaan AI dengan Indeks Keahlian Digital dan Keterampilan Abad 21 Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah	69 words — < 1%