

KEMATANGAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

SYAHLA SALSABILA

41183507220077

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan
Menikah pada Dewasa Awal
Penyusun : Syahla Salsabila
NPM : 41183507220077

Bekasi, 02 Juli 2026

Menyetujui:

Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Menikah pada
Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Syahla Salsabila

41183507220077



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 02 Juli 2026

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

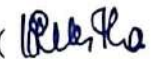
pada tanggal: 02 Juli 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si

()

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahla Salsabila

NPM : 41183507220077

Judul Skripsi : Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi. maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu membuat data dari data yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 02 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Syahla Salsabila
41183507220077

KEMATANGAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Syahla Salsabila (syahlasalsabila782@gmail.com)

Alfiana Indah Muslimah (alfianaherawan@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

The phenomenon of declining marriage rates in Indonesia in recent years indicates a shift in mindset and unpreparedness of young adults in commitment. Unpreparedness in building a household risks triggering internal conflict and even early divorce in the community. The urgency of this research is based on the importance of preparing a solid psychological foundation and environment for individuals before entering the marriage stage. This study aims to determine the effect of emotional maturity and social support on marriage readiness in young adult students. The research subjects were final semester students aged 20–25 years at the Islamic University 45 Bekasi. Sampling used a probability sampling method with a Simple Random Sampling technique. The data collection method used a questionnaire with three psychological scale instruments, namely the Emotional Maturity Scale, the Social Support Scale, and the Marriage Readiness Scale. The sample in this study was 327 respondents. The research instrument has reliability: emotional maturity scale ($\alpha = 0.847$), social support ($\alpha = 0.717$), marriage readiness ($\alpha = 0.782$). The results show that emotional maturity and social support have a significant influence on readiness for marriage ($F=57.756, p < 0.000$).

Keywords: *Emotional Maturity, Social Support, Readiness for Marriage*

ABSTRAK

Fenomena penurunan angka pernikahan di Indonesia dalam beberapa tahun terakhir menunjukkan adanya pergeseran pola pikir dan ketidaksiapan dewasa awal dalam berkomitmen. Ketidaksiapan dalam membangun rumah tangga berisiko memicu konflik internal hingga perceraian dini di lingkungan masyarakat. Urgensi penelitian ini didasarkan pada pentingnya mempersiapkan fondasi psikologis dan lingkungan yang kokoh bagi individu sebelum memasuki jenjang pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi dan dukungan sosial terhadap kesiapan menikah pada mahasiswa dewasa awal. subjek penelitian adalah mahasiswa semester akhir berusia 20–25 tahun di Universitas Islam 45 Bekasi. Pengambilan sampel menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *Simple Random Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan tiga instrumen skala psikologi, yaitu Skala Kematangan Emosi, Skala Dukungan Sosial, dan Skala Kesiapan Menikah. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 327 responden. Instrumen penelitian memiliki reliabilitas: skala kematangan emosi ($\alpha=0,847$), dukungan sosial ($\alpha=0,717$), kesiapan menikah ($\alpha=0,782$). Hasil menunjukkan bahwa kematangan emosi dan dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap kesiapan menikah ($F=57,756, p < 0,000$).

Kata kunci: *Kematangan Emosi, Dukungan Sosial, Kesiapan Menikah*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana hubungan kematangan emosi dan dukungan sosial dapat berperan dalam mempengaruhi kesiapan menikah pada individu yang berada pada fase dewasa awal. Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa karya ini masih perlu disempurnakan di berbagai aspek. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk dapat diperbaiki di kemudian hari. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan serta bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing dan memberikan arahan. Terima kasih karena telah menyempatkan waktu, dan memberikan motivasi kepada penulis.
2. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik terima kasih atas perhatian dan dukungan selama masa penyusunan skripsi ini.
3. Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Psikologi, Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu politik beserta jajarannya, serta seluruh dosen program studi psikologi yang telah mendedikasikan waktu dan ilmunya selama masa perkuliahan.
4. Seluruh subjek penelitian yang telah membantu memberikan partisipasinya dalam penelitian skripsi ini.
5. Kepada Ayah, cinta pertama dan panutan penulis, terima kasih atas pengorbanan dan selalu berjuang tanpa mengenal lelah dalam mengupayakan kehidupan dan pendidikan yang terbaik untuk penulis, sehingga penulis

mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi terimakasih untuk setiap pengorbanan tenaga, keringat, pikiran, dan selalu mengusahakan dalam memberikan kehidupan yang layak untuk anak-anak ayah.

