

ADAPTABILITAS KARIR TERHADAP KETERIKATAN KERJA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

DELA NUR PADILAH

NPM 41183507220093

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

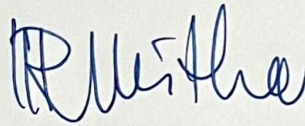
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul skripsi : Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan
Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi
Penyusun : Dela Nur Padilah
NPM : 411835072200093

Bekasi, 06 Juli 2026

Menyetujui:

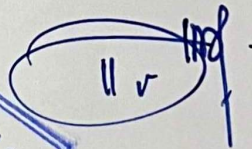
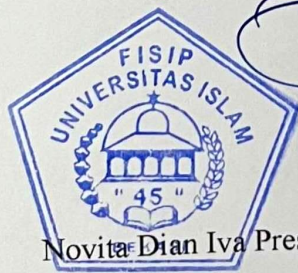
Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan Stres Kerja sebagai
Variabel Mediasi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dela Nur Padilah

41183507220093



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 06 Juli 2026

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam 45 Bekasi

pada tanggal: 06 Juli 2026

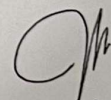
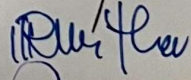
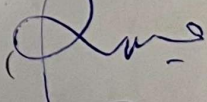
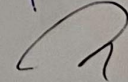
Dewan Penguji

Ketua : Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si.

: 2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dela Nur Padilah

NPM : 41183507220093

Judul Skripsi : Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan Sifat Kerja sebagai Variabel Mediasi



Menyatakan Bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau pustaka), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu pustaka membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian yang telah melakukan proses penelitian.
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai dengan yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 18 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Dela Nur Padilah
41183507220093

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi” sebagai salah satu syarat dalam menempuh tugas akhir pada Program Studi Psikologi.

Proposal penelitian ini disusun untuk mengkaji hubungan antara adaptabilitas karir dan keterikatan kerja, serta peran stres kerja sebagai variabel mediasi dalam hubungan tersebut. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi secara teoritis dalam pengembangan ilmu Psikologi Industri dan Organisasi, khususnya terkait dinamika psikologis karyawan di lingkungan kerja, serta memberikan manfaat praktis bagi organisasi dalam meningkatkan keterikatan kerja melalui pengelolaan adaptabilitas karir dan stres kerja. Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta arahan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi, terima kasih atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan
3. Seluruh dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dan masukan bagi kelancaran skripsi ini
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi, terima kasih atas dukungan dan kebijakan yang mendukung proses pembelajaran serta penyusunan skripsi ini
5. Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman akademik yang bermanfaat selama masa perkuliahan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi, terima kasih atas

dukungan dan kebijakan yang mendukung proses pembelajaran serta penyusunan skripsi ini

6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini ke depannya. Akhir kata, penulis berharap proposal ini dapat berjalan dengan lancar serta memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik di bidang Psikologi Industri dan Organisasi.

Bekasi, 18 Juni 2026

Dela Nur Padilah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Keterikatan Kerja (<i>Work Engagement</i>).....	13
2. Faktor yang mempengaruhi Keterikatan Kerja (<i>Work Engagement</i>) ...	16
3. Ciri-ciri dari Keterikatan Kerja (<i>Work Engagement</i>)	17
4. Penelitian Terdahulu Mengenai <i>Work Engagement</i>	17
5. Stres Kerja	18
6. Adaptabilitas Karir (<i>Career Adaptability</i>).....	23
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Hipotesis.....	31
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	44

1. Identifikasi Variabel	44
2. Definisi Konseptual	45
3. Definisi Operasional	47
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	48
1. Subjek Penelitian	48
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	51
3. Tempat dan Waktu Penelitian	53
D. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Wawancara	54
2. Skala Psikologi	55
E. Teknik Analisis Data.....	71
1. Teknik Deskriptif	71
2. Teknik Pengujian Asumsi	73
3. Teknik Pengujian Hipotesis	74
F. Etika Penelitian.....	78
1. Partisipan Penelitian	79
2. Prosedur Penelitian	79
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	79
4. Risiko. Efek Samping Penelitian, dan Penanganannya	80
5. Manfaat Penelitian bagi Subjek	80
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	81
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	81
1. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
2. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	82
3. Karakteristik Responden berdasarkan Status Karyawan	83
4. Karakteristik Responden berdasarkan Masa Kerja	83
5. Karakteristik Responden berdasarkan Divisi Kerja.....	84
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	85
D. Hasil Penelitian.....	86
1. Hubungan Adaptabilitas Karir dengan keterikatan Kerja	86

