

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Herliana, M. N., Indrawan, B., Rubiana, I., & Yajid, F. A. (2021). Pengaruh latihan multiball terhadap ketepatan forehand drive UKM tenis meja Universitas Siliwangi. *Journal of Physical Education*, 10(1), 55–63. <https://doi.org/10.37058/sport.v9i2.16291>.
<https://doi.org/10.24036/glttdor1822011>.
- Hülsdünker, T., Strüder, H. K., & Mierau, A. (2019). *Neural efficiency in table tennis players. Journal of Sports Sciences*, 37(4), 451–458.
<https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1504600>.
- Iskandar, T., & Rahman, F. (2018). Pengaruh metode latihan hand grip terhadap kekuatan genggam tangan pada atlet putra pelatcab petanque kota bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 140-145.
- Jasmani, J. P., Adaptif, D. A. N., Waluya, B. S., Tahki, K., & Setiawan, I. (2019). ketepatan forehand drive pada ekstrakurikuler tenis meja di sekolah smp negeri 14 jakarta effect of multiball exercise and installation on the accuracy of forehand drives in extracurricular of table tennis at smp negeri 14 jakarta. 01, 16–20.
<https://doi.org/10.21009/jpja.v2i01.11312>.
- Jasmani, S.-P., & Olahraga, F. I. (2019). Forehand dan backhand pada Ektrakurikuler tenis meja Burhanuddin Kharis*,Dony Andrijanto.
- Journal, S. P. O. R. T. (n.d.). *Journal of S.P.O.R.T.* <https://doi.org/10.37058/sport.v9i2.16291>.
- Kadeira, & Hafidz, A. (2021). Pengaruh latihan multiball terhadap ketepatan pukulan forehand drive tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 75–83. <https://doi.org/10.1234/jpo.v8i7>.
- Kim, T. K. (2021). *Understanding one-way ANOVA using conceptual figures. Korean Journal of Anesthesiology*, 74(1), 1–7.

<https://doi.org/10.4097/kja.20231>.

Kurniawan, T., Yudi, A. A., Haryanto, J., & Setiawan, Y. (2021). Pengaruh Latihan Multiball Dan Rally Berpasangan Terhadap Ketepatan *Forehand Drive Tennis* Meja Pada Siswa Ekstrakurikuler Sman 1 Solok Selatan *Effect Of Multiball And Pair Rally Trainingon Table Tennis Forehand Drive Accuracy In Extraculicular Students Of Sman 1 Solok Selatan*. 363–376.

Lopes, A., & Amrulloh, A. (2025). Ketepatan Forehand Drive Atlet persatuan tenis meja. 11(2), 289–306. <https://doi.org/10.36728/jip.v11i2.4730>.

McAfee, R. (2009). Table tennis: *Steps to success*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Mishra, P., Pandey, C. M., Singh, U., Gupta, A., Sahu, C., & Keshri, A. (2019). *Descriptive statistics and normality tests for statistical data*. *Annals of Cardiac Anaesthesia*, 22(1), 67–72. https://doi.org/10.4103/aca.ACA_157_18.

Muridhin, M., Mushofi, Y., Afandi, A., Junaidi, A., & Yahya, A. (2025). *Analysis of Table Tennis Forehand Drive Ability in Table Tennis Extracurricular Students*. 5(1), 105–114. <https://doi.org/10.53863/mor.v5i1.1593>.

Ptm, M., & Bajang, T. (2022). Pengaruh latihan multiball terhadap ketepatan sasaran stroke forehand dan backhand fast spin pada atlet tenis meja ptm taruna bajang mataram. 3(1), 69–73. <https://doi.org/10.36312/jml.v2i4.929>.

Sma, S., & Teupah, N. (2023). pengaruh latihan multiball terhadap kemampuan pukulan forehand drive pada siswa sma negeri 1 teupah selatan (Siswa Ekstrakurikuler Tenis Meja). <https://library.bbg.ac.id/>

Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2021). Statistika untuk penelitian. Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Bandung: Lubuk Agung.

Widiastuti. (2015). Tes dan pengukuran olahraga. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
<https://doi.org/10.54284/jopi.v1i1.9>.