6. Kepada Ibu, yang menjadi sumber kekuatan dan alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, pengorbanan yang tidak terhingga, dan doa yang selalu menyertai, terimakasih telah menjadi sosok ibu terbaik dan menjadi inspirasi bagi penulis untuk tumbuh menjadi wanita yang kuat dan sabar.
7. Adik-adik tercinta dan kepada nenek tersayang, terimakasih sudah menjadi sumber semangat penulis dalam menjalani kehidupan ini, serta menjadi sumber kebahagiaan penulis ketika pulang ke rumah.
8. Kepada diri sendiri terimakasih telah bertahan sejauh ini, selalu berjuang dan tidak menyerah meskipun dipenuhi tantangan. Dalam sunyi, lelah, dan segala keraguan, tetapi tetap berusaha menyelesaikan dan bertanggung jawab atas apa yang telah dimulai.
9. Kepada sahabat-sahabat tercinta yaitu, Arika, Dini, Samarra, yang selalu hadir menemani penulis sejak masa perkuliahan sampai saat ini, terimakasih telah menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri ini.
10. Kepada teman-teman (kost bu dheni), dan teman-teman psikologi angkatan 2022 terimakasih atas keceriaan dan kebersamaan yang kita lalui bersama.
11. Kepada sahabat-sahabat semasa sekolah terimakasih telah memberikan dukungan, kebersamai penulis dan tetap berteman sampai saat ini.
12. Yang terakhir penulis mengucapkan terimakasih untuk seseorang yang selalu ada kebersamai penulis serta memberikan dukungan emosional untuk penulis.

Bekasi, 13 Juni 2026



Syahla Salsabila
41183507220077

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Kesiapan Menikah	13
2. Kematangan Emosi	22
3. Dukungan Sosial	27
4. Dewasa Awal	32
B. Kerangka Berpikir.....	35
C. Hipotesis.....	38
D. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan	39
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	46
1. Identifikasi Variabel.....	46
2. Definisi Konseptual.....	47
3. Definisi Operasional.....	48
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	50
1. Subjek Penelitian.....	50
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	51

3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
D. Teknik Pengumpulan Data	54
1. Wawancara.....	54
2. Skala Psikologi	55
E. Teknik Analisis Data.....	70
1. Teknik deskriptif.....	70
2. Teknik pengujian asumsi	71
3. Teknik pengujian hipotesis	73
F. Etika Penelitian	76
1. Partisipan penelitian.....	76
2. Prosedur penelitian	76
3. Keamanan dan kerahasiaan data	78
4. Risiko, efek samping penelitian, dan penanganannya	78
5. Manfaat penelitian bagi subjek.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	80
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	80
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Semester.....	83
4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Aktivitas Saat Ini	84
5. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan	85
6. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menjalin Hubungan .	87
7. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Membicarakan Tentang Pernikahan	88
C. Deskripsi Variabel Penelitian	90
1. Deskripsi kategorisasi variabel kesiapan menikah (Y).....	90
2. Deskripsi kategorisasi variabel kematangan emosi (X1).....	91
3. Deskripsi kategorisasi variabel dukungan sosial (X2).....	91
D. Hasil Penelitian.....	91
1. Hipotesis Pertama Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah	91
2. Hipotesis Kedua Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesiapan Menikah	92