2. Pengaruh Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi	86
E. Diskusi	90
F. Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Pre-eliminary variable</i> keterikatan kerja	4
Tabel 2. <i>Pre-eliminary variable</i> stres kerja	5
Tabel 3. <i>Pre-eliminary</i> Variabel adaptabilitas karir	7
Tabel 4. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya	34
Tabel 5. Waktu dan tempat penelitian.....	53
Tabel 6. Skala Likert skala keterikatan kerja.....	57
Tabel 7. Skala stres kerja	57
Tabel 8. Skala adaptabilitas karir.....	58
Tabel 9. <i>Blue print</i> keterikatan kerja	59
Tabel 10. <i>Blue print</i> stres kerja.....	60
Tabel 11. Adaptabilitas karir.....	61
Tabel 12. Skor Aiken's V	63
Tabel 13. Interpretasi indeks diskriminasi item.....	64
Tabel 14. Indeks diskriminasi item keterikatan kerja	64
Tabel 15. Indeks diskriminasi item stres kerja	64
Tabel 16. Indeks diskriminasi item adaptabilitas karir	65
Tabel 17. <i>Blue brint</i> keterikatan kerja	67
Tabel 18. <i>Blue print</i> stres kerja.....	68
Tabel 19. <i>Blue print</i> adapatabilitas kerja	69
Tabel 20. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha.....	70
Tabel 21. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha.....	71
Tabel 22. Rumus kategorisasi statistik hipotetis.....	72
Tabel 23. Hasil pengujian kategorisasi	72
Tabel 24. Uji normalitas.....	73
Tabel 25. Uji linieritas	74
Tabel 26. Interpretasi koefisien korelasi.....	75
Tabel 27. Deskripsi jenis kelamin.....	82
Tabel 28. Deskripsi usia.....	82
Tabel 29. Deskripsi berdasarkan status karyawan	83
Tabel 30. Deskripsi berdasarkan masa kerja	83
Tabel 31. Deskripsi berdasarkan divisi kerja	84
Tabel 32. Kategorisasi variabel	85
Tabel 33. Uji korelasi adaptabilitas karir dengan keterikatan kerja	86
Tabel 34. Uji analisis regresi PROCESS Macro.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir variabel penelitian	31
Gambar 2. Rumus Slovin	52
Gambar 3. Hasil sampel penelitian	52
Gambar 4. Rumus Aiken's V	62
Gambar 5. Model statistik mediasi.....	78
Gambar 6. Hasil mediasi statistik.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme turnitin	109
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari universitas	110
Lampiran 3. Surat persetujuan dari lokasi penelitian	111
Lampiran 4. SK bimbingan	112
Lampiran 5. Hasil analisis expert judgement skala psikologi.....	114
Lampiran 6. Hasil coding data kuesioner	117
Lampiran 7 . Hasil analisis statistik deskriptif	122
Lampiran 8. Hasil analisis statistika pengujian asumsi.....	123
Lampiran 9. Hasil analisis uji validitas dan reliabilitas	124
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	127
Lampiran 11. Panduan Wawancara.....	130
Lampiran 12. Hasil wawancara <i>pre eliminary</i>	132
Lampiran 13 Tabel Matriks	150

ADAPTABILITAS KARIR TERHADAP KETERIKATAN KERJA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

Dela Nur Padilah (delanurpadilah1@gmail.com)

Ratna Duhita Pramintari (ratna.duhita.pramintari@gmail.com)

Universitas 45 Bekasi

ABSTRACT

Work engagement is a positive psychological state characterized by enthusiasm, dedication, and involvement of individuals in their work.. This study aims to determine the effect of career adaptability on work engagement with job stress as a mediating variable among employees of X. This quantitative correlational study involved 172 employees using a non-probability sampling technique. The instruments used were the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) ($\alpha = 0.959$), a job stress scale based on Robbins' aspects developed by the researcher ($\alpha = 0.986$), and the Utrecht Work Engagement Scale (UWES) ($\alpha = 0.959$). Data analysis was conducted using Spearman correlation and PROCESS Macro Model 4 by Hayes. The results showed a positive relationship between career adaptability and work engagement ($r = 0.463$; $p < 0.05$), however, job stress was not proven to mediate the relationship (indirect effect = 0.041; 95% CI included zero).

Keywords: career adaptability, job stress, work engagement

ABSTRAK

Keterikatan kerja adalah kondisi psikologis positif yang ditandai dengan semangat, dedikasi, dan keterlibatan individu dalam pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh adaptabilitas karir terhadap keterikatan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada karyawan PT X. Penelitian kuantitatif korelasional ini melibatkan 172 karyawan dengan teknik non-probability sampling. Instrumen yang digunakan yaitu *Career Adapt-Abilities Scale (CAAS)* ($\alpha = 0,959$), skala stres kerja berdasarkan aspek Robbins yang dikembangkan peneliti ($\alpha = 0,986$), dan *Utrecht Work Engagement Scale (UWES)* ($\alpha = 0,959$). Analisis data menggunakan korelasi Spearman dan PROCESS Macro Model 4 by Hayes. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara adaptabilitas karir dan keterikatan kerja ($r = 0,463$; $p < 0,05$), namun stres kerja tidak terbukti memediasi hubungan tersebut (indirect effect = 0,041; CI 95% mencakup nilai 0).

Kata Kunci: adaptabilitas karir, stres kerja, keterikatan kerja

Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme turnitin

Adaptabilitas Karir terhadap Keterikatan Kerja dengan Stres Kerja sebagai variabel mediasi.docx

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Universitas Raharja Student Paper	1%
3	dspace.uil.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
5	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%
6	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
7	pdfs.asia Internet Source	<1%
8	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	<1%
9	123dok.com Internet Source	<1%
10	mdpi-res.com Internet Source	<1%