

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PENDEK PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMPN 30 JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Oleh :

JOSEVEN CLINTON TAMPUBOLON

41182191210046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

HALAMAN PEGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PENDEK PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMPN 30 JAKARTA UTARA**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

JOSEVEN CLINTON TAMPUBOLON

41182191210046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Juni 2026

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

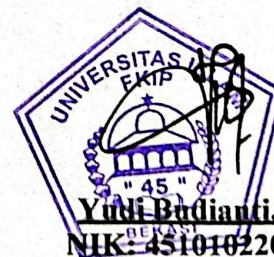
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekertaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Penguji 1 : Dr. Yunita Lasma, M.Pd
Penguji 2 : Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd
Penguji 3 : Dr. Giri Prayogo, M.Pd

.....
.....
.....
.....
.....

Bekasi, 24 Juni 2026

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45



Yudi Budianti, M.Pd
NIK: 45101022012015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joseven Clinton Tampubolon
NPM : 41182191210046
Fakultas : Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Perguruan Tinggi : Universitas Islam 45 Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Passing berpasangan Terhadap Passing Pendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 30 Jakarta Utara” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini

Bekasi, 24 Juni 2026

Joseven Clinton Tampubolon

MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO

Semua itu butuh proses jadi inget ada doa orang tua yang selalu bersama kita.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada kedua orang tua saya, Bapak asahan tampubolon dan Ibu marsinta simanjuntak, Kaka, Abang, zalfa azzahra putri, dan kepada teman-teman seperjuangan kelas Paralel 2 angkatan 2021 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan masukan dalam proses penyelesaian karya ilmiah ini.

ABSTRAK

Joseven Clinton Tampubolon 41182191210046, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan passing berpasangan terhadap keterampilan passing pendek siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 30 Jakarta Utara. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain One-Group Pretest-Posttest. Subjek penelitian berjumlah 20 siswa yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah tes ketepatan passing pendek futsal. Analisis data menunjukkan hasil rata-rata 20,25 dan post test 21,50 dan untuk selisih hasil test yaitu 1,25. Dapat dilihat dari hasil uji-T dengan nilai T-hitung $20,19 > T \text{ Tabel } 1,729$ dan nilai signifikan $\alpha = 0,05\%$. Hasil ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan passing berpasangan terhadap peningkatan keterampilan passing pendek siswa. Kesimpulannya, metode latihan passing berpasangan efektif untuk meningkatkan kemampuan passing pendek dan dapat direkomendasikan dalam program latihan futsal.

Kata Kunci: Latihan *Passing* Berpasangan, *Passing* Pendek, Ekstrakurikuler Futsal.

ABSTRACT

Joseven Clinton Tampubolon 41182191210046, This study aimed to determine the effect of paired passing drills on the short passing skills of futsal extracurricular students at SMPN 30 North Jakarta. An experimental method using a One-Group Pretest-Posttest design was employed. The study subjects consisted of 20 students selected via purposive sampling. The instrument used was a futsal short passing accuracy test. Data analysis revealed a mean pre-test score of 20.25 and a post-test score of 21.50, resulting in a difference of 1.25. T-test results showed a calculated t-value of 20.19, which exceeded the t-table value of 1.729 (at a significance level of $\alpha = 0.05$). These results demonstrate a significant effect of paired passing drills on the improvement of students' short passing skills. In conclusion, the paired passing drill method is effective for enhancing short passing ability and is recommended for inclusion in futsal training programs.

Keywords: Paired Passing Drills, Short Passing, Futsal Extracurricular Activity.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Tuhan atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Pendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smpn 30 Jakarta Utara” Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Allah, yang telah memberikan berkat terhadap penulis sehingga penulis diberikan Kesehatan dan kekuatan dalam menyelesaikan tugas akhir
2. Bapak Asahan Tampubolon dan Ibu Marsinta Simanjuntak selaku orang tua yang selalu membrikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
3. Kaka Nada, Nita, Mawar, Fanny, Cipta, dan Abang Tommy yang telah memberikan kontribusi arahan kepada saya, dan juga membimbing saya sampai ada dititik saat ini
4. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Ibu Yudi Budianti., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikann Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd.,M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Univertitas Islam 45 Bekasi.
7. Bapak Prof. Dr. Dindin Abidin , M.Si Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik.
8. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Jamani, Kesehatn, dan Rekreasi FKIP Universitas 45 Bekasi. Terimaksi atas segala ilmu yang telah di berikan
9. Segenap Dosen dan Staf Tata Usaha FKIP Universitas 45 Bekasi
10. teman teman angkatan 2021 yang selalu mengarahkan saya dan selalu support dalam segala hal.

11. Terimakasih juga sya sampaikan kepada zalfa azzahra putri selaku kekasih hati saya yang selalu menemani saya disaat saya menyelesaikan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan kesalahan. Hal tersebut membuat penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi bukanlah tugas yang mudah tetapi perlu adanya kemampuan yang cukup, baik kemampuan moril maupun materil dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan aplikasinya di lapangan, serta dapat terus dikembangkan lebih lanjut.

