

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahi, A., Taheri, A., & Allen, K. A. (2021). Perceived stress, self-compassion and job burnout in nurses: The moderating role of self-compassion. *Journal of Research in Nursing*, 26(3), 182–191. <https://doi.org/10.1177/1744987120970612>
- Ahadi, G. D., & Zain, N. N. L. E. (2023). Pemeriksaan Uji Kenormalan dengan Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling dan Shapiro-Wilk. *EIGEN MATHEMATICS JOURNAL*, 11–19. <https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1).
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidor, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Opulasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3). <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>
- Aziah, S. N., & Putrianti, F. G. (2018). Interaksi Sosial dengan Burnout Pada Karyawan PT. Dasar Karya Utama. *Jurnal Spirits* 08, 8(2). <https://doi.org/10.30738/spirits.v8i2.6717>
- Azzahra, S. F., Victoriana, E., & Megarini, M. Y. (2023). Mindfulness Based Stress Reduction (Mbsr) Terhadap Penurunan Burnout Pada Perawat. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 15(1). <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol15.iss1.art6>
- Bian, J., Chen, F., Fang, S., & Wang, Y. (2025). Self-Compassion Intervention Programs for Nurses: A Scoping Review. *Healthcare*, 13(2), 177. <https://doi.org/10.3390/healthcare13020177>
- Billah, M., & Rohmadiani, L. D. (2021). Analisis Kawasan Cagar Budaya Sebagai Potensi Wisata Heritage Kabupaten Sumenep. 2(1), 48–56.
- Charvin, L., Akinyemi, A., Mariette, J.-Y., & Mizzi, C. (2025). MBCARE, a mindfulness- and self-compassion-based intervention to decrease burnout and promote self-compassion in health care providers. *BMC Psychology*, 13(1), 523. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02745-6>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (5th ed.). SAGE Publications.
- Darma, B. (2018). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Rehabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Dermawan, H., & Hasibuan, A. (2025). Metode Penelitian Eksperimen: Prinsip, Prosedur, dan Aplikasi dalam Penelitian Ilmiah. *Factory Jurnal Industri*,

- Manajemen dan Rekayasa Sistem Industri*, 3(2), 47–50.
<https://doi.org/10.56211/factory.v3i2.729>
- Dilfa Simbala, Silvia Dewi Mayasari Riu, & Norman Alfiat Talibo. (2026). Pengaruh Mindfulness Based Breathing Exercise terhadap Tingkat Burnout Syndrom Pada Perawat di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 4(2), 24–35.
<https://doi.org/10.59024/jikas.v4i2.1600>
- Fadli, R., Hidayati, S., Cholifah, M., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Validitas dan Reliabilitas pada Penelitian Motivasi Belajar Pendidikan Agama Islam Menggunakan Product Moment. *JlIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1734–1739. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1419>
- Fahmeyzan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi Dengan Menggunakan Skewness Dan Kurtosis. *Jurnal Varian*, 2(1).
<https://doi.org/10.30812/varian.v2i1.331>
- Febrina, N., & Sahrani, R. (2025). Hubungan self-compassion dengan burnout pada ibu rumah tangga. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 9(1). <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v9i1.27312.2025>
- Halimah, S., & Duskri, M. (2025). Hipotesis dan Uji Hipotesis dalam Bidang Pendidikan. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(2).
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148.
<https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hermalia, I., Yetti, K., & Adam, M. (2019). Kompetensi Perawat Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 70–75. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.137>
- Hidayatullah, M. S., & Shadiqi, M. A. (2020). Konstruksi Alat Ukur Psikologi. *Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru*.
- Indiawati, O. C., Sya'diyah, H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat Di Rs Darmo Surabaya. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(1), 25.
<https://doi.org/10.31596/jcu.v11i1.1037>
- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *J-CEKI: Jurnal CendekiaIlmiah*, 4(2).
<https://doi.org/10.56799/jceki.v4i2.7007>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kesumaputri, A., Hamidah, H., & Shalehuddin, M. (2021). Peran Self-Compassion terhadap Kualitas Hidup Profesional: Studi pada Perawat Jiwa. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 169.
<https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.13625>

