

**KEMATANGAN EMOSIONAL DAN KOMUNIKASI
INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI
YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

DINI PRATAMA PUTRI

41183507220104

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kematangan Emosional dan Komunikasi Interpersonal
terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami
Istri yang Bekerja
Penyusun : Dini Pratama Putri
NPM : 41183507220104

Bekasi, 02 Juli 2026

Menyetujui:

Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

Mengetahui

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi.,M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kematangan Emosional dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan
Pernikahan pada Pasangan Suami Istri yang Bekerja

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dini Pratama Putri

41183507220104

Telah diuji di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 02 Juli 2026

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal: 02 Juli 2026



Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si

()

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dini Pratama Putri

NPM : 41183507220104

Judul Skripsi : Kematangan Emosional dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri yang Bekerja



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau pustaka), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang di bimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu pustaka membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 02 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Dini Pratama Putri
41183507220104

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

SKRIPSI FINAL DINI_sc_mqc5hgyu_bphv

ORIGINALITY REPORT

15%

UNiquITY INDEX

PRIMARY SOURCES

 repository.unismabekasi.ac.id	989 words — 4%
 ejournal3.undip.ac.id	398 words — 2%
 idm.or.id	372 words — 2%
 publishings-indonesia.com	327 words — 1%
 psikologi.unair.ac.id	240 words — 1%
 edukatif.org	224 words — 1%
 greenpub.org	202 words — 1%
 jurnal.untirta.ac.id	185 words — 1%
 etheses.uin-malang.ac.id	157 words — 1%
 etheses.uingusdur.ac.id	
	137 words — 1%
 docplayer.info	136 words — 1%
 adoc.pub	134 words — 1%
 eprints.uny.ac.id	124 words — 1%

KEMATANGAN EMOSIONAL DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BEKERJA

Dini Pratama Putri (dinipratamaputri56@gmail.com)
Alfiana Indah Muslimah (alfianaherawan@gmail.com)

Univeristas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

The divorce rate in Bogor Regency continues to increase, triggered by disputes and economic factors. Married couples who both work in Cibatok 1 Village, Cibungbulang District show dynamics in the form of physical fatigue, difficulty controlling emotions, and lack of open communication due to the burden of dual roles. This condition indicates low marital satisfaction. This study aims to determine the effect of emotional maturity and interpersonal communication on marital satisfaction in working married couples. This research design uses a quantitative method. The research subjects involved 154 respondents, working married couples aged 25–40 years with a maximum marriage age of 10 years, determined through a quota sampling technique based on G Power. The results of the simultaneous multiple linear regression test showed a value of $F = 56.219$, $p = 0.000$ ($p < 0.05$), with $R^2 = 0.427$. Based on these statistical results, the null hypothesis (H_0) is rejected, which means there is a significant influence simultaneously between emotional maturity and interpersonal communication on marital satisfaction in working married couples. The rejection of the null hypothesis proves that the variation in marital satisfaction of 42.7% is significantly influenced linearly by the two independent variables in the model tested.

Keywords: Emotional Maturity, Interpersonal Communication, Marital Satisfaction

ABSTRAK

Angka perceraian di Kabupaten Bogor terus meningkat, dipicu oleh perselisihan dan faktor ekonomi. Pasangan suami istri yang sama-sama bekerja di Desa Cibatok 1, Kecamatan Cibungbulang menunjukkan dinamika berupa kelelahan fisik, kesulitan mengontrol emosi, dan kurangnya keterbukaan komunikasi akibat beban peran ganda. Kondisi ini mengindikasikan rendahnya kepuasan pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosional dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri bekerja. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian melibatkan 154 responden pasangan suami istri bekerja usia 25–40 tahun dengan usia pernikahan maksimal 10 tahun, ditentukan melalui nonprobability sampling dengan teknik quota sampling berbasis G Power. Hasil uji regresi linear berganda secara simultan menunjukkan nilai $F = 56,219$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$), dengan $R^2 = 0,427$. Berdasarkan hasil statistik tersebut, hipotesis null (H_0) ditolak, yang berarti terdapat pengaruh signifikan secara bersama-sama antara kematangan emosional dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pasangan suami istri bekerja. Penolakan hipotesis null membuktikan bahwa variasi kepuasan pernikahan sebesar 42,7% secara nyata dipengaruhi secara linear oleh kedua variabel independen tersebut dalam model yang diuji.

Kata Kunci: Kematangan Emosional, Komunikasi Interpersonal, Kepuasan Pernikahan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kematangan Emosional dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri yang Bekerja”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kematangan emosional dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri yang bekerja.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu serta menuntun dalam perjalanan ini. Terima kasih karena telah memberikan arahan, meluangkan waktunya, hingga memberikan kesabarannya kepada penulis.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Psikologi yang tidak kenal lelah untuk memberikan informasi serta arahan kepada penulis dan teman seangkatan yang lainnya. Terima kasih telah memimpin kami semua dalam perjalanan perkuliahan ini.
3. Seluruh Dosen Psikologi, terima kasih telah memberikan kami ilmu dan pengalaman yang sangat berharga selama kurun 4 tahun perkuliahan ini.
4. Kepada Bapak dan Mamah, muara dari segala doa dan perjuangan penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah putus, pengorbanan yang tak terhitung, dan kepercayaan yang selalu kalian berikan bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Setiap tetes keringat dan untaian doa yang kalian panjatkan di sepertiga malam adalah bahan bakar utama bagi

penulis untuk melangkah hingga di titik ini. Karya ini adalah persembahan kecil untuk membalas cinta raksasa yang telah kalian tanam sejak penulis lahir. Semoga ini bisa menjadi awal untuk membuat Bapak dan Mamah tersenyum bangga.

