

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Suka Press UIN Sunan Kalijaga.
- Adibah, A., & Fabiansyah, A. (2024). Peran Social Comparison Sebagai Mediator Antara Dietary Behaviors Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.4261>
- Adiputra, I. M., Trisnadewi, N., Oktaviani, N. P., Munthe, S., Hulu, V., Budiastutik, I., Faridi, A., & Ramdany, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos, Ed.; 1st ed.).
- Akalia, F., Anita Lestari, M., & Rizki Wijayani, M. (2025). Hubungan Antara Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial Pada Siswi SMK Putra Bangsa Depok. *At-Taklim : Jurnal Pendidikan Multidisiplin*, 2(3), 49–65. <https://journal.hasbaedukasi.co.id/index.php/at-taklimHalaman:49-65>
- Alamanda, Y. (2018). Pengaruh Harga Diri dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif. *Psikoborneo*, 6(2), 273–279.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas. Kamaluddin. (2024). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1).
- Apriliana, I. P. A., & Suranta, K. (2019). A confirmatory factor analysis of social anxiety scale for adolescence in Indonesian form. *Jurnal Konselor*, 8(3). <https://doi.org/10.24036/0201983105819-0-00>
- Arthantie, S. D., & Rahmasari, D. (2024). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna TikTok. *Character Jurnal Penelitian Psikologi* |, 11(01), 465–480. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61567>
- Atiqah Azzah Sulhan, N., Hafidzah Ardaniah, N., & Syarif Rahmadi, M. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1).
- Bancin, D., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas 1 Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1).
- Damaiyanti, S., Suri, S. I., & Octavia, D. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMA Negeri Kota Bukittinggi. *JURNAL NERS*, 7, 27–31. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *J-CEKI : Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 148.
- Dwianda, F., Yendi, F. M., Putra, A. H., & Ardi, Z. (2026). Hubungan Self-Esteem dengan Kecenderungan Social Anxiety pada Siswa SMA. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 14548–14555. <https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.8154>
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2023). Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 5(2), 57. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.10421>
- Elisabet, A., Rosmaida, A., Pratama, A., Jonatan, J., Teresia, S., & Yunita, S. (2022). Penyalahgunaan Narkoba Dikalangan Remaja: Bahaya, Penyebab, Dan Pencegahannya. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 1(3). <https://jmi.rivierapublishing.id/>
- Fadhila, N., & Pratiwi, T. (2020). Hubungan Self Efficacy dan Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 59 Surabaya Nida Rantheza Fadhila Titin Indah Pratiwi. *Jurnal Unesa*, 1.
- Fadjarajani, S., Rosali, E., Patimah, S., Liriwati, F., Nurdiyani, N., Trisusanti Lamangida, Mh., Marisi Butarbutar, Ms., Ns Ni Made Nopita Wati, M., Kep Abdul Rahmat, M., Yudin Citriadin, Mp., Ika Widiastuti, Mp., Efendi, M., & Mulyawan Safwandy Nugraha, M. H. (2020). Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner. In A. Rahmat (Ed.), *Ana Sriekaningsih SE., MM. Dr. Ir. Achmad Daengs GS* (1st ed.). Ideas Publishing. www.ideaspublishing.co.id
- Faizah, T. A., Rahman, I. K., & Rosidah, N. S. (2024). Hubungan Self-Esteem Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Korban Emotional Abuse. *Jurnal Ilmiah Multidisipliner (JIM)*, 8(5), 2118–7300.
- Fakhri, N. (2017). Konsep Dasar Dan Implikasi Teori Perbandingan Sosial. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1), 10. <https://doi.org/10.26858/talenta.v3i1.13066>
- Fakhri Ramadhan, M., Siroj, R. A., & Win Afgani, M. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 06(02), 10967–10975.
- Fiqri, M., Wahyuningsih, S., & Nurhasanah, T. (2022). Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Marketplace Terbaik Menggunakan Metode AHP pada Kelurahan Gunung Batu. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 2(2), 2809–476. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v2i2.1724>
- Fredrick, J. W., & Luebbe, A. M. (2024). Prospective Associations Between Fears of Negative Evaluation, Fears of Positive Evaluation, and Social

- Anxiety Symptoms in Adolescence. *Child Psychiatry and Human Development*, 55(1), 195–205. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01396-7>
- Goodman, F. R., Kelso, K. C., Wiernik, B. M., & Kashdan, T. B. (2021). Social Comparisons and Social Anxiety in Daily Life: An Experience-Sampling Approach. *Journal of Abnormal Psychology*, 130(5), 468–489. <https://doi.org/10.1037/abn0000671>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R., Ustiawaty, J., Utami, E., Sukmana, D., & Istiqomah, R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st ed.). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hidayat, R., Nugroo, S., & Iqbal, R. (2021). Persepsi Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri Se Purwakarta Terhadap Pembelajaran Jarak Jauh Pada Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(8).
- Howard, C. J., Oshri, A., Card, N., Muñoz, M., Thomas, C. R., & Brown, G. L. (2025). Perceived Mother and Father Parenting and Adolescent Social Anxiety Symptoms: A Meta-Analysis. *Adolescent Research Review*, 1(2). <https://doi.org/10.1007/s40894-025-00268-0>
- Hultayah, A., Zulfiani, H., Zuhdi, M., & Majdi, Z. (2025). Hubungan Antara Pola Asuh, Harga Diri Dan Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Tut Wuri Handayani: Jurnal Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(2). <https://doi.org/10.59086/jkip.v4i3.1112>
- Ibrahim, A., Alang, A., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian* (I. Ismail, Ed.; 1st ed.). Gunadarma Ilmu.
- Isnaini, M., Win Afgani, M., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2).
- Jiang, S., & Ngien, A. (2020). The Effects of Instagram Use, Social Comparison, and Self-Esteem on Social Anxiety: A Survey Study in Singapore. *Sage Journals*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2056305120912488>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Khalif, A., & Abdurrohlim. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Narapidana Di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 1.
- Khosiah, Hajrah, & Syafril. (2017). Persepsi Masyarakat Terhadap Rencana Pemerintah Membuka Area Pertambangan Emas di Desa Sumi