3. Hipotesis Ketiga Hubungan Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial dengan Kesiapan Menikah	93
E. Diskusi.....	95
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Studi Pendahuluan Kesiapan Menikah	6
Tabel 2. Hasil Studi Pendahuluan Kematangan Emosi	8
Tabel 3. Hasil Studi Pendahuluan Dukungan Sosial	9
Tabel 4. Orisinalitas Penelitian.....	40
Tabel 5. Waktu dan Tempat Penelitian	53
Tabel 6. Blue Print Skala Kematangan Emosi	56
Tabel 7. Blue Print Skala Dukungan Sosial	57
Tabel 8. Blue Print Skala Kesiapan Menikah.....	58
Tabel 9. Hasil Analisis Aiken's V.....	61
Tabel 10. Indeks Diskriminasi Aitem Kesiapan Menikah.....	62
Tabel 11. Indeks Diskriminasi Aitem Kematangan Emosi	63
Tabel 12. Indeks Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial	64
Tabel 13. Validitas Konstruk Skala Kesiapan Menikah.....	65
Tabel 14. Validitas Konstruk Skala Kematangan Emosi	67
Tabel 15. Validitas Konstruk Skala Dukungan Sosial	68
Tabel 16. Kategorisasi Reliabilitas.....	69
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Reliabilitas	70
Tabel 18. Rumus Kategorisasi.....	70
Tabel 19. Kategorisasi Variabel	71
Tabel 20. Hasil Uji Normalitas.....	72
Tabel 21. Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 22. Kategorisasi Koefisien Korelasi	75
Tabel 23. Distribusi Usia Subjek Penelitian.....	81
Tabel 24. Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Usia.....	81
Tabel 25. Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	82
Tabel 26. Hasil Uji Mann-Whitney Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Tabel 27. Distribusi Semester Subjek Penelitian	83
Tabel 28. Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Semester	84
Tabel 29. Distribusi Aktivitas Saat ini pada Subjek Penelitian.....	85
Tabel 30. Hasil Uji Mann-Whitney Berdasarkan Aktivitas saat ini	85
Tabel 31. Distribusi Status Hubungan pada Subjek Penelitian	86
Tabel 32. Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Status Hubungan.....	86
Tabel 33. Distribusi Lama Menjalin Hubungan pada Subjek Penelitian	87
Tabel 34. Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Lama Menjalin Hubungan.....	88
Tabel 35. Distribusi Membicarakan Tentang Pernikahan pada Subjek Penelitian	89
Tabel 36. Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Membicarakan Tentang Pernikahan	89
Tabel 37. Deskripsi Variabel Penelitian.....	90
Tabel 38. Hasil Hipotesis Pertama	92
Tabel 39. Hasil Hipotesis Kedua	93
Tabel 40. Hasil Hipotesis Ketiga.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	38
Gambar 2. Rumus Slovin	52
Gambar 3. Penilaian Expert Judgement	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin.....	114
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 3. Surat Persetujuan dari Lokasi Penelitian	118
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	120
Lampiran 5. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Draft	122
Lampiran 6. Kartu Kehadiran Sidang Draft	128
Lampiran 7. Hasil Analisa Expert Judgment Skala Psikologi.....	130
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	135
Lampiran 9. Hasil Analisis Pengujian Asumsi.....	138
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	140
Lampiran 11. Hasil Analisis Pengujian Hipotesis	144
Lampiran 12. Hasil Deskriptif Data Demografis.....	147
Lampiran 13. Hasil Analisis Statistik Mann Whitney Test Data Demografis.....	151
Lampiran 14. Hasil Analisis Statistik Kruskal Wallis Data Demografis	154
Lampiran 15. Panduan Wawancara	160
Lampiran 16. Hasil Studi Pendahuluan	166

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

SKRIPSI FIX SYAHLA SALSABILA_sc_mqcbdv1x_thwq		
ORIGINALITY REPORT		
12%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	jurnalunibi.unibi.ac.id Internet	1055 words — 2%
2	ejournal.unesa.ac.id Internet	1039 words — 2%
3	repository.unismabekasi.ac.id Internet	918 words — 2%
4	cdn.juris.id Internet	909 words — 2%
5	journal.unusia.ac.id Internet	375 words — 1%
6	www.jiip.stkipyapisdompu.ac.id Internet	302 words — 1%
7	repository.uir.ac.id Internet	258 words — 1%
8	journal.ubaya.ac.id Internet	223 words — 1%