

DAFTAR PUSTAKA

- A. Supratiknya. (2020). *Pengukuran Psikologis*. Sanata Dharma University Press.
- Abadi, A. R., Septianingtyas, & Aini, D. K. (2025). Stres akademik sebagai pemicu emotional eating pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 43–55. <https://doi.org/10.30649/jpp.v8i1.135>
- Afif, Z., Azhari, D. S., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian ilmiah (kuantitatif) beserta paradigma, pendekatan, asumsi dasar, karakteristik, metode analisis data dan outputnya. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 682–693.
- Ahlich, E., & Rancourt, D. (2022). Boredom proneness, interoception, and emotional eating. *Appetite*, 178, 106167. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106167>
- Al-Musharaf, S. (2020). Prevalence and Predictors of Emotional Eating among Healthy Young Saudi Women during the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*, 12(10), 2923. <https://doi.org/10.3390/nu12102923>
- Andromeda, N., Kristanti, E. P., & Prasasti, N. W. (2025). *Hubungan Resiliensi dan Stres Terhadap Perangkat Desa Usia 25–27 Tahun di Kabupaten Malang*. 1.
- Ariyanto, M. S. (2022). Skala Kemandirian: Studi Validitas Dan Reliabilitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 9(3). <https://jurnalhost.com/index.php/jipsi/article/view/815>
- BPS Kabupaten Bekasi. (2026). *Kabupaten Bekasi Dalam Angka Bekasi Regency In Figures 2026* (Vol. 23).
- BPS Kota Bekasi. (2025). *Kota Bekasi Dalam Angka Bekasi Municipality In Figures 2025* (Vol. 25). BPS Kota Bekasi. <https://dprd.bekasikota.go.id/public/files/uploads/kota-bekasi-dalam-angka-2025.pdf>
- Carpio-Arias, T. V., Solís Manzano, A. M., Sandoval, V., Vinueza-Veloz, A. F., Rodríguez Betancourt, A., Betancourt Ortiz, S. L., & Vinueza-Veloz, M. F. (2022). Relationship between perceived stress and emotional eating. A crosssectional study. *Clinical Nutrition ESPEN*, 49, 314–318. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.03.030>
- Christine P. Dancy & John Reidy. (2007). *Statistics Without Maths for Psychology*. Pearson Prentice Hall.

- CNN Indonesia. (2024, January 25). Survei: 47 Persen Warga RI Punya Kebiasaan Emotional Eating. *CNN Indonesia*. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20240125061147-255-1054077/survei-47-persen-warga-ri-punya-kebiasaan-emotional-eating>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). *Pengumpulan Data Penelitian*.
- Deristarini, C., & Khoirunnisa, R. N. (2024). *Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Cinderella Complex pada Wanita Dewasa Awal*. 11.
- Di Gesto, C., Policardo, G. R., Bocci Benucci, S., Çela, E., & Grano, C. (2025). Difficulties in Emotion Regulation and Stress in Intensive Care Unit Nurses During COVID-19: Exploring the Mediating Role of Psychological Inflexibility and the Moderating Effect of Work Experience. *Healthcare*, 13(13), 1575. <https://doi.org/10.3390/healthcare13131575>
- Durdurak, B. B., Morales-Muñoz, I., De Cates, A. N., Wiseman, C., Broome, M. R., & Marwaha, S. (2025). Underlying biological mechanisms of emotion dysregulation in bipolar disorder. *Frontiers in Psychiatry*, 16, 1552992. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1552992>
- Dwi Gilda Irmawati, Rohmah Rifani, & Nur Afni Indahari. (2023). Pola Emotional Eating Pada Wanita Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(2), 223–231. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i2.1386>
- Echeverri-Alvarado, B., Pickett, S., & Gildner, D. (2020). A model of post-traumatic stress symptoms on binge eating through emotion regulation difficulties and emotional eating. *Appetite*, 150, 104659. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104659>
- Elen Riswana Safila Putri, Fahriza Novianti, Yasirah Rezkita Aisyah Yasmin, & Dian Candra Rini Novitasari. (2021). Prediksi Kasus Aktif Kumulatif Covid-19 Di Indonesia Menggunakan Model Regresi Linier Berganda. *Transformasi : Jurnal Pendidikan Matematika dan Matematika*, 5(2), 567–577. <https://doi.org/10.36526/tr.v5i2.1231>
- Estri Nova Febrianti & Miftakhul Jannah. (2025). Pengaruh Stres Terhadap Emotional Eating pada Atlet Arung Jeram Jawa Timur. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 323–332. <https://doi.org/10.61132/observasi.v3i1.982>
- Fathanah, N., & Hasanah, N. (2021). Pengaruh Neuroticism terhadap Emotional Eating. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), 31–40. <https://doi.org/https://doi.org/10.17977/um023v10i12021p31-40>
- Gani, A. A., Nurhidayah, S., & Pramintari, R. D. (2025). *Kesulitan Regulasi Emosi Dan Bystander Effect Terhadap Perilaku Bullying Remaja*. 17(1).

