

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Hasil deskriptif variabel penelitian yang dapat disimpulkan sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan hasil kategorisasi, variabel Kesepian pada mahasiswa perantau Universitas Islam 45 Bekasi didominasi oleh kategori sedang, yaitu sebanyak 73 responden (76,0%).
 - b. Berdasarkan hasil kategorisasi, variabel *Self-Disclosure* pada mahasiswa perantau Universitas Islam 45 Bekasi didominasi oleh kategori sedang, yaitu sebanyak 71 responden (74,0%).
 - c. Berdasarkan hasil kategorisasi, variabel Dukungan Sosial pada mahasiswa perantau Universitas Islam 45 Bekasi didominasi oleh kategori sedang, yaitu sebanyak 72 responden (75,0%).
2. Hasil pengujian hipotesis yang dapat disimpulkan sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman's rho*, terdapat hubungan positif dan signifikan antara *Self-Disclosure* dengan Kesepian pada mahasiswa perantau Universitas Islam 45 Bekasi ($r = 0,586$; $p = 0,000 < 0,05$). Hubungan tersebut berada pada kategori sedang hingga kuat, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-disclosure*, maka semakin tinggi pula tingkat kesepian yang dirasakan.
 - b. Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman's rho*, terdapat hubungan negatif dan signifikan antara Dukungan Sosial dengan Kesepian pada mahasiswa perantau Universitas Islam 45 Bekasi ($r = -0,439$; $p = 0,000 < 0,05$). Hubungan tersebut berada pada kategori sedang, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan.

B. Saran

Berdasarkan keterbatasan penelitian, peneliti selanjutnya disarankan untuk melibatkan responden dari berbagai perguruan tinggi agar hasil penelitian memiliki cakupan yang lebih luas dan dapat digeneralisasikan. Selain itu, pengumpulan data tidak hanya menggunakan kuesioner *self-report*, tetapi juga dapat dipadukan dengan metode wawancara, observasi, atau metode *mixed methods* sehingga diperoleh data yang lebih mendalam dan mampu meminimalkan *response bias*. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengkaji variabel lain yang berpotensi memengaruhi kesepian pada mahasiswa perantau, seperti penyesuaian diri, *social comparison*, *fear of missing out* (FoMO), *culture shock*, atau kesejahteraan psikologis.