Bekasi, 24 Juni 2026

Josevent Clinton Tampubolon

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PEGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Defisi Oprasional	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kerangka Teori.....	9
1. Hakikat dan Penfertian Futsal.....	9
2. Sejarah dan Perkembangan Futsal	10
3. Perlengkapan Permainan Futsal.....	11
4. Hakikat Teknik Dasar	13
5. Macam-macam Passing Dasar	15
B. Penelitian Relevan	22
C. Kerangka Berfikir	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29

B. Populasi dan Sample	29
1. Populasi	29
2. Sample	29
C. Waktu dan Tempat Penelitia	30
1. Waktu Penelitia	30
2. Tempat Penelitian	30
D. Desain Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	32
F. Prosedur Analisis Data	32
1. Mean	32
2. Standar Deviasi	32
3. Uji Normalitas	33
4. Menguji Homogenitas	34
5. Menguji Hipotesis	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data	36
1. Deskriptif Statistik	36
2. Uji Normalitas	37
3. Uji Homogenitas	38
4. Uji Hipotesis	38
5. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Juan Carlos Ceriani.....	10
Gambar 2. 2 Sketsa Lapangan Futsal	11
Gambar 2. 3 Bola Futsal.....	12
Gambar 2. 4 Gawang Futsal.....	13
Gambar 2. 5 Passing Dengan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2. 6 Passing Dengan Kaki Bagian Luar	18
Gambar 2. 7 Passing Dengan Sol	20
Gambar 2. 8 Passing Dengan Sol	21
Gambar 2. 9 Passing Berpasangan	22
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3. 2 Passing Berpasangan	32
Gambar 4. 1 Grafik Perbandingan Nilai Rata Rata Pretest dan Posttest Passing Pendek	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	22
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir.....	27
Tabel 3. 1 Desain eksperimen One Group Pre-Test Dan Post-Test.....	31
Tabel 4. 1 Data Penelitian.....	36
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas.....	38
Tabel 4. 4 Uji Hipotesis.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sesi Latihan.....	44
Lampiran 2 Program Latihan.....	45
Lampiran 3 Data Mentah Hasil Penelitian.....	59
Lampiran 4 Output SPSS.....	60
Lampiran 5 Dokumentasi	63
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 7 Surat Balasan Kepala Sekolah	68
Lampiran 8 Surat Penetapan Pembimbing	69
Lampiran 9 Biodata.....	70
Lampiran 10 Frekuensi Bimbingan	70



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus PL6010/Ak.05/E/V/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : JOSEVEN CLINTON TAMPUBOLON
NPM : 41182191210046
Program Studi : PJKE

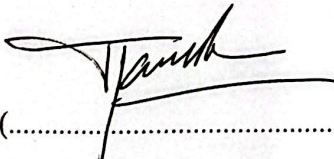
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Passing Berpasangan Terhadap Keterampilan
Passing Pendek pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal
SMPN 30 Jember

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 32% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 13 Mei 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : JOSEVEN CLINTON Tampubolon
NPM : 41182191210046
Program Studi : PJKR
Judul : Pengaruh Latihan Posing Berpasangan Terhadap Keterampilan Posing Rendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 30 Jabang Utara
Pembimbing : Dr. Dindin Aladin, M.Si.

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	20/10/25	Berkas Instrumen dan Rencana Penelitian Proposal	
2	23/10/25	Ace Instrumen, Ajaib rancangan BAB I	
3	25/10/25	Pertariki Penulisan BAB I sesuai instrumen dan ajak BAB II	
4	27/10/25	Pertariki kearifati BAB I, khusu BAB II tambah temon dan pangsar serta Penelitian relevan ingkati; ajak rancangan BAB III	
5	29/11/25	Pertariki kearifati BAB I dan II khusu BAB III, Instrumen ingkati	
6	8/1/26	Ace semua BAB I, II dan III daftar seminar proposal	
7	5/4/26	Pertariki instrumen penulisan BAB IV khusu BAB V	

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 12 Juni 2026

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

[Handwritten signature]



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no 83 Bekasi 17113
Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0258/UNISMA FKIP KD X/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Dindin Abidin, M.Si**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Nama Mahasiswa : Joseven Clinton Tampubolon

NPM : 41182191210046

Judul Penelitian Skripsi : *Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Pendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 30 Jakarta*

Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2025/2026** sampai dengan semester **Genap T.A 2025/2026**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi

Tanggal, 22 Oktober 2025

Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PENDEK PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMPN 30 JAKARTA UTARA**

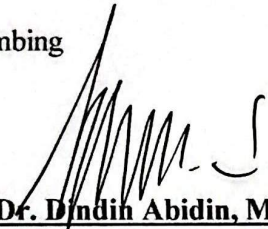
Oleh :

JOSEVEN CLINTON TAMPUBOLON

41182191210046

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Dindin Abidin, M.Si.

Bekasi, 24 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.
NIK. 45102072018005