- Giovani, S., Satiadarma, M. P., & Subroto, U. (2021). Efektivitas Art Therapy Metode Ganim Dalam Menurunkan Tingkat Disregulasi Emosi Pada Siswa Sma Yang Menjadi Korban Bullying. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.9854.2021>
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *Psikodimensia*, 22(1), 83–95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Goagoses, N., Bolz, T., Eilts, J., Schipper, N., Schütz, J., Rademacher, A., Vesterling, C., & Koglin, U. (2023). Parenting dimensions/styles and emotion dysregulation in childhood and adolescence: A systematic review and Meta-analysis. *Current Psychology*, 42(22), 18798–18822. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03037-7>
- Guerrini Usubini, A., Cattivelli, R., Varallo, G., Castelnuovo, G., Molinari, E., Giusti, E. M., Pietrabissa, G., Manari, T., Filosa, M., Franceschini, C., & Musetti, A. (2021). The Relationship between Psychological Distress during the Second Wave Lockdown of COVID-19 and Emotional Eating in Italian Young Adults: The Mediating Role of Emotional Dysregulation. *Journal of Personalized Medicine*, 11(6), 569. <https://doi.org/10.3390/jpm11060569>
- Hakim, A. R., Mora, L., Leometa, C. H., & Dimala, C. P. (2024). Psychometric Properties Of The Perceived Stress Scale (PSS-10) In Indonesian Version. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, 13(2), 117–129. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v13i2.35482>
- Hansen, S. (2023). Etika Penelitian: Kajian Rektraksi Artikel Ilmiah Teknik Sipil. *Jurnal Teknik Sipil*. <https://doi.org/10.5614/jts,1>.
- Harahap, K. S. (2020). Kajian Pengendalian Mutu Produk Tuna Loin Precooked Frozen Menggunakan Metode Skala Likert Di Perusahaan Pembekuan Tuna X. *Aurelia Journal*, 2(1). <https://www.researchgate.net/profile/Sumartini-Sumartini2/publication/347227288>
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. 1(1).
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7.
- Jannah, D. M., Hidayat, M. T., Ibrahim, M., & Kasiyun, S. (2021). Pengaruh Kebiasaan Belajar dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Siswa di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 3378–3384. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i5.1350>

- Kamila, A., & Widodo, P. B. (2025). Validitas Konstruk dalam Psikometri: Peran Analisis Faktor Eksploratori dan Konfirmatori. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 13(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.37721/psi.v13i1.1592>
- Khasanah, M. F. (2022). Pengaruh Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap peningkatan Social Needs dan Esteem Needs Siswa Dengan Teman Sebaya. 4(6), 9394–9403. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.9805>
- Kiani, P., Salsabilla, A. S. A., Alkaneza, A. N., Sondakh, J. T., Salsalbillah, V. T., & Carlene, G. (2026). Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Remaja Di Panti Asuhan Ahlul Bait Batam. 8(2), 32–46.
- Korkmaz, U., Şimşek, M. H., & Şahin, Ö. F. (2025). The effect of emotion regulation difficulties and loneliness on anxiety, depression, and stress levels in remote workers. *BMC Public Health*, 25(1), 2572. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23855-1>
- Kurnianto, D., & Kharisudin, I. (2022). Analisis Jalur Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja, Kepuasan Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan Variabel Intervening Organizational Citizenship Behavior. 5, 740–751. <https://journal.unnes.ac.id/sju/prisma/article/view/54614/21105>
- Kusumawati, R. D., & Aulawi, H. (2021). Peran Perceived Effectiveness of Escrow Services terhadap Satisfaction dan Trust pada E-Commerce di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Indonesia*, 10(1), 13–24. <https://doi.org/10.52813/jei.v10i1.67>
- Meule, A., Richard, A., Schnepfer, R., Reichenberger, J., Georgii, C., Naab, S., Voderholzer, U., & Blechert, J. (2021). Emotion regulation and emotional eating in anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Eating Disorders*, 29(2), 175–191. <https://doi.org/10.1080/10640266.2019.1642036>
- Nainggolan, H., & Dewantara, R. (2023). Dampak Promosi Online Serta Mutu Layanan Pengiriman Kepada Loyalitas Konsumen Terhadap Aplikasi Grab. *Journal of Computer Science and Information Technology*, 1(1), 44–58. <https://doi.org/10.59407/jcsit.v1i1.335>
- Ni Wayan Rasmini. (2023). *Buku Ajar Statistika Pendidikan*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Nur Al-faida. (2023). *Metodologi Penelitian Gizi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Nurul Melani Haifa, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis

- Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan dan bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Priatini, R. D., Stanislaus, S., & Rizki, B. M. (2019). Apakah Kesulitan Regulasi Emosi Berpengaruh Terhadap Dangerous Driving Behavior Sopir Bus Antar-Kota? *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 21(2), 99. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v21i2.832>
- Priscila, Y. R. (2024). The Combining Pastoral Counseling and Mentalization-Based Therapy (MBT) in Addressing Emotional Dysregulation: Kombinasi Konseling Pastoral Dan Mentalization-Based Therapy (MBT) Dalam Mengatasi Disregulasi Emosional. *ABARA: Jurnal Konseling Pastoral*, 2(2), 12–25.
- Purnomo & Eddy Sutadji. (2022). *Analisis Data Multivariat*. Omera Pustaka.
- Putri, A. R. H., & Rahmasari, D. (2021). Disregulasi Emosi pada Perempuan Dewasa Awal yang Melakukan Self injury. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 00(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i6.41524>
- Putri, M. A., Kuhon, F. V., & Palandeng, H. M. F. (2024). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian: Kuesioner pola makan pada penderita gout arthritis. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 12(1), 635–640.
- Putri, M. N. H., Sadijah, N. A., & Mustika, H. (2025). Makan Karena Emosi: Peran Regulasi Emosi dalam Perilaku Emotional Eating. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 3(02), 176–183. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v3i02.2217>
- Rachmanie, A. S. L., & Swasti, I. K. (2022). Peran Kualitas Persahabatan terhadap Tingkat Stres dengan Mediator Kesepian. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 82. <https://doi.org/10.22146/gamajop.69047>
- Ralph Jay M. Magsalay. (2025). Quantifying Central Limit Theorem Convergence: A Monte Carlo Simulation Approach to Minimum Sample Size. *SSRN Electronic Journal*, 9(8), 639–644. <https://doi.org/10.2139/ssrn.5065151>
- Ramadhani, M. F., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Semangat Kerja Pada Karyawan PT.X. . . *Character*, 08.
- Rashid, A., Van Der Kaap-Deeder, J., Abbate, M., & Costa, S. (2025). The Mediating Role of Emotion Regulation and Basic Psychological Needs: Association Between Childhood Trauma and Young Adults' Psychological Functioning from a Self-Determination Theory Perspective. *Journal of Trauma & Dissociation*, 26(2), 178–199. <https://doi.org/10.1080/15299732.2024.2429474>

- Restu Amalia Rohmawati & Umi Anugerah Izzati. (2021). Hubungan Antara Keseimbangan Kehidupan Kerja Dengan Kualitas Kehidupan Kerja Pada Guru. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i4.41170>
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67. <https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Saifudin, W. P., Efendy, M., & Pratikto, H. (2025). Analisis Faktor Stres Akademik dan Kecerdasan Emosi terhadap Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02). <https://doi.org/10.30996/jiwa.v3i02.12787>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
- Saskia, N. N., & Sastri, P. D. (2025). Hubungan Antara Social Support Dan Loneliness Dengan Disregulasi Emosi Pada Remaja Pelaku Self-Harm Di Sekolah Menengah Kejuruan X Kota Bandung. *Paedagogy : Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 5(2).
- Selviana, L., Afgani, M. W., & Siroj, R. A. (2024). Correlational research. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5118–5128.
- Septira, D., Aini, P. N., Nurjannah, A., Fadillah, S., & Oktoviani, S. (2026). Teknik Pengambilan Sampel Sederhana Di Kelas/Sekolah Dasar. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11(1), 637–646. <https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v11i1.41404>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Siti Romdona, Silvia Senja Junista, & Ahmad Gunawan. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *Jisosepol: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.61787/taceee75>
- Soleman Abu-Bader & Tiffanie Victoria Jones. (2021). Statistical Mediation Analysis Using The Sobel Test And Hayes Spss Process Macro. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1). https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3799204
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). *Volume 5, Nomor 3, September 2024. 5.*