- Kurniasih, D., Rusfiana, Y., Subagyo, A., & Nuradhawati, R. (2021). *Teknik Analisa*. Bandung.
- Kurosawa, T., Adachi, K., & Takizawa, R. (2026). Effects of Self-Compassion and Mindfulness Interventions on Mental Health and Work-Related Outcomes Among Japanese Workers: Randomized Controlled Trial. *Journal Of Medical Internet Research*, 28. <https://doi.org/10.2196/79991>
- Liu, C., Zhou, Y., Luo, Q., Song, L., & Xiao, J. (2024). A network analysis of self-compassion and burnout in a sample of nurses. *Journal of Advanced Nursing*, 81(3). <https://doi.org/10.1111/jan.16333>
- Lyon, T. R., & Galbraith, A. (2023). Mindful Self-Compassion as an Antidote to Burnout for Mental Health Practitioners. *Healthcare*, 11(20), 2715. <https://doi.org/10.3390/healthcare11202715>
- Martias, L. D. (2021). Statistika Deskriptif Sebagai Kumpulan Informasi. *Fihris: Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 16(1), 40. <https://doi.org/10.14421/fhrs.2021.161.40-59>
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Organizational Behavior*, 2(2), 99–113. <https://doi.org/10.1002/job.4030020205>
- Montolalu, C., & Langi, Y. (2018). Pengaruh Pelatihan Dasar Komputer dan Teknologi Informasi bagi Guru-Guru dengan Uji-T Berpasangan (Paired Sample T-Test). *d'CARTESIAN*, 7(1), 44. <https://doi.org/10.35799/dc.7.1.2018.20113>
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Nashrullah, M., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, N., & Untari, R. S. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-071-7>
- Nurchayati, E. H., & Rahaju, P. (2022). Validasi Butir Instrumen Penelitian Afektif Akhlak Terhadap Alam Menggunakan Model Alkin Dengan Formula Aiken. *Seminar Nasional 100 Tahun Tamansiswa*, 1(1), 12–18.
- Nurhidayah, S., Hanoum, M., & Arlinda, I. (2024). Academic self efficacy and social support for academic burnout in islamic boarding school students. *Educenter : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 3(3), 323–329. <https://doi.org/10.55904/educenter.v3i3.1396>
- Oktafiani, K. N., & Ekasari, A. (2023). Self-Compassion Dan Self-Efficacy Dengan Flourishing Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Soul: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 15(2). <https://doi.org/10.33558/soul.v15i2.9717>
- Oktavia, M., & Prasasty, A. T. (2019). Uji normalitas gain untuk pemantapan dan modul dengan one group pre and post test. *Simposium Nasional Ilmiah & Call for Paper Unindra (Simponi)*, 1(1). <https://doi.org/10.30998/simponi.v1i1.439>
- Ong, N. Y., Teo, F. J. J., Ee, J. Z. Y., & Yau, C. E. (2024). Effectiveness of mindfulness-based interventions on the well-being of healthcare workers:

- A systematic review and meta-analysis. *General Psychiatry*. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2023-101115>
- Othman, S. Y., Hassan, N. I., & Mohamed, A. M. (2023). Effectiveness of mindfulness-based interventions on burnout and self-compassion among critical care nurses caring for patients with COVID-19: A quasi-experimental study. *BMC Nursing*, 22(1), 305. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01466-8>
- Pertiwi, N. P. I., Swedarma, K. E., & Sulistiowati, D. (2025). Gambaran Kejadian Burnout Syndrome Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah Mangusada Badung. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 13.
- Pommier, E., Neff, K. D., & Tóth-Király, I. (2020). The Development and Validation of the Compassion Scale. *Assessment*, 27(1), 21–39. <https://doi.org/10.1177/1073191119874108>
- Ponkosonsirilert, T., Laemsak, O., Pisitsungkagarn, K., Jarukasemthawee, S., Audboon, S., & Leangsuksant, T. (2022). Stress, self-compassion, and school burnout in Thai high school students. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 34(5), 343–349. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2020-0109>
- Pratiwi, A. K., & Nurtjahjanti, H. (2020). Hubungan Antara Spiritualitas Kerja Dengan Burnout Pada Perawat Rawat Inap Rsi Sultan Agung Kota Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 269–273. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20195>
- Prayogo, M., & Ariana, A. D. (2023). Pengaruh Self-Compassion terhadap Compassion Fatigue pada Perawat Hemodialisis. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(2), 126–135. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i2.50123>
- Putri, N. R., & Ratnasari, S. L. (2019). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pelatihan, Dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Asuransi Takaful Batam. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 7(1), 48–55. <https://doi.org/10.30871/jaemb.v7i1.1083>
- Ramadhan, M. (2021). *Metode Penelitian* (1st ed.). Cipta Media Nusantara. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Ntw_EAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=definisi+teknik+deskriptif&ots=f3rH9MNqcA&sig=BOcBPmd3baNnTAQdDSebe9lgolo&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Rikomah, S. E., Novia, D., & Rahma, S. (2018). Gambaran Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Pediatri Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Klinik Sint. Carolus Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i1.134>
- Schaufeli, W. B., Desart, S., & De Witte, H. (2020). Burnout Assessment Tool (BAT)—Development, Validity, and Reliability. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 9495. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249495>
- Silaban, G., Lubis, A. M., & Salmah, U. (2017). Validitas Penilaian Kinerja Berbasis Kompetensi Perawat Gawat Darurat. *Media Kesehatan*