5. Dan yang teramat istimewa, terima kasih untuk diri sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk bertahan, tidak menyerah, dan terus melangkah meskipun jalannya tidak selalu mudah. Terima kasih atas Pundak yang diajak bekerja sama, pikiran yang dipaksa untuk terus berputar, dan hati yang selalu berusaha sabar menghadapi segala dinamika emosi, keraguan, dan rasa lelah. Kamu sudah berjalan sejauh ini, melewati banyak malam yang panjang, dan membuktikan bahwa kamu jauh lebih kuat dari apa yang kamu bayangkan. *I am dynamic, I am resilient, and I am so incredibly proud of you.*
6. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada pasangan. Untuk kamu, pendamping perjalanan yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi ruang aman bagi penulis untuk mengeluh, bertumbuh, dan bangkit kembali. Terima kasih atas kesabaranmu yang seluas samudra dalam menghadapi pasang surut emosi penulis selama menyusun karya ini, serta untuk setiap dukungan, waktu, dan semangat yang selalu ada untuk penulis, terima kasih sudah menemani sampai di titik ini. Keberadaanmu adalah salah satu alasan terbesar penulis bisa bertahan dan menyelesaikan ini semua dengan senyuman.
7. Kepada teman-teman dan sahabat yang selalu ada di garis depan. Terima kasih atas tawa, diskusi larut malam, kopi-kopi penenang, dan saling menyemangati saat kita sama-sama merasa lelah. Terima kasih kepada keempat sahabat tersayang, caca, sem, dan arika, yang selalu menemani hari-hari penulis dengan banyak canda tawa dan duka yang ada dipertemanan kita, semoga kita akan terus mengingat satu sama lain dalam proses yang sudah kita lewati selama ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari memori terbaik dalam perjalanan akademis dan hidup penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bidang sosial.

Bogor, 13 Juni 2026

Dini Pratama Putri
41183507220104

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	xx
DAFTAR ISI	xxiii
DAFTAR TABEL.....	xxvi
DAFTAR GAMBAR	xxvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	17
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Kepuasan Pernikahan.....	11
2. Kematangan Emosional	17
3. Komunikasi Interpersonal.....	22
4. Pasangan Suami Istri.....	26
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis	32
D. Orisinalitas Penelitian.....	33
BAB III	40
METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40

B.	Identifikasi dan Operasional Variabel	41
1.	Identifikasi Variabel	41
2.	Definisi Konseptual.....	42
3.	Definisi Operasional.....	43
C.	Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	44
1.	Subjek Penelitian.....	44
2.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	45
3.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D.	Teknik Pengumpulan Data	47
1.	Wawancara	48
2.	Skala Psikologi.....	48
E.	Teknik Analisis Data	66
1.	Teknik Deskriptif.....	66
2.	Teknik Pengujian Asumsi.....	67
3.	Teknik Pengujian Hipotesis.....	69
F.	Etika Penelitian.....	70
1.	Partisipasi Penelitian	70
2.	Prosedur Penelitian.....	71
3.	Keamanan dan Kerahasiaan Data.....	71
4.	Risiko, Efek Sampling Penelitian, dan Penanganannya.....	71
5.	Manfaat Penelitian Bagi Subjek.....	72
BAB IV		73
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		73
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	74
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	77
D.	Hasil Penelitian	80
E.	Diskusi	83
F.	Keterbatasan Penelitian	88

BAB V.....	90
PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	34
Tabel 2. Waktu dan Tempat Penelitian	47
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Kepuasan Pernikahan	49
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Kematangan Emosional	52
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Komunikasi Interpersonal	53
Tabel 6. Hasil Analisis Aiken's V	56
Tabel 7. Indeks Diskriminasi Aitem Kepuasan Pernikahan	57
Tabel 8. Indeks Diskriminasi Aitem Kematangan Emosional	58
Tabel 9. Indeks Diskriminasi Aitem Komunikasi Interpersonal	59
Tabel 10. Hasil Validitas Konstruk Skala Kepuasan Pernikahan	60
Tabel 11. Hasil Validitas Konstruk Skala Kematangan Emosional	63
Tabel 12. Hasil Validitas Konstruk Skala Komunikasi Interpersonal	64
Tabel 13. Kategorisasi Reliabilitas	65
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Reliabilitas	65
Tabel 15. Rumus Kategorisasi	66
Tabel 16. Kategorisasi Variabel Penelitian	67
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 18. Hasil Uji Linieritas	69
Tabel 19. Distribusi Usia Subjek Penelitian	75
Tabel 20. Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	76
Tabel 21. Distribusi Usia Pernikahan Subjek Penelitian	76
Tabel 22. Distribusi Jumlah Anak Subjek Penelitian	77
Tabel 23. Deskripsi Variabel Penelitian	78
Tabel 24. Kategorisasi Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Aspek	79
Tabel 25. Hasil Hipotesis Pertama	80
Tabel 26. Hasil Hipotesis Kedua	81
Tabel 27. Hasil Hipotesis Ketiga	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	31
Gambar 2. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	70