- Takdir, M., & Rasyid, H. R. E. (2023). *Pengaruh Penggunaan Media Focusky Di Masa Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas Xi Sma Muhammadiyah Rappang*. 1.
- Tawa, E. M. S., Jagom, Y. O., & Kaluge, A. H. (2024). Pengaruh Persepsi Siswa Tentang Karakteristik Guru Matematika Terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Prima Magistra: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 5(2), 165–173. <https://doi.org/10.37478/jpm.v5i2.3795>
- Thompson, R. A. (2019). Emotion dysregulation: A theme in search of definition. *Development and Psychopathology*, 31(3), 805–815. <https://doi.org/10.1017/S0954579419000282>
- Tilstra-Ferrell, E. L., Redondo, R. A., Russin, S. E., & Braden, A. (2023). Emotion regulation difficulties, child sexual, physical, and emotional abuse and emotional eating. *Journal of Family Trauma, Child Custody & Child Development*, 20(4), 389–409. <https://doi.org/10.1080/26904586.2022.2066597>
- Tittandi, N. A. (2022). Persepsi remaja terhadap perilaku emotional eating. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 33. <https://doi.org/10.24843/JPU.2022.v09.i01.p04>
- Ulfatun Najihah & Maryana. (2024). Literature Review Terapi Musik Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1). <https://doi.org/10.37776/jizp.v7i1.1597>
- Utomo, B. (2019). Analisis Validitas Isi Butir Soal sebagai Salah Satu Upaya Peningkatan Kualitas Pembelajaran di Madrasah Berbasis Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Pendidikan Matematika (Kudus)*, 1(2). <https://doi.org/10.21043/jpm.v1i2.4883>
- Van Strien, T., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), 295–315. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198602\)5:2%3C295::AID-EAT2260050209%3E3.0.CO;2-T](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198602)5:2%3C295::AID-EAT2260050209%3E3.0.CO;2-T)
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan penelitian pendidikan: Metode penelitian kualitatif, metode penelitian kuantitatif dan metode penelitian kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Wijaja, M. A. (2024). *Prevalensi Emotional Eating Pada Kadet Mahasiswa Cohort 1 Fakultas Kedokteran Militer Universitas Pertahanan Republik Indonesia*. 3(1), 256–265. <https://doi.org/https://doi.org/10.59585/bajik.v3i3.686>
- Willem, C., Gandolphe, M., Doba, K., Roussel, M., Verkindt, H., Pattou, F., & Nandrino, J. (2020). Eating in case of emotion dys-regulation, depression

and anxiety: Different pathways to emotional eating in moderate and severe obesity. *Clinical Obesity*, 10(5), e12388. <https://doi.org/10.1111/cob.12388>

Yi Li, Kazuki Yoshida, Jay S. Kaufman, & Maya B. Mathur. (2023). *A brief primer on conducting regression-based causal mediation analysis. Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 15(6), 930–938. <https://doi.org/10.1037/tra0001421>

Yolanda, E., & Rahayuningsih, I. (2023). *Pengaruh Hardiness Dan Dukungan Sosial Terhadap Stress Pedagang Pasar Tradisional Di Pasar Tradisional Duduk Sampeyan. 1.*

Zahwa, A. S., & Budiani, M. S. (2023). Hubungan antara Kepuasan Komunikasi dengan Efektivitas Kerja pada Karyawan di PT.X. . . *Character*, 10(03).

Zhang, S., Guo, M., Wang, J., & Lin, L. (2021). The Relationship Between Fears of Compassion, Emotion Regulation Difficulties, and Emotional Eating in College Students: A Moderated Mediation Model. *Frontiers in Psychology*, 12, 780144. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.780144>