- Masyarakat Indonesia*, 13(2), 125.
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i2.1983>
- Simbolon, T. G. (2024). *Hasil Survei Masalah Kesehatan Mental yang Paling Dikhawatirkan Masyarakat Indonesia pada 2024*. Data Indonesia: Data Indonesia for Better Decision. Valid, Accurate, Relevant.
<https://dataindonesia.id/varia/detail/hasil-survei-masalah-kesehatan-mental-yang-paling-dikhawatirkan-masyarakat-indonesia-pada-2024>
- Siti Romdona, Silvia Senja Junista, & Ahmad Gunawan. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39–47.
<https://doi.org/10.61787/taceee75>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>
- Suharman. (2018). Tes Sebagai Alat ukur Prestasi Akademik. *AT-TA'DIB: Jurnal Ilmiah Prodi Pendidikan Agama Islam*, 93–115.
- Susilo, B., & Ernawati, A. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournament (Tgt) Terhadap Persepsi Matematika Siswa. *Jurnal Elektronik Pembelajaran Matematika*, 5(2), 111–120.
- Syahputra, M. D., & Tanjung, H. (2020). Pengaruh Kompetensi, Pelatihan dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 283–295.
<https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5130>
- Tandiola, R., Ruben, S. D., Sawamanay, M., Suabey, S., Rophi, K. H., & Muspitha, F. D. (2024). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Keperawatan Wamena Tentang Hiv/Aids: Penelitian Dengan Desain Pretest-Posttest Pada Satu Kelompok: Effectiveness Of Health Education On Nursing Students' Knowledge About Hiv/Aids In Wamena: A One-Group Pretest-Posttest Design. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 7(2), 97–103.
<https://doi.org/10.47539/jktp.v7i2.390>
- Taufiqurrohman, T., Mudawanah, S., & Muthanudin, M. (2021). Pengaruh Pemahaman Akuntansi Dan Sistem Informasi Akuntansi Terhadap Kualitas Laporan Keuangan Pada Pemerintahan Kabupaten Lebak. *Jurnal Studia Akuntansi dan Bisnis (The Indonesian Journal of Management & Accounting)*, 9(2). <https://doi.org/10.55171/jsab.v9i2.579>
- Titis Wahyu Muji Lestari, Shofia Maulida, & Suwadi. (2025). Analisis Reabilitas Instrumen Asesmen Pada Keterampilan Berpikir Kritis Dalam Pembelajaran Pai Di Sdn Koroulon 1. *AL-MUADDIB: Jurnal Kajian Ilmu Kependidikan*, 7(3), 235–244.
<https://doi.org/10.46773/muaddib.v7i3.1986>
- Tugiman, T., Herman, H., & Yudhana, A. (2022). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Model Utaut Untuk Evaluasi Sistem Pendaftaran Online Rumah Sakit. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi)*, 9(2), 1621–1630. <https://doi.org/10.35957/jatisi.v9i2.2227>

- Wirati, N. P. R., Wati, N. M. N., & Saraswati, N. L. G. I. (2020). Hubungan Burnout dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.32584/jkmk.v3i1.468>
- Wirentanus, L. (2019). Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), 148. <https://doi.org/10.31764/jmk.v10i2.2013>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yulianti, R., Syukrilla, W. A., Liana, T., Rahayu, D. S., Haryanto, B., Oktariantio, M. L., Koto, S. K., Asmara, A., Sidabutar, Y. A., Krisma, D. A., & Adi, N. R. M. (2024). *Metode Penelitian Eksperimen (I)*. PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Yusoff, A. S. M., Rahman, Z. A., Khariri, R. A., Salleh, S. M., Ishak, M. R., & Adnan, M. A. M. (2026). Penggunaan Setara Linguistik (Linguistic Equidistant) dalam Skala Likert: Kajian Maklum Balas Kepuasan Pelanggan Institut Pendidikan Guru Malaysia. *Journal of Advanced Research in Social and Behavioural Sciences*, 42(1), 40–46. <https://karyailham.com.my/index.php/jarsbs/article/view/693>