- Kecamatan Lambu Kabupaten Bima. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 1(2).
- Komala, P., & Astuti, W. (2024). Social comparison Sebagai Prediktor Kecemasan Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Merpsy Journal*, 16(2).
- Lestari, S. P., & Lestari, S. (2017). Konformitas Kelompok, Harga Diri dan Efikasi Diri Sebagai Prediktor Perilaku Ketidakhujuran Akademik Pada Siswa. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 18(1), 54–64.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakandan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif* (A. Habib, Ed.; 3rd ed.). Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Maulana, M. N. (2023). Harga Diri dengan Kecenderungan Perilaku Narsisme pada Remaja. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, (2), 487–492.
- Mayasari, S., & Safina, W. D. (2021). Pengaruh Kualitas Produk Dan Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Restoran Ayam Goreng Kalasan Cabang Iskandar Muda Meda. *Jurnal Bisnis Mahasiswa*, (1).
- Muslimah, A. I., & Wahdah, N. (2013). Hubungan Antara Attachment dan Self Esteem dengan Need For Achievement pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri 8 Cakung Jakarta Timur. *Jurnal Soul*, 6(1).
- Nugraha, A., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. (2023). Pengaruh Social Comparison Terhadap Subjective Well-Being Mahasiswa Pengguna Instagram Di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Psikosains*, 18(2), 126–137.
- Oktaviana Defanska Darmawan, N. (2022). Peran Perbandingan Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Perempuan Pengguna Instagram. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(2), 536–544. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.19137>
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Psikoborneo*, 7(4), 549–556.
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (M. Mursyid, Ed.; 3rd ed.). Widya Gama Press.
- Pasaribu, B. S., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metodelogi Penelitian* (A. Muhaimin, Ed.; 1st ed.). Media Edu Pustaka. www.mediaedupustaka.co.id

- Pratiwi, S. L., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung. *Journal of Guidance and Counseling*, 7(1), 94. <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putro, K. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1).
- Rahmah, A. A., & Nastiti, D. (2025). Self Concept and Social Anxiety Correlation in Adolescents Korelasi Antara Konsep Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Psikologia: Jurnal Psikologi*, 10(2). <https://doi.org/10.21070/psikologia.v10i2.2142>
- Rahmatul Ulya, F., & Ririn Lestari, D. (2025). Hubungan Sosial Comparison dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Akhir Pengguna Instagram DI Program Sarjana. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1). <http://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis7>
- Regita, A. P., Firdaus, C., Deas, R., & Reza, P. (2023). Mengenal Social Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa*, 6(1), 51–58. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Rita Fiantika, F., Wasil, M., & Jumiati, S. (2022). *Metodelogi Penelitian Kualitatif* (Y. Novita, Ed.; 1st ed.). Global Eksekutif Teknologi. www.globaleksekutifteknologi.co.id
- Rizky Safitri, & Jayanti, A. M. (2023). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian Psychological Research*, 5(1). <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Rokhmatika, N., & Muslikah. (2024). Pengembangan Instrumen Self-Esteem Coppersmith (Citra Diri). *Jurnal Literasi Indonesia(JLI)*, 1(1).
- Rusandi, & Rusli, M. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Jurnal STAI Makassar*, (2). <http://repository.uin->
- Rusuli, I. (n.d.). Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Tero Erick Erikson dengan Konsep Islami. *Jurnal As-Salam*, 6(1).
- Said, R., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMA Negeri “X” Jakarta.

Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif V, 3(2). <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>

Sausan Thifaaal Atiqah, Arie Gunawan H Zubair, & Tarmizi Thalib. (2025). Efek Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh di Kalangan Remaja Perempuan Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 3(2), 01–12. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i2.2966>

Setiawan, C. K., & Yanthy, S. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1).

Sigarlaki, M. A., & Nurvinkania, A. A. (2022). Hubungan Kecemasan Sosial dengan Pengungkapan Diri dalam Hubungan Pertemanan. *Jurnal Humanitas*, 6(3).

Sina, I. (2022). *Metode Penelitian* (A. T. Putranto, Ed.; 1st ed.). Widina Bhakti Persada Bandung. www.penerbitwidina.com

Srisayekti, W., Setiady, D. A., & Sanitioso, R. B. (2017). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurna Psikologi*, 42(2), 156.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

Untari, R. T., Bahri, S., Program, F., Bimbingan, S., Konseling, D., Keguruan, F., & Pendidikan, I. (2017). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Sosial Remaja Pada Siswa Di SMA Negeri Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 1–10.

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Wihab Nibras Anjalias Sakinata, & Moesarofah, M. (2025). Pengaruh Harga diri dan Motivasi Terhadap Tingkat Kecemasan Sosial Siswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 15(1), 60–68. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v15i1.22194>

Zulfikar, R., Permata Sari, F., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Annisa, S., Budi Kusumawardhani, O., Mutiah, atul, Indrakusuma Linggi, A., & Fadilah, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori, Metode dan Praktik* (E. Damayanti, Ed.; 1st ed.). Widina Media Utama. www